Higiene del Soldado.

FACULTAD DE MEDICINA
BIBLIOTECA
DE LIMA

Tesis

Escrita y presentada a la Facultad de Medicina de Lima, para obtener el Grado de Bachiller, por

Serapio Chavez.

Y las clínicas del

Ejército del Perú.

Lima Agosto 24. de 1889.

Ejército del Perú

Jefes, Oficiales é individuos de tropa.

Habiendo compartido con muchos de vosotros de los Caprichos de la fortuna, durante algunos años, y los mas Calamitosos — se han podido ser indiferentes p.ª mi, tantas y tan amargas decepciones —

Por esta razon, y mas q.e p.r reconocimiento, como un Recuerdo de nuestro Infortunio os dedico este pequeño trabajo.

Si algo fuerte encontrais en él, aceptadlo, p.ª vuestra reforma, y como el mas vehemente deseo del q. fué; en la "Ambulancia" y Cuerpo de "Sanidad Militar", Vuestro Practicante de Medicina.

Serapio Chaves

Señor Decano.
R. R. M. M.

Al escribir estos mal delineados renglones, jamas pasó p.r mi mente la Idea pretensiosa, ni de ser el primero q. se haya ocupado del Soldado, ni menos la de rebersar su Condicion.

La razon, si mas declara, es sencilla, El conocimiento y conviccion intimas de mi insuficiencia.

Pero si, pretendo demuestro acerto, la integridad, alcanzar, llenar las aspiraciones de todo estudiante, q., con solo nuestras luces, se atreve si ocupar este tan escabroso como dificil sitio.

Cierto, q. hay y en verdad, un movil, sino único, muy noble, en todo hombre q. se dedica si la Ciencia: El de servir con ella si la Humanidad, ayudar si la Sociedad, y en especial si su Nacion si su Patria.

Con esta conviccion, y obligado, he procurado hacer algo p.a levantar al Ser mas olvidado de la Sociedad, si pesar de su importancia, p.r, nada menos q. de él depende su existencia, — sirviéndome de asunto uno de las Ciencias de la Medicina, la mas simpatica. La "Higiene".

Vera mi Tesis. S.S., sobre la

"Higiene del Soldado"

Como impotente, declaro, q., sirviéndome tambien los estudios de nuestros higienistas, nada nuevo si este respecto encontrareis, y.

Sí, mas bien diria Crítica de la manera, como entre nosotros, se trata al Soldado, y de cuanta irregularidad se observa en su Creacion y Conservacion.

La Crítica, si no es origen de Ciencias, es un medio de Reforma. La Reforma, como efecto, es Entimidad de Ley, y dilata las Facultades intelectuales, p.ª ver en sí, la Realidad, la Verdad.

Siendo p.ª, tan variadas las condiciones de este Ser, desde que, como Ciudadano patriota y cristiano, se presenta al Cuartel, p.ª servir á su Patria, hasta q.ª, como Soldado cumplido y satisfecho, pierde uno de sus principales miembros, ó sucumbe en el Campo de Batalla — Siendo esta una verdad amarga y desconsoladora, comprendereis, S.S., q.ª todo el deseo de ser útil á mi Patria, me ha obligado á emprender tan peligroso como temerario estudio — Por Consig.ª R.R. M.M.

Si no encontrais aqui el fruto de vuestras lecciones, aceptadlo como un Respeto p.ª cumplir con vosotros y con el Reglamento de la Escuela, anticipándome á pediros mil perdones p.ª vuestra Atencion, q.ª si la molesto, no es p.ª mi propia voluntad, sino p.ª cumplir con mi Deber, y otras tantas indulgencias p.ª vuestro Juicio, atento la estrechez de mis conocimientos.

Como es limitado el punto, ha sido preciso concretarse al Objeto, p.ª no invadir el terreno de la "Higiene Militar",

q. p.ª si vola, es un Tratado especial.
Asi p.r, vacios encontrareis, p.ª q.
siempre los hay en todo Trabajo, q.re
velar solo el deseo, repito, de satisfacer
una aspiracion, como la mia, y la de
cualquier estudiante de Medicina, p.ª
adquirir su Titulo de Bachiller, con mas
fuerzas, q. las de su limitada esperien-
cia.

Los Jefes militares han puesto siempre especial cuidado, y han considerado, como principal base, p.a al asegurar la Victoria, el conservar la Salud del Soldado.

Desde Jenofonte, diciendo: poco importa á un General el saber poner en orden un Ejército, si á este le falta la Sanidad, hasta las palabras de Napoleon el Grande de q.e la calidad y duracion de un Ejército depende del cuidado, q.e se pone en conservar la Salud de sus Batallones.

Higiene militar p.r el Inspector graduado Médico mayor D. Ramon Alba y Lopez.

Importancia de la Higiene.

"La Higiene es la Conservacion de los Centros de Poblacion."

"La Higiene es la primera de todas las Ciencias Medicas, p.ª dominar los Sistemas de asistencia."

Todas las Ciencias de q.e se compone la Medicina son importantes, p.ª esta importancia no alcanza, ni iguala á la de la Higiene. Algunas tienen una importancia relativa, p.ª q.e se ocupan del hombre enfermo, y partiendo de una incognita la Enfermedad, marchan de suposicion en suposicion, p.ª poner aquel en su Estado normal, si antes no confiesan su impotencia, si antes no viene la Muerte y los sorprende.

Existen p.ª ellas, p.ª la q.e á ellas se refiere, y aquejas, puede decirse, q.e su importancia es obligada, p.ª depende de muchas circunstancias

No sucede asi con la Higiene, cuyos principios, cuyos preceptos tan naturales, tan claros y tan evidentes, estan al alcance, no solo de toda Inteligencia en germen, sino de todo Instinto.

Son las criaturas (1.ª infancia) q.e con solo su llanto, y quejidos, manifiestan á la Madre, q.e su leche les hace mal. — Son las fieras q.e con su instinto, dijera el paraje mas

esfuerzos — y por los salvages, Brasileros ca-
mo nosotros, q. sin educacion y civilizacion,
saben lo q. les conviene, anticipan con seguri-
dad sus necesidades; se defienden contra los Cli-
mas, temperamentos y estaciones, y siguen si-
empre el Instinto.

Muy bien dice Brucsais "En toda la Na-
turaleza hay una tendencia en los animales
de habitar ciertos lugares. Ciertas con-
diciones q. excitan sensaciones, p.r q. un animal
de planta, le guste ó le convenga un sitio ele-
vado, y un otro un parage subterraneo y obsc-
uro; p.r q. unos se complazcan en q. sueden tranq.
los y satisfechos con habitar la altura de los
arboles, en la yerba á flor de tierra."

Todas las partes de q. se compone la Medicina
no son p.r mas q. viveres de la Imaginacion,
esfuerzos de la Inteligencia, p.r descubrir los
secretos de la Naturaleza, cierto q. en Bien
de la Humanidad.

Sentrac dice "La Medicina no es mas q. un
Tejido metodico de hechos juiciosam.te recogidos, y
cuanto mas numerosos y positivos son estos, tan-
to mas extension y validez adquiere Aquella.
Fuera de esta base, no se engendran mas q. Sis-
temas, y el Abismo de la Incertidumbre, Error
y del Camino recorre la Observacion."

Ninguna de las Ciencias de q. se com-
pone la Medicina dice lo q. dice la Higiene.
Veamoslo — La Patologia dice Desengaños
Confirmados, casi siempre, p.r la Autopsia.
La Cirujia, parte de esta, Incertidumbres.

ocultas, las mas veces, en la Conciencia vacilante del Operador. — La Terapeutica Confusion, manifestada p.r la divergencia de las terapeuticas sobre la Accion de los Medicamentos, sobre un mismo medicamento. — La Quimica Combinaciones evidenciadas p.r las manipulaciones en el Laboratorio — La Obstetricia Ll., la Obstetricia, a pesar de sus observaciones y esperimentos dictan cos o mecanicos, se conforma con respetar a la Naturaleza; p.r q.e, como semilla y siembra, es la Naturaleza q.e la hace germinar, desarrollar y crecer, y es Esta, la q.e con solo sus Leyes, la lleva a su esencia y existencia, p.a pertenecer a otra Generacion, a otra Vida. — Jamas los irracionales, conociendo naturalmente las Epocas, y cuyo organismo, en cuanto a organizacion, es igual al nuestro, jamas, en sus momentos de dar a Luz, necesitan mas auxiliante q.e la Naturaleza. Mas son las partes del Mundo donde faltan Parteras y Parteros, y menos es el numero de defunciones, durante el Parto — Se ha visto en la Campaña con la Mujer mas desgraciada, p.r la mas constante y tierna en el Cariño "la Madre" — Sin ocuparme de las demas partes en q.e se ha convenido dividir y aumentar la Medicina, p.a facilitar su estudio — Solo la Higiene dice Salud; solo ella, a cuidadora del Hombre sano, si Ll. sano, no fatiga sus fuerzas, no deteriora su Organismo, y le señala únicam.te sus principios y le

ordena sus preceptos tan naturales, como natural es su naturaleza.

Juzga S.S., permitidme, me atrevo á comparar la Naturaleza y comprension de los Principios Higiénicos, con los de la "Ley de Dios" y los de de las demas Ciencias médicas con los de la Iglesia. — Nada es mas natural, y ninguno esfuerzo de Inteligencia se necesita p.ª comprender: q. se debe "honrar Padre y Madre" — y si es un absurdo, y p.r mas esfuerzos q. haga la Inteligencia, jamas llegará á comprender: q. una Conciencia absuelva en los Crimenes y en los vicios, q. cada Cristiano, solo p.r "dar Misa", ó Confesarlos á otro hombre... y q. luego... si todos los declara.....

Higiénicamente hablando: ¿quién no comprende, q. no debe andar desnudo? ¿quién no comprende, q. no debe comer demasiado?..... Que digan los Patologos hoy dia: Cual es la naturaleza de las Enfermedades? con los Microbios, esos Micro-organismos, q. han penetrado hasta en las mas elevadas y sanas Inteligencias? — Si esa Naturaleza no se conoce, menos se puede comprender y conocer las Enfermedades, y p.r consiguiente muy difícil Curarlas.

Si S.S., la Higiene, como Reina de las Ciencias medicas, es la única hija predilecta de la Medicina; la única inseparable compañera de la "Fuerza medicatrix"; la fiel amiga de la Naturaleza, q. no necesita platicas, ni sermones mas ó menos inventados, q. no

Conoce hipótesis. Por q. ello se presenta
desde el momento en q. una pareja une sus
corazones, sus almas; ello se presenta desde el
instante en q. hay feto en el Claustro mater-
desde q. el niño acaba de nacer. Ella se presen-
ta desde el momento en q. el primer hom-
bre pisó este Mundo, desde q. hubo Sociedad.
Como es su importancia, como es nece-
sia sus prescripciones, como es noble y
grandeza su objeto, también es peligrosa
y temible en su aplicación y exigencia. —
Y q. era moderna sin imposición, su desatten-
dencia, su desprecio lo pagaron las Sociedades,
las Naciones..... Sufrieron, Enfermedades,
Epidemias, Miserias hoy. Y todo q. sig-
nifica? La ninguna reserva de su carác-
ter, la perdida de sus consejos y la evidencia
de sus principios. — Las enfermedades bus-
can, acechan al hombre p.a atormentarlo,
cual una fiera, un salvaje, y cebándose con
él, consumirlo. Pero no; no lo conseguirán,
p.r q. lo encuentran siempre escudado con la
Higiene, q., cual otro Minerva, no lo abandona.
Cierto q. muchos caen en sus red. p. los mas,
no siempre p.r causa individual, desgracia-
damente, sino siempre, p.r causas generales.
Descuidos de los Estados, de los Gobiernos, de las
Autoridades locales. — Como se comprende
Ss., q. en este Limo, lo mas populoso del
Perú, y p.r consiguiente, con mayor número
de causas predisponentes y ocasionales, se ha
yan desterrado las Epidemias sucesivas q.

FACULTAD DE MEDICINA DE LIMA
BIBLIOTECA

ya habian sentado sus reales, p.ª de cuando en cuando visitarnos? Fiebre Amarilla, Viruela, Fiebre de la Oroya &). Aquien se debe este beneficio? Ah! Solo y exclusivamente á la Higiene, q. tubo necesidad de imponerse, p.r las circunstancias, al Gobierno, y á las Autoridades locales, p.ª q. obedecieran sus preceptos y observasen sus principios.

La "Fiebre Amarilla" nos visitó el 55. y 68. p.ª q. estubimos encerrados con dos lugubres recuerdos de la p.ª siempre bien maldita y nunca bien maldecida Institucion la "Inquisicion," q. encadenando los Secretos del Pensamiento, se apoderaba de las Conciencias, p.ª ahogarlas, y de las Inteligencias p.ª prostituirlas, y como esto, solo obligaban á respirar un Aire corrompido, y á estar en contacto constante con una Atmosfera viciada. Desaparecieron esas murallas, y con ellas, si no el Huesped, su pretension, p.r siempre las hemos tenido Esporadicamente, como tambien siempre tenemos Epidemias transitoriamente.

Desde cuando no hay en Lima Epidemia declarada de "Viruela" p.r Desde q. se canalizaron sus acequias, desde q. se establecieron las cañerias de Agua potable y los respectivos desagues en las Casas; desde q. tenemos mas ventilacion, y mas Aire puro, con la apertura de muchas calles — Desde q. en fin, se aceptaron en forma los Principios higienicos.

A la Higiene y a observancia p.r nuestras Autoridades locales, á la Higiene enemiga ge-

neros y noble de las Enfermedades, es á quien debemos la mas Visita del "Habitante del Ganges", á pesar de haber estado con en Contacto con él; pª. este no hay distancias. Es como el Judio, q. vaga de poblacion en poblacion, recorriendo el Mundo, aprovecha la ocasion pª. hacer su Agosto. Es como el Cazador, q. pª seguir su presa no se aperciba de la inmensa distancia q. recorre. — Convengamos pª. q. es la Higiene la unica q. no ha llevado del "Cabrè".

Por q.? Por q. las Juntas sanitarias, sus Comisiones y Delegaciones, las Cuarentenas y Cordones Sanitarios han sido incompletas, imperfectas é insuficientes, pª. los Periodicos de entonces, es decir, durante la Epidemia en Chile, siempre han dicho y decian: Que entre nosotros existian, habian viajeros, pasageros q. venian de pulpar los terribles estragos de ese flagelo en la Republica vecina.

Si el Comercio tiene sus exigencias, la Conservacion de la Salud del hombre, la seguridad de las poblaciones, tienen tambien las suyas, y no son menos respetadas!

El joven Dr. Matta, con esa abnegacion q. revela el Caracter intrepido y atrevido del Estudiante de Medicina, pª. despejar las Incognitas de la Naturaleza, y q. afrontandose á las Epidemias pª. motiferos q. sean, se le ve presente en todas partes, consultando su celo, mas bien q. sus fuerzas, y paga las mas veces, con su Vida el Titulo Enentimable de Bien-hechor de la Hu

manidad, de joven Dª, en el Estudio y ha hecho, en el mismo Campamento enemigo y con sus mismos elementos, declara: Que el Olvido de la Higiene ha sido la ciénica Causa, no solo de su aparicion y desarrollo sino de su propagacion. — y aquí repetiré las palabras de Cobbe, y él tambien repite. "La Epidemia del Colera es la Cruenta de las Poblaciones."

Nunca dejan de tener razon y fundamento las Sabias sentencias de los Grandes hombres. Boerhaave dice: "El hombre sano, el que observa la Higiene, no es hospitalario con el Microbio, ni aun con el Parasito de la Sifilis, que ha declarado tanto á los Jovenes como á los viejos." — Si. Si. ¿Quien no sabe que el hombre distraido, descuidado, que no observa la Higiene tiene que adquirir una Diatesis que la Vez la llevará hasta la Fiembre? — Las Sociedades, en ya constitucion esta formada de estos materiales primitivos ya debiles, y á cada vez debilitando, por medio de sus autoridades locales los preceptos higienicos, tendran pª y pª siempre abiertas las puertas á las Enfermedades á la Epidemias. Hipocrates dice: "El Debil es el que mas se aproxima al enfermo; el Fuerte es el que mas se aleja de él". Otro ha dicho: "Le resisti á los principios, pª no sucumbir á ellos." Por último, dice la Terapeutica: "Prevenir antes que curar." Entonces, es muy cierto: "Que es el Higienista que hace mas pª el Hombre, previniendo el Mal y desarrollando la Vida, que el Medi

Curando lo Enfermedades y alejando la Muerte.

Soldado.

"El Soldado es la Nacion, p.ª q.ª el Ejercito se compone de estos, y son estos ó numerosos, los q.ª hacen el Respeto de una Nacion.

"De todas las condiciones humanas, ninguna necesita mas de los Socorros de la Higiene, q.ª la del Soldado."

Que quiere decir Soldado? á esta pregunta contestará el Mundo entero. — El Respeto reciproco de las Naciones — la Preponderancia, en la Balanza de la Civilizacion, de la Potencia de las Potencias — es el Centinela, cuya alerta es la Paz y tranquilidad del Universo. — el Equilibrio de los Gobiernos, Punto de apoyo de la Nacionalidad, Vivo y sangriento reflejo del Sacrificio — Es la Ley personificada en una República, Gobierno del Pueblo, p.ª q.ª sin El aquella no pueda existir, — y, p.ª último, es la Conveniencia en una Monarquia, Gobierno, q.ª p.ª mi, el presente, no tiene Razon de Ser, p.ª q.ª el único q.ª mandaes Vox populi, Vox Dei.

No es exageracion S.S., y la prueba la Situacion actual de las Naciones poderosa y civilizadas de Europa, solicitando alianzas reciprocas, p.ª disputarse la Supremacia y Superioridad, no p.ª el mayor número de cañones y rifles, p.ª preciosos q.ª ellos sean, sino p.ª contar con el mayor número de Soldados. — Recientes son los Cable

—

—

—

como aquellos, dedica su vida a ser
vir a la humanidad, con los medios lici-
tos q. a su alcance estan, y q., sin reparar
en su Bien estar, sacrifica su Existencia.
Que diferencia, dirijo, entre un Abogado
y un Soldado. — Este, con su simple y
humilde magestad, hace cumplir la
Ley, q. aquel, con su tal vez, perfida
Farsalogia, q. se rebuga tras la impug-
nidad concedida, al ejercicio de sus fun-
ciones: con sus interpretaciones mas
ó ménos capciosas, mas ó ménos ape-
sionadas; despues de haber obligado a
hacer mil sacrificios, y cuanto q. de
tantas lagrimas, nos presenta a la en-
trega..... — Ved aqui al Militar, al Solda-
do, manifestando con su existencia, con su
presencia, la existencia de las demas profe-
siones, la Existencia de las Naciones.
En vano se esforzarian las imaginacio-
nes del Mundo, p.r hacer valer sus Derechos
si no existiese un Guerrero, un Soldado!
En las montañas no hay medicos, ni
Abogados D.s, p.r hay, y en gran número,
hombres armados y con instrumentos q.
q. en nada se parecen á los Libros..... y
Que tranquilos q.e vivem! — Desde cuan-
do dejó de existir todo Principio vital en
Atenas, Cartago, Roma D.s? Jan luego co-
mo las manos de estos pueblos olvidaron
el manejo de las Armas — La Historia
asi lo manifiesta, y con la Razon prueba

mo: "Que no hay garantia p.ª los ciudadanos, ni duracion p.ª los Estados, mas q.ª en la Organizacion de una Defensa comun.

Armadas, hasta donde mas no alcanza, estan las Potencias civilizadas de Europa conocen el Sacrificio q.e hacen p.ª sostener tan inmensos ejercitos — p.ª ninguna retroceder ni proponer, y serla primera en el Desarme. Por el contrario, cada una, q.e mejor conoce, procura armar a todo hombre, sin faltando a las Reglas naturales.

"Si las Naciones se acabaran, cuando se acaba el Soldado, p.r q.e la Politica de los Estados no puede fundarse sobre quimericas esperanzas de "Paz Almiversal".

"La Paz Almiversal" depende de la Solidaridad universal", y mientras esta no se consiga, q.e lo creo muy dificil, habran Guerras justas, legitimas é inevitables, y las habran tambien injustas, ilegitimas y culpables, como p.ª nosotros la del 79. — Las Naciones, el doble interes de su Honor, de su Seguridad, reposa sobre su Fuerza militar; y esto lo prueba la Experiencia de los Siglos. — Alianzas! — Las Potencias aliadas tienen, a mas del Objeto comun y declarado de su Alianza, algunas miras particulares y ocultas a las cuales sacrifican, muchas veces, el interes general; y de aqui resulta q.e directa o indirectamente, toman rumbos diversos... Quiza, mas tarde, nos convenceremos de esta Verdad... y p.ª nosotros seremos!

No vemos á los Hombres de Estado, á los Diplomáticos del Mundo, ó jamas, en las Cuestiones de Interes Gral., ó de Paz universal, jamas hablan con franqueza, ni de la Integridad del Hombre material, con el Respeto y Estimacion q. les impone la Conciencia, y siempre, en la Discusion, buscan, aprovechan del mas insignificante resquicio, diré asi, de esa Oracion, de un Termino, p.a volver del "Sin al Principio", procurando, queriendo siempre hacer prevalecer el Respeto potencial material de nuestra Nacion? — Y si algunos de estos, á veces, grandes Capacidades y nobles, es un Hombre integro y de Conciencia, procura salvarse, diciendo: Ad. referendum. Consultaré á mi Gobierno — Su Gobierno compuesto de Diplomaticos, tal vez, de Conveniencia como los de la Ste. Sede, ni obligados p.r la Conveniencia mayor de otras Grandes Potencias. — Contesta con reserva. (Para otra ocasion) Arreglese amigablemente ó lo q. es lo mismo. Vago ó Malicioso? Esto q. significa? La Imposibilidad de "Paz Universal". Que razon tuvo Chile p.a declararnos la Guerra, años ha. q. se preparaba su Ambicion, y con Diplomaticos acreditados ante nuestro Gobierno, p.a burlarse como se burlo!! Confiados estuvimos, y pagamos la buena fé de nuestra confianza. Alguna razon hay p.a decir: Que los Grandes Hombres, los Grandes Diplomaticos son

tomado, en razon de sus talentos, p.ª la Decisimulacion. Pero ya se sabe q.ª son los hombres de talento los q.ª hacen fal ta ... Los los hombres de Caracter ó los Caracteres ....

No pretendo probar q.ª la Milicia sea una profesion superior á la del Medico del Abogado &., he querido probar q.ª su Ejercicio es tambien la manifestacion del Derecho de Vocacion, tan natural en el Soldado, como cualquiera otro, q.ª la Naturaleza ha impreso en la Naturaleza de cada individuo, p.ª elejir lo q.ª puedan, con mas naturalidad, y aplicar sus fuerzas físicas y morales, ambas tambien naturales.

Negar este Derecho en el Soldado, contrariar sus disposiciones, es quebrantar las Sacrosantas leyes de la Naturaleza, es oponerse á la Ley Divina. Oponerse á esto, es un Sacrificio infructuoso y mas q.ª criminal absurdo. — Si la Milicia ó Carrera de las Armas es p.ª una profesion, y si, como profesion, tienen q.ª ejercitarse tanto las facultades intelectuales como físicas .... p.ª q.ª no acordarse de él q.ª lo ejerce ó abraza con los auxilios de la Higiene? Como profesion es un Camino p.ª buscar la Verdad — todos los hombres la buscan y ... solo Dios sabe q.ª quien la ha de encontrar. — Por consiguiente p.ª q.ª es tigmatizarla, como lo ha hecho Cadet — Gassicourt, hablando de las profesiones, p.ª la enumeracion de vicios y malas cual

— vilades q.e se observan en algunos de los q. la egercen? — No está probado q. en corrupcion pase la de las otras clases de la Sociedad. Los soldados, no p.r la severidad de la Ordenanza, sino p.r su Caracter precario y terminante, poseen, en sumo mas alto grado, esa Obediencia racional q.e puede llamarse Virtud, como cualquiera otra q.e sirva p.a socorrer al Rey mo. — Hay otras, sin embargo, y convienen Villermé, q.e no las deduce, p.r la circunstancia Admirable, bajo el punto de vista de prosperidad. "Se juzga de los individuos, p.r el conocim.to particular, individual q. de ellos se tenga, y no p.r el Sexo, profesion y denominacion". Decidme, en cual de las profesiones hay individuo q.e pose, en mas alto grado, la Humildad y Candor del Soldado? Cual subordinacion tan racional, esa obediencia tan convencente, p.a respetar las mas insignificantes Ordenes y cuadrándose al frente del último de los Cabos de su Compañia? Y si en ellos hay tantas Cualidades, en el producto de las circunstancias en medio de las q.e han educado y han vivido. Si el Libertinage y los Vicios se encuentran en muchos de ellos, es q.e ellos han tenido a la vista los malos ejemplos de sus Jefes y oficiales; es q.e ellos, desde el momento q. pasaron al Cuartel de la puerta del Cuartel, han respirado el mismo aire deletereo de la Lubricidad de sus Superiores, y han sufrido el Cenizmo de los Discursos q. para ó ninguna precaucion han tenido un pronunciado. "La Corrupcion de las

Costumbres es un manantial fecundo de Enfermedades

Siendo p.r la Higiene mi Tema y el Soldado mi Objeto, creo haber probado, aunq.e imperfectamente la Importancia de Am-bos. Mejorada la Importancia en la Observacion de los Principios higienicos y la Aplicacion de estos, en el Ser mas desvalido de la Sociedad, p.r el mas importante de una Nacion.

Conociéndo la Conveniencia de un Ejército, interpretando el buen deseo de los Gobiernos, y p.a ser consequente con la Forma de Gobier-no q.e hemos aceptado "Republicano"—preciso es, p.a formar un Ejercito: que todos y cada uno procuremos ayudar, aliviar al Estado en la formacion de este, en cuanto sea posible, p.a q.e llene la Mision q.e le ha encomendado. Solo asi, jamas veremos salpicarse con Sangre Hermana las Cuadras de un Cuartel, aprovechando las horas debidas al Reposo, y vigiladas p.r el Centinela Alerta del Centinela. Detestemos si los Militares, cuya espada atrevida corta todos los lazos mas santos de Vida, tiñéndose con la Sangre de sus compañero, deudos y amigos, sin mas razon q.e futiles motivos, inciertas esperanzas!

Sin ocuparme de si la "Conscripcion" "Enganche" ó "Reclutamiento" sean los mejores

medios de Eleccion, p.ª pertenecer á la "Higiene Militar". Entraré á mi Objeto.

Asi p.ª ser individuo y a Soldado, p.ª ha-bérsele inscrito en tal Compañia de tal Bata-llon, — no tiene mas Constitucion q.e la "Ordenanza Militar", ni mas Leyes y Decretos, q.e las "Ordenes Generales," las "Ordenes verbales": Para q.e las cumpla y sea responsable p.r ellas, es preciso q.e las conozca — p.ª q.e las conozca, es preciso q.e las practique. Esta practica es lo q.e constituye el Ejercicio.

Para sacar provecho del Ejercicio, de q.e me ocuparé mas luego, es preciso conocer antes el verdadero uso del tiempo y cuidar, p.ª aprovecharlo, y no abusar de él. En la vida del hombre, nada es mas preciso q.e el tiempo, asi como es irrecuperable, cuando se pierde. Mal aprovechado el tiempo, con malas inclinaciones la Aptitud, Capacidad y Disposicion del Soldado, cualidades tecnicas q.e lo hacen bueno p.ª la Guerra; de acuerdo q.e los esfuerzos y fatigas q.e se le imponen, no se justifican mas, q.e p.ª la necesidad de tener tropas ejercitadas p.ª un momento dado. Teniendo presente: "Que si en Paz se entretiene el hombre con un ocio descansado, tambien en la Paz se hace el buen guerrero". "Si una Guerra no se prevee, tampoco un buen Ejercito se improvisa". La Vida humana tan dicho Soldado adquiere mas tenacidad p.ª las penas y trabajos, siempre q.e el trabajo sea de tal naturaleza, q.e no rompa el Valor y para

liga la espontaneidad. El trabajo intelectual y metódico produce sobre el Conjunto de la Economía una Influencia saludable.

Siguiendo el Orden natural de las Cosas, el Orden regular de los Acontecimientos, en esta Palabra, p.a ser Lógicos, empezaremos p.r la Edad.

Edad.

Imperio, no nos al Estado, si no si todos y cada uno de los Ciudadanos, la Buena eleccion de los Elementos p.ª el Ejercito.

La Edad, aquí en este momento, p.ª llenar mi objeto, no sera, tal como los higienistas la miran, segun como ellos la consideran, p.ª el predominio en el desarrollo de tal ó cual funcion, de tal ó cual fenomeno. Por q.ª ellos estudian y trabajan p.ª ilustrar, y yo hoy, sin negar esa gran merito y tienen sus opiniones, p.ª inquirir la Verdad, me ocupo, Ll., de la Edad, q.ª rija como Dinonimo de Actividad. Por que? — Por q.ª en este momento, me ocupo del Hombre útil p.ª el Cuartel del Hombre útil p.ª la Guerra, y no del Hombre útil p.ª la Universidad, del Hombre útil p.ª la Ciencia. — Dice Contrate de Vida y Muerte entre Uno y otro! El Soldado, cuya vida es toda de imposiciones, hombre de educacion bruta, muere en el Campo de Batalla, con la Tranquilidad del Justo, y con el tiempo necesario p.ª decir: ó Dios mi Patria! — El hombre de Sociedad, el hombre de Ciencia, rodeado de mil ventajas, y en el seno de su Familia, muere, las mas veces, renegando, como el Mal Ladron, y sin poder dirijir, mi una mirada al Ser mas querido ó la Madre — Sufrimientos, q.ª algo recuerdan — Conciencia!, q.ª todo lo temis! Para todos el tiempo, Ultimo Juez en el Ultimo instante!

Entre nosotros, parece q.e es indiferente la Edad p.a dar de Alta á un individuo en un Cuerpo, p.a llamarle Soldado. Basta q.e tenga la apariencia de hombre adulto, ó la simple figura de hombre — Esto, hoy mismo se puede ver en cualquiera de los Cuerpos existentes, y con el testimonio de los mismos Jefes. — ¿Cual de estos contestara, no digo con Conciencia, p.o ni siquiera, con el Libro de Altas: tal individuo se le dio de Alta p.a tener tal Edad? Y si, p.r fortuna se halla consignada, quizas, me atreva á decir: q.e es imaginaria, ó supuesta, ó se la encuentra bajo. 20. 19. y 18. años. No vemos los Batallones en formacion, q.e, á pesar de su limpio uniforme, nos inspiran compasion p.r sus fisonomias, y p.r la falta de Edad? De esto no hacen alarde, algunas veces, los Jefes bien anotados en una Revista, llevando al frente de su Caballo un menor de Edad y de Cornetin todavia, cuando las Leyes, la Moral y la Dignidad nacional se espantan de tan torpe aberracion? Que conteste la Inspeccion del Ejercito, el Ministerio de la Guerra p.a q.e autorizan esas Listas de Revista compuestas de individuos incapaces p.r la Edad y dispuestos solo á q.e favor el Erario, á viciar el Ejercito, y á corromper las Masas? Por q.e razon, en nuestro Ejercito, se ven hombres de mundo y de experiencia, mezclados con niños inocentes y de Colegio, cuando en una Campaña, en una Batalla, es solo y única

la Naturaleza la dá miels las fuerzas, la defensa de sí mismo; la Defensa de la Patria? O, pr. ventura — La experiencia no les ha dado el conocim.to preciso de las fatigas de toda naturaleza, q. pesan sobre la vida del Soldado? Amarga experiencia tenemos, y sus consecuencias estamos pagando! — Si las consecuencias de un Padre de familia hacen la ruina de esta; las consecuencias de este mismo, en un alto puesto, trae consecuencias lastimosas pa muchas familias, pa. la Nacion! —

Detiérrese, entre nosotros, ese Espíritu de acequibilidad del Merito pa la gratitud mal entendida de otro, pa. llenar las vacantes del Ejercito con hombres insignificantes, inmaginarios — Tiéndese la Vista sobre el Ser del Soldado, en el Objeto q. este lleva, y en los innumerables y perventajosos obstaculos q. tiene q. vencer pa. cumplir su mision. — Esto mismo tambien confirmarian los medicos de San Bartolomé, si llevaran ó hubieran llevado una Estadistica particular, especial, tal como se lo impone el Deber. — lo dirian tambien los Jefes q. han hecho Marchas, Campañas y pelean en mil Batallas — y si ninguno lo dice: lo digo yo, q. he meditado el pié del Soldado, durante algunos años, palpando cuanto irregularidad es posible.

Póngase presente S.S.: "Que si una Guerra no se prevee, menos puede improvisarse un buen Ejercito" — "Lo hemos experimentado

los sinsabores del "Infortunio, las Amarguras de la Desgracia" — Si se quiere bien ha ciendo p.ª vivir, procure el buen Ejercito p.ª no morir." (he dicho en escritor).

A' juzgar entre nosotros, p.ª nuestro Ejercito, es decir, p.ª sus bajas en tiempo de Paz, se podria deducir de la Fisiologia, q.e la, como termino medio, de la Vida humana 30 años.

Es vicio, dire, p.ª ser conveniencia dejar dar, y p.ª aumentar las filas de un Batallon, el numero como cifra, y no el numero como utilidad: dando, p.r resultado, q.e al mes dis minuyen las Compañias con Bajas al Hospital, y al año, los q.e antes podian haber sido utiles, son inutiles, tanto p.ª su familia, como p.ª la Nacion, y ya: S.S. una Polilla en la Sociedad — Por consiguiente, "importa p.r, no solo al Estado, a la Nacion, sino a todos y cada uno de nosotros, la buena eleccion de los Elementos p.ª el Ejercito."

Conseciente con lo ya sentado, y p.ª entrar al punto, dire con la Higiene: Que los fenomenos del Organismo humano, no presentan, en definitiva, mas q.e dos Grados en su Escala. — Crecimiento y Declinacion.

Desde q.e el Organismo cesa de crecer, comienza a perder — El trabajo de formacion terminado; el principio de destruccion empieza, y... sigue. — La determinacion de las Edades nada tiene, p.r de absoluto — A' cada periodo de Vida corresponde una forma de Salud grad.; y esto es necesario tener en

cuentas en las indicaciones de las Enfermedades, de las Reglas higiénicas, y en especial, aquí p.ª llenar nuestro objeto.
Cada período cambia las relaciones del Organismo con el Mundo exterior, p.ª él cambia la Relacion fisiologica de los aparatos y de las Viceras entre sí. — Cada Edad tiene sus condiciones anatomicas y fisiologicas, debe p.ª tener sus Enfermedades —
Resultando: que la Edad es à un mismo tiempo causa predisponente, ocasional y tal vez, eficiente de Enfermedades. — Muy bien ha dicho Gendrin en su Tesis de Concurso. "La influencia de la Edad se reasume en preparar, determinar, modificar ó bien impedir el desarrollo de una Enfermedad".
Si entre nosotros, el único medio de formar nuestro Ejercito, es el Reclutamiento. Hagase p.ª comprender, q.ª este no es un impuesto de Sangre, y sí antes bien un Agente regenerador. — Y, en verdad, SS., cuando un Soldado se retira del Ejercito, p.ª haber cumplido, y vuelve à la Vida civil, que lleva su Inteligencia, no solo desarrollada, sino cultivada y despejada; lleva el conocimiento y respeto à las Leyes y à las Autoridades q.ª las aplican; — sale de allí con el sentimiento de su Dignidad personal, y de los Deberes q.ª ella impone, y lleva tambien la Conviccion de la necesidad de la Continuacion de su Bienestar. En fin, SS., sale de allí con habitos de Orden, de Regularidad y de Economia, todas

cualidades de q.e carecia antes de pertenecer al Ejercito, como, en efecto, hasta hoy carecen todos ó los mas, q.e ó él ingresan. Gracias á quienes son responsables!

Por mas deplorables y exageradas q.e sean los Calculos de los adversarios del Ejercito, nunca podran negar: q.e su Existencia es causa permanente de Progreso social, intelectual y material. — ¿Y no se ve posible, no se nota en el interior de nuestras poblaciones, la diferencia entre los allí permanentes, y los q.e del Ejercito allí se retiran? ¿Aqui mismo no se nota la Diferencia entre los nuevos reclutas de los Batallones y los veteranos de la Guardia Civil"? Aquellos no conocen ni el Cristos, y estos hasta todos los Santos — Convengase p.r, q.e la existencia del Ejercito es una Reforma social, y muy en especial p.a nuestros indios, q.e son los mas de q.e se compone, p.a q.e la Educacion q.e aqui reciben, supliendo á la ninguna de sus Provincias, es no solo especial, sino particular y adecuada á su Condicion — Hay p.a, verdad feliz y favorable compensacion con las Cargas q.e conlleve el Servicio militar.

Y si el Reclutamiento es el único medio al menos q.e yo sepa; Diré q.e no basta reclutar hombres vigorosos y robustos en apariencia — Es necesario tomarlos á la Edad en q.e ellos han adquirido todas sus fuerzas, p.r q.e la Edad es la q.e rige el Viger, la Re-

bustes, y estos Vigor y Robustez negarán, sin llenar el Objeto, p.ª haberse aprovechado de ellos prematura é indiscretamente.

Esta Idea es facil de determinarse, y el Organismo humano está sujeto á reglas y principios de observacion tan ciertos, q.ª cuando se violan, se aumenta el número de victimas, sin aumentar las Fuerzas del Ejercito. — Fíjense en esto los Jefes, cuando salgan con Algun Cuadro al Interior á otro punto, p.ª formar un Batallon. —

No basta manifestar al Gobernador la Orden, ni menos recibir en Gente la obligacion de aquel; p.ª este, tal vez engañado p.ª la apariencia, ó p.ª librarse de un mal vecino, entrega individuos ineptos ya p.ª la Edad, ya p.ª sus costumbres. —

La practica y la experiencia nos ha enseñado; q.ª la mayor parte de esos ineptos reclutas, no Cumplen un año en el Batallon; p.ª q.ª los unos, si son viciosos, corrompen los van á ocupar las Camas del S.ª Bartolomé, y los otros, de experiencia robusta, quedaran en el Cuartel, como esas semillas q.ª se hacen germinar y crecer p.ª medio de la temperatura artificial de un Invernadero y de las cuales, se puede obtener flores y frutos, p.º siempre pobres en Granos y fuera de Sazon. — Esos individuos S.S. al fin, llevando una vida languida, moririan siempre á morir en S.ª Bartolomé.

"Sin ha comparado muy bien á los hombres q.e nacen del Suelo natal, como los vegetales trasplantados á un suelo estraño: q.e no pueden acostumbrarse á las nuevas condiciones en q.e estan colocados, sin q.e se altere su fuerza, su salud".— Tambien el Estado moral, q.e no conviene perder de vista en la Higiene de los hombres, es un Elemento capital del Climatamiento.

Tengo entendido, S.r Jefes en Comision, q.e los individuos raquiticos, los soldados escrofulosos, parece q.e la Naturaleza los condena solo como Variedades de la Especie humana, en prevision de una Salud relativa, resultado de la equilibracion de las funciones especiales de su Constitucion.

Si la buena eleccion en los Elementos del Ejercito importa al Estado, vosotros q.e vais representando á su Jefe, procurad, en lo posible, el q.e no se diga, el q.e no se haga odiosa la noble carrera de las armas; q.e no se diga q.e la Profesion militar aumenta en una Nacion la mortalidad y disminuye la Vida media; q.e no se diga: q.e si se sigue esta profesion es p.r seguir ese Espiritu soldadesco, q.e p.r desgracia existe entre nosotros, convirtiéndose ahí en Seides ó Pretorianos del Despotismo Militar.— Por último, comprendad q.e hacer entrar al Ejercito individuos debiles y sin resistencia, es esponerse al Deber, es dice Begin: "Imponerles mas de lo q.e ha querido la Ley, p.r q.e se le somete á

un riesgo mas manifiesto de Muerte; mientras q.e ella ha pretendido no exijio de ellos mas q.e el Sacrificio de una parte de su tiempo." Jiferates dice: "El debil se aproxima mas al enfermo, y el fuerte es el q.e se aleja mas."

Cierto, es muy natural, q.e los soldados militares debiles no tienen valor p.a el Ejercito, y este no puede contar con ellos en los dias de fatiga y de combate. Son, p.r el contrario, una carga pesada p.a el Estado, q.e vuelven con diarios al Hospital, una perdida p.a la Sociedad, q.e podria emplearlos útilmente en otras profesiones; p.r q.e muchos mueren Soldados, q.e podrian haber vivido largo tiempo en las condiciones de la Vida Civil.

Yo diré aqui, á este respecto: q.e si es cierto lo anterior en todo, q.e si es cierto, aun q.e en apariencia, q.e la mortalidad en el Ejercito es mas elevada q.e en proporcion q.e la de la Poblacion, tambien es cierto, q.e esta la poblacion, p.r su indolencia, indiferencia ó conveniencia, cuando se le pide algun Contingente, se espulga y se deshace de los elementos dañosos y perjudiciales p.a sus vicios, escojiendo de entre los malos los peores, dando, en ultimo resultado: Que un Ejercito con tales elementos, tiene tambien, necesaria.te q.e espulgarse cada año, p.r numerosas reformas, con bajas al Hospital, y con pases de este al Cementerio.

La mente de los Gobiernos es tener en su Ejercito gente capaz de recibir la Educacion

á q. se le destine; quiere jovenes vigorosos y robustos, libres de enfermedades; aptos p.a sopportar las fatigas y peligros de la Vida militar; dotados de una fuerza física, q. pueda al menos, luchar sin desventaja, con los pueblos, q. puedan tener p.r enemigos. Quiere tambien en ellos una energia moral, q. no se deje dominar p.r el egoismo del hombre, q. desafie los Elementos y resista la fortuna contraria; y quiere, en fin, hombres capaces de llevar la Guerra á otros paises y sostenerla en el propio con igual valor.

No es el Gobierno solo quien goza con la buena eleccion de los reclutas; p.r la naturaleza misma de las Cosas, su interes, q. es el interes general, se asocia y se confunde casi perfectt.e con el interes particular. Por q. si los Soldados bien elejidos prometen mas seguridad y gloria, tambien sus padres, p.r las mismas razones, tienen menos q. temer p.r sus hijos los peligros de la Guerra, y la consiguiente victoria de las Guarniciones. ——— ———

Si p.r incuria ó negligencia de los encargados de formar Batallones, Gercito, no tenemos una Estadistica, siquiera aproximativa, en cerca de 40 años, respecto á la Edad de los individuos con quienes se ha de formar un Batallon, un Gercito —— preciso es decirlo, y atengamonos á trabajo ageno y mas q. ageno extraño. — De aqui, ateniéndonos á los invariables principios de la Anatomia, de la Fisiologia y de la Higiene, dedu-

camos la Cosa mas apropiada entre nosotros, p.ª dar de Alta en un Cuerpo á un individuo, p.ª llamarle Soldado, militar.

Aquí p.º la Anatomia descriptiva, enseñando la estructura de los Organos, la Fisiologia enseñando sus funciones, — y la Higiene, sin separarse de una y otra con sus principios, armonizan al individuo en sus diferentes faces, de tal manera, q.e en cualquiera Epoca de la Vida, lo encontramos Apto p.ª tal Objeto. — Esta virtud, esa Armonia es la q.e debemos buscar y aprovechar en tal Epoca, y en especial en aquel, q.e va á pertenecer al Ejercito.

Dice la Anatomia: q.e antes de 20 años el desarrollo del Cuerpo no está acabado; — la osificacion es incompleta; — las epifisis no estan definitiv.te soldadas. La Caja Toracica tiene todavia sus cartilagos blandos, flexibles p.ª seguir los movim.tos y adaptarse á la ampliacion q.e aun tiene q.e experimentar. La Caja cartilaginosa del Torax conserva todavia esa flexibilidad y movilidad necesarias p.ª seguir la ampliacion progresiva del Aparato pulmonar. — Y si tales condiciones, cierto, son favorables p.ª el aumento progresivo de dicho aparato — ¡ah.! tambien es cierto, q.e de ese Beneficio, de esa Ventaja, no se debe abusar. ¿Por q.é? Por q.e es convertirlo no solo en peligro inminente, sino en causa predisponente de Enfermedades; p.º la osificacion, q.e ya ha empezado y sigue, invade la

Caja Torácica desarrollada en aquellos soldados de 19. 17 y 15 años, pr el peso del equipo, fusil &. Los Cartilagos, en individuos de tal Edad, sometidos á esfuerzos superiores y á tal peso, ceden, y se estrechan precisam.te, dando lugar quizá y p.r lo menos al Raquitismo.

En nuestro organismo, cada aparato tiene objeto determinado, y p.r consig.te sus funciones especiales, apropiadas y adecuadas. Si hay alguna Causa q.e impida su desarrollo completo, las funciones q.e este estaba llamado á desempeñar, no solo serán incompletas, sino imperfectas, y llevarán al todo, al Organismo á estar siempre en pugna con la Naturaleza, es decir, á estar siempre enfermos, y á buscar en la Medicina, no el alivio con desesperacion, como lo hacen, si no la Reparacion completa de una falta consciente, q.e, p.r desgracia de la Humanidad, es General.

Asi p.r, es preciso comprender, q.e, en los individuos de tropa de 15. 17. y 19 años de Edad, sus aparatos estan todavia p.r llegar á su completo desarrollo; y como sus funciones estan en relacion con ellos, jamas llegaran á ser perfectos, si antes, aquellos, los aparatos no estan en todo su vigor.

Limitándome al Torax de estos individuos Obligado p.r los mismos esfuerzos q.e requiere el Ejercicio militar; comprimido p.r el peso del equipo, y no pudiendo contrarrestar, tiene q.e ceder y cede. Resultando, en definitiva: q.e

la osificacion de las costillas es incompleta, la de los cartilagos viciosa; — la Capacidad torasica disminuida y p.r consig.te la Capacidad respiratoria, p.r precisam.te ha disminuido su Perimetro. — Añadese a estas circunstancias, la ninguna observacion de las reglas higienicas en el Cuartel, bajo todo punto de vista; el mal alimento q.e allí toman, tanto p.r la Cantidad, cuanto p.r la Calidad insuficiente p.a reparar las fuerzas q.e se pierden con las fatigas del Servicio — Tendremos q.e concluir.

Que aquel individuo, q.e se tomó p.a soldado antes de 20 años, visitará con frecuencia el Hospital, antes de terminado el primer año — y terminará el 2.o, retirándose al seno de su familia, ó, tal vez, exalar el Ultimo suspiro.

Convengase, p.r, q.e influye mucho la Edad en un individuo q.e se destine p.a el Ejercito, y esta Edad, á mi juicio, debe ser de 20. á 25. años y provada p.r la Partida de Bautismo ó p.r los R.R. C.C.

Entre nosotros, los individuos q.e se traen indistin.te p.a formar un Batallon el Ejercito, se encuentran la mayor parte en esa Edad en q.e el Cuerpo aun no ha llegado á su completo desarrollo. No se ha buscado en ella los 20. 23 y 25. años q.e indica la Naturaleza, como única Edad, q.e puede responder p.r el Hombre fisica y moralm.te no se ha buscado esto, p.r si las aptitudes en apariencia y el lleno del Cometido, importan

de poco, se llene "S. Bartolomé" y jamás pª
siempre una pasarita. — Se ha cumplido,
y en verdad, q. han presentado, esos comisio-
nados, hombres Aptos pª ello de 15. 17 y 19 años
"Que Conciencia" y yo diré "Que ignominia"
Solo aquí caben tales aberraciones, y
son muy provechosas, pª. cari pueda decir:
q. hay Jefes, q. no han cargado el Rifle
ni en Año, y menos q. sepan recibir á un
"Jefe de Día", á un "Ronda mayor" en un
momento dado. — Pero ya cargan pruebas,
ya son Jefes caracterizados pª no poder
contener ni su Caballo en el Campo de Batalla.
No se ha visto separarse del Ejercito
voluntarios, q. aun no tienen 2 años de ser-
vicio, y q. bastaba pª darles de Baja, pa-
ra ser la Vista pª su movimiento y debilitado cuer-
po? Y quien se ha ocupado de averiguar
la causa de ello y sus inutilidad? Ab. nada.
Por q. ya lo he dicho: "Los Jefes y oficiales
quieren al Cuerpo pª si mismos, muy po-
co pª ellos mismo: casi nada pª la Humani-
dad, y absolutamente nada pª la Patria."
Vamos á los hechos ajenos, extraños,
q. había indicado.
La Francia, la Nacion del Siglo, cuya
Proliferencia, solo la Independencia, puede
decir Prudencia; cuyo silencio y reserva es el
Pito y Alerta de las demas Naciones; la
única, q. en Europa, sabe la medida, en to-
do sentido, y la única q. sin imponerse,
no solo reprime los Impetus de la Ambi-

Cion observante de las demas Potencias, sino q. las obliga á mendigar recíproco encadenamiento... Toda Nacion busca en sus hijos p.ª su Defensa la fuerza natural q. hace fuerte á una Potencia y no solo la voluntad, q., como sentimiento, es susceptible demas y de menos, p.r depende de Aficiones y de Atractivos — En Francia: todo frances q. tenga cumplidos 20 años, es llamado p.r el Estado p.ª pagar su Tributo de Conscripcion — Esta Regla, p.r la racional, parece ser unanime en todas las demas Naciones de Europa, si se exceptuan Inglaterra, cuya base de Enrolamento en el Egercito es la Plata y señalando 17 y 18 años de Edad. — Los Norte-Americanos, q. llegan p.ª simpatia de Paris, observan la misma regla — Hechos practicos observados, sirvieron de fundamento á los primeros — Citan estos, como ejemplo notable de la Importancia de la Edad de los Soldados, la Campaña de 1805. en la q. el Egército despues de abandonar las Costas del Oceano, hizo una Marcha continua de 200 leguas ó menos, p.ª llegar al Campo de Batalla de Austerlitz, sin haber dejado en su transito enfermos. Los mas jovenes de este Egercito tenian 22. años y tenian tambien 2. años de Servicio. — En la Campaña de 1809., el Egército acantonado ya en las Provincias alemanas, tenia q. recorrer una corta distancia, y antes de llegar á Vien

habia llenado todos los Hospitales de enfermos. Mas de la mitad de los soldados tenian menos de 20 años y habian sido enrolados prematur.te.

Respecto á los Ingleses y Norte Americanos, tenemos respetables autoridades medicas Hammont en Filadelfia Mitchell y O. Potter en Londres, q no cesan de deplorar, tanto bajo el punto de vista Medico, como bajo el punto de vista de los resultados obtenidos, la introduccion de estos elementos bastante jovenes al Exercito.

En cuanto á la Moral, Quien negará la influencia de la Edad en el desarrollo de todas las funciones del Organismo? Cierto q en relacion con el estado organico y funcional del Sugeto, y con el medio social en q vive. Entonces p.r, es la Edad biologica q debe buscarse en el individuo, cuando se quiere utilizar sus fuerzas fisicas y morales, y en el Soldado, respecto, debe buscarse los 20 á 25 años, pr q en esta Edad es donde, ademas, se encuentra el Sentimiento mas noble, el único el "Amor" q nacido con la Juventud, no abandona al Hombre, sino con la Muerte.

Falla.

Para toda Organizacion, nada hay mas poderoso y eficaz q. la Existencia de sus fuerzas — Ella vigila el Sueño de la Tranquilidad, como el Sueño de la Desesperacion.

La Falla, como cualidad de aptitud física, sabido y con razon, una condicion, siempre y se ha querido ser un privilegio de las fuerzas del hombre — Si nos, contandonos el punto, tiene q. poseer el Genero, los Genios, muy consiguiente, q. en él se tengue, sino todas las Aptitudes físicas, en lo posible, las principales, como únicas q. acreditan fortaleza, únicas q. pueden luchar con la Naturaleza y tambien únicas q. pueden llenar las Aspiraciones de una Nacion, siquiera, comprendo sus Aspiraciones, salvando su Honor.

Pero esto es un problema, cuya solucion es muy difícil, y su dificultad viene de las mismas causas, y p.r las mismas, hacen difícil su resolucion.

Cuál es la Condicion única influyente y última, q. responda á la Naturaleza, p.r no definir la Estatura del hombre, siendo como son todas las de esta especie, tan numerosas, tan complejas, tan variadas, y sujetas á toda clase de modificacion, variacion á q. se presta la naturaleza humana, desde q. nace, y crece, desde antes de nacer, y no quiero hasta su termino fisiologico á la

genico, sino parte q. pueda ser útil, ó, Útil, á la Sociedad?. Que digan los Naturalistas, sobre sus meditaciones filosóficas?. Que digan los Físiologos, con toda la buena fé de sus esperimentos?. Que digan los Higienicos. de sus medios de Observaciones higienicos. ¿Cual es la Condicion única y precisa q. debe cumplirse?.

Solo la Anatomia descriptiva, con su tan apropiado nombre y mejor calificativo puede, suministrandonos el conocimiento exacto de la estructura de los organos, de sus relaciones y desarrollo normal, solo ella puede responder atomo p.r atomo, p.r la Epoca, las Epocas de Utilidad del Ser humano, y a este respecto. — Vienen las demas Ciencias medicas, q. sin grieja, pueden llamarse Sociales, y aprovechan de su Verdad, p.r Consolidarla, confirmarla y conservarla. — Ver aqui la Armonia de todas las partes de q. se compone la Medicina, con su importancia, manifestando palpablemente, con la importancia tambien de la Ciencia universal, la Omnipotencia y Omnisciencia de Gran Sabio del Universo.

La Anatomia, estudiando instante p.r instante, desde la mas pequeña molecula, desde la microscopica celula, ese juego tan intimo y tan armonico de cada una de las partes constitutivas de nuestro Organismo, conoce y aprecia el acumento,

crecimiento y desarrollo progresivos, hasta q. hay Organo, hasta q. hay Organismo, hasta q. hay Organizacion, hasta q. hay Ser, y lo va presentando al Mundo y garantizando p.r él, en sus diferentes fases y apropiados á tal Vida a tal Objeto. La Anatomia presente p.r el hombre de cripturamente natural, p.a q. las demas Ciencias medicas lo estudien organica y socialm.te, p.a equilibrar á las fuerzas de la Naturaleza, p.r es esta la misma, q. nos den los medios p.a requerirla.

Socialmente hablando, no se necesita mas q. fijarse en sí mismo y llevar buena fé, siempre q. se quiera sacar provecho de otro. — La Anatomia ha presentado al hombre en una Epoca, en q. la Higiene llama Edad adulta, q. es de 20. á 30. años, como la mas apta p.a luchar, en todo sentido, p.a q. es entonces: q. sus aparatos y funciones, como fuerzas fisicas, correspondan á las intelectuales, juntas llenan el fin. — Por consiguiente: p.a nuestro Objeto, es de 20. á 25 años q. debe buscarse la Edad fisica q. necesitamos la falla, q. unida á la otra la Edad, les haran precisa.te la Satisfaccion general de la Patria.

Muchas son las causas q. influyen sobre la Falla, y muy encontradas con las opiniones de los Higienistas p.r dar, si quiera, el termino medio.

La Medicina dice: "Uno de los mayores obstáculos q.e encuentra su Ejercicio, es la extrema variabilidad de los individuos."

Si cada Nacion ha aceptado la regla p.a formar su Ejercito, debemos nosotros esforzarnos p.r la nuestra, q.e se conseguirá con solo las Estadisticas del Cuartel, y sin mas q.e la buena voluntad p.a trabajar, y la buena fé p.a servir.

Aqui, entre nosotros, respecto á la Soldada, no hay mas regla q.e el automatico Cartabon, y á pesar de esto, — si observamos un Batallon en Batalla, indiferente p.a mi el frente, veamos, q.e el Plano vertical é nominal, q.e, para tangencia p.a la cabeza de los soldados, de derecha á izquierda, es oblicuo al Plano horizontal real, q.e para p.a sus piés — y las mas veces, esta oblicuidad ó inclinacion, es harto irregular.

"Y q.e indica esta irregularidad? Ya lo he dicho: — la indiferencia con q.e se mira á los individuos p.a darles de Alta en un Cuerpo, p.a llamarlos soldados — tienen la figura de hombre adulto, y basta. "Fueron al Cuerpo p.a si mismos; muy poco p.a ellos mismos; casi nada p.a la Humanidad y absolutamente nada p.a la Patria."

Conociendo esto, y con dolor, no he querido ni informarme de los oficiales Jefes y Cirujanos de Ejercito, sobre la falta de nuestros soldados, y me he conformado con lamentar otra de las aberraciones.

Pero, como estamos obligados á ayudar al Estado en la formacion del Ejercito, y siendo mi Ciencia la Higiene, y el Soldado mi Objeto, preciso es ser Consecuente y cumplir. Asi, p.°, respetando las opiniones de todos los higienistas, diré con Levy: "Que la Talla puede ser tomada, de una manera general, p.ª una medida de fuerza ó de debilidad; se hace p.° importante informarse de las relaciones q.° ella presenta con la Constitucion."

Su importancia es tal, q.° es el mas energico modificador de la Capacidad vital del Pecho. Este crece con la Talla en una progresion casi aritmetica.

Segun las observaciones q.° ha recogido H. Hutchinson sobre 1923. personas, entre las tallas de 1,m 50 c. y 1,m 80 c., ha encontrado: p.° un aumento de 0,m 02. en la talla, un aumento de 0, Lit.° 1. en la Capacidad vital. Citare, como regla general: q.° en adulto sano, el minimum de esta Capacidad es de 28 decilitros 5.; el maximum de 46 Decil.° 7.; el medio de 37 decil.° Estas cifras no son absolutas, p.° Hercht. ha visto en tres casos hombres de grande estatura, soplar al Espirometro 50, á 53 decil.° y en un caso 55.

Sobre el Peso tiene tambien su importancia; p.° este ejerce algun poder sobre la respiracion, aunq.° no muy marcado. Sin embargo, lo afecta de una manera sensible, cuando se hace considerable y excesivo.

A este respecto dice el mismo Hutchinson de un examen sobre 2648 individuos, y ha sacado esta conclusion: "Que en tanto q.e el peso del Cuerpo, no exceda el 10.pr Ciento del peso medio calculado p.r cada talla, queda sin efecto sobre la Capacidad respiratoria vital, p.o q.e en otro pasado, cada aumento de 1 Kilogramo en el peso del Cuerpo, envuelve una disminucion de 32 m.c. en la Capacidad."

Tengase esto en cuenta p.a el Equipo del Soldado, y en especial p.a la Campaña.

Uniforme.

La eleccion del vestido en el soldado reposa principalmente, en q.e sirve p.a preservarlo de las bruscas transiciones de temperatura, de que participan tan especialmente, algunas veces, del calor al frio, q.e experimenta cuando trabaja, y q.e es una de las causas principales de sus Enfermedades.

En los Egércitos, el establecimiento del Uniforme creó el Espiritu de Cuerpo en los Regimientos, en los Batallones, y con el Patriotismo, es el Alma de todo Espiritu nacional

El Uniformarse en el soldado, no solo es importante, bajo el punto de vista higiénico, sino tambien p.r el estrategico. Yá es cierto, q.e lo protege contra los Agentes exteriores, tambien es cierto, q.e tampoco debe impedir en nada los movim.tos, ni poner obstaculo á la marcha, á la carrera, al salto, ni al egercicio de las Armas.

La suerte de una Batalla V.S., el Caracter de una Retirada, la Necrologia de un Egército, pueden, hasta cierto punto, depender del primer golpe de vista de un vestido, ó de la forma de un Morrion de un Kepi. Lo habeis esperimentado todos V.S. han tenido ocasion de pelear con nuestros indios, representando en las Cejas de

Las montañas ejércitos aguerridos, bien equipados y ... no eran mas q. piedras q. simulaban soldados.

Demas parece decir, q. este vestido está sujeto ó puede ser modificado, segun las Estaciones, el Clima, la Localidad, y segun las Circunstancias de la Guerra.

Respecto á la cuestion de elejir tal ó cual forma en el vestido, tal ó cual tela ó cuentancia, ó mas de ser facil en Teoria, difícil en la Practica: Creo q. es cuestion no de la Higiene militar, del Espíritu nacional. — Jénjase presente si: q. la forma del vestido militar debe ser la mas adecuada posible á las partes q. ha de cubrir, y en armonia con las condiciones Climatologicas y economicas de tal ó cual Pais, es decir, en todo, q. corresponda mas á las exijencias de la Higiene.

En cuanto á la Tela ó Cuentancia de q. debe componerse, digo p.r experiencia propia, y p.r la q. nos dan nuestros indios en la Cordillera: Que el vestido de nuestro soldado debe ser de Lana pura en todo tiempo y en toda Estacion.

Durante cuatro años y mas he mandado con tropa p.r los Departam.os de Arequipa, Puno y Moquehua, y durante estos cuatro años, todo en Ejército, desde el Jefe Superior, el Presidente despues, hasta el último soldado, todos hemos vestido de Lana convertida en Jerga (Tela) en los

Departam.to de Puno y Cuzco. — En ningun Cuartel, en ninguna Altura, en ninguna Estacion, he notado en el soldado la mas pequeña manifestacion de sufrimiento p.r el Vestido. Advirtiéndole, q.e p.a la escasez de recursos, el vestido, en ningun tiempo era uniforme; p.r la mayor parte de los soldados no tenian prendas, y casi todos ni Calzoncillos, ni Camisas. — En esta condicion los he visto permanecer en la Puna, pasar y repasar la Cordillera, y venir hasta la misma orilla del Mar.

Si la eleccion del vestido del soldado se funda primordialm.te en q.e sirve p.a preservarlo de las bruscas transiciones de temperatura, y si p.r la experiencia se conocen los efectos y buenos resultados de la Jerga en toda Epoca, aprovéchese de las propiedades, q.e esta tiene de soltar facilm.te la humedad, y de q.e aplicada sobre la piel provoca una ligera irritacion, q.e impide la suspension de la transpiracion. Toda la Dificultad estará en la manera de trabajar la Tela ó Jerga; en la eleccion de esta p.a tal ó cual tiempo y en la proteccion q.e p.a en elaboracion se le dispense.

Cual de vosotros no conoce ó sabe la vida de nuestro indio y su vestido único en la Cordillera.? y cual de nosotros no ha visto aqui en Lima, en toda Epoca, lucir su Jerga, riéndose de nuestra vanidad

Por q. entonces, afanarme en provar la necesidad é importancia de aprovechar de aquella circunstancia, y de su sirve de Luces en el extranjero, p.ª dilucidarnos despues, sino con la mezcla de estas circunstancias, con sus variados colores? — Esto mismo pue de hacerse aquí, y q. mejor con mas economia y con mas posibilidad de duracion.

El año 8th., en el Mes de Agosto, con ocasion de haber sido nombrado p.r el Decano de estos Facultad accidental, p.a servir en la "Ambulancia" ó "Cuerpo Sanitario", he reconocido al Batallon "Junin N.1" p.r el vestido, p.r el Aniforme de los cadaveres y heridos, q., en las calles de Lima y en los suburbios encontraba, se acentuo mi creencia en Palacio, con algunos de los heridos, q., al curarlos, me manifestaron su recuerdo y su satisfaccion, con estas tristes palabras "Jay taytay, tu "Junin", ó "S.S., ni el mismo uniforme; y quede completamente convencido con el abrazo postrer de su respetable Jefe en la prision, cuyo único encargo y despedida fué este. "Vaya V. á ver á su "Junin". — — — — —

Como miembro del "Cuerpo Sanitario" hize p.r cumplir con mi Deber, haciendo p.r cierto, mios, toda Clase de heridos y toda Clase de Cadaveres. —

Vamos al objeto, provando practica positiva y experimentalmente la necesidad, utilidad y conveniencia de emplear nuestra

Jerga, Telas p.ª el Uniforme de nuestro Ejército.

El 82., en el mes de Mayo, con motivo de la invasion enemiga y su desembarque en Mollendo, se nombró al "Junin N.º 4." de guarnicion á Jauja y Cachendo sucesivam.te, y se me nombró tambien como Sanitario practicante de esa Division de Vanguardia. En esta estadia, ya en Cachendo en el mes de Junio, se consiguió algunos rollos de Jerga blanca y amarilla p.ª la Tropa, y entonces ayudé á moler, ví cortar y coser el Uniforme q.e reconocí en Lima el 81. — Por motivos del Servicio me separé del "Junin" y entonces salió p.ª el Centro, y no llevaba mas Uniforme q.e de Jerga único q.e se habia conseguido y cosido en Cachendo — llevaba tambien sobre el Calvario de las necesidades hasta p.ª su subsistencia. Si. S.S., el Calvario de las necesidades, p.ª he visto, en ese Ejército del Sur, á los Soldados, roer los huesos como el mas famelico y abandonado perro, y comerse los cueros q.e se daban p.ª las ojotas, como el mas desesperado de ser humano. . . . . — — —

Como diario el "Junin" era Campaña p.ª tierra desde Arequipa con todo el Cumulo de necesidades, hasta Lima, luchando con todo el furor de la Naturaleza, p.ª tantas Cordilleras y sin elementos de Equilibrio ?. Ah! Su único consuelo era su Jefe, q.e bastaba su presencia p.ª empequeñecer cualquiera necesidad.

Conocida es la topografía de nuestro Departa.; conocida es la falta de recursos y la indolencia de sus habitantes, conocidos los Elementos con q. hubiè q. combatir. Asi, y, sobre todo, llegó á Lima el "Junin" el 8 h. con sanidad uniforme, despues de 2 años, cortando Cordilleras, atravesando Valles, y sin mas abrigo q. el de Lona, Gente trabajada en Cachendo el 82. p.a teñirlo con sangre enemiga ... y se tiñó en Lima el 8 h. con sangre hermana. — Peligros de la Naturaleza! Apelo á los q. hoy son Jefes y entonces eran subalterno del "Junin".

Y en q. circunstancias era yo compañero del "Junin"! Al tiempo, esperando la Muerte (Cachendo) y en otro, entregando la Vida (Lima)! Pobre Junin! — — —

Con todo S.S., si es cierto q. el soldado es p.a la Guerra y no p.a una Parada, y q. p.r lo tanto, debe estar mas bien comido y atendido en su Condicion, q. mas bien vestido, no debe esto comprenderse de una manera tan absoluta. Pues q. asi como la insuficiencia en la alimentacion es causa de enfermedades, asi tambien, la insuficiencia del vestido es causa q. aumenta las enfermedades y aumenta mas la mortalidad.

Verdad q. Federico el Grande ha dicho. "Los soldados tienen el Corazon en el Vientre". Pero la Higiene tambien dice: q. la tienen en sus vestidos, y zapatos y demas útiles de

abrigo; p.ª q. la Guerra exije de los Soldados un gran gasto de fuerzas físicas y morales, y p.ª q. estas fuerzas no puedan ser puestas en Accion p.ª un organismo debilitado p.ª el hambre, la fatiga, el frio y el desaliento.

Mal vestido el soldado, pierde rapidamente al contacto del aire, el calor q. se produce, si apenas en proporcion suficiente, con los materiales de una alimentacion insuficiente, mala, exigua é irregular.

Chossat ha demostrado: "Que se puede retardar la Muerte p.ª Inanicion, con la ayuda de un Calentamiento artificial"

Vemos frecuentem.te q. los Pobres mendigos estan privados de los medios de disminuir el trabajo de destruccion q. se opera en lo interno de su organismo: p.º jamas los vemos desnudos, jamas les falta el vestido.

Puede decirse: "Aquien le falta el alimento, le falta tambien el vestido y el combustible p.ª el Calentamiento de la habitacion, como la Cobertura p.ª la proteccion nocturna del Cuerpo.

Ejercicio.

La Disciplina del Ejercito exi-
ge, observando las Reglas
higienicas, es una garan-
tia p.ª la Salud.

Larrey.

La Armonia es la Ley de todas
organizaciones. Debe ser este nuestro guia,
siempre q. haya necesidad de sacar pro-
vecho de las fuerzas naturales, sean generales
ó individuales — Es preciso p.ª inclinarlas y
aplicarlas de tal manera, q.ª siempre haya
Equilibrio entre la material é intelectual, p.ª
q.ª nos asi, se consigue el Fin deseado.

Consistiendo el Ejercicio militar en los
movimientos, maniobras y practica, q.ª tienen
p.ª objeto instruir al soldado en el Conocimien-
to de la Ordenanza militar, en el manejo
de las armas, sin escluir las maniobras, las
evoluciones, y acostumbrarlo á los trabajos y
fatigas de la Guerra — Preciso es, q.ª este el Ejer-
cicio sea, sino uno de los puntos cardinales
de su Educacion, uno de los principales.

Son los movimientos bien ejecutados, por
las maniobras bien practicadas las q.ª dan
la Victoria, cuando está agotado el Parque!
(Jarapacá).

Y no puede ser de otra manera, desde
q.ª el Ejercicio da vigor al cuerpo, y es útil á
la Salud — La vida sedentaria le enerva. El ejerci-
cio hace al cuerpo muy sensible á las impresio-
nes de la Atmosfera, y le pone en la imposi-
bilidad de resistir, no solo á las debilidades de
su espiritu, sino á las causas de cualquier

enfermedad.

La Pereza es una pasion funesta, y el Eclesiastes tiene razon de llamarla: "El Enemigo de la Sociedad, el Vicio de la Inteligencia, y la Fuente de todos los vicios".

Los militares, como todo hombre laborioso, pueden muy bien compararse á una maquina, q. gira, sin cesar, en el circulo de sus movimientos habituales, y q. no se descompone, sino cuando está mucho tiempo parada.

Cuanto mas tiempo está un individuo un militar en la inaccion, tanto mas frecuentes son las enfermedades y lesiones organicas q. presenta. Jendarmerias, Vridefinidos, y tanto mas repetidas las desmoralizaciones. Lepita, Huamachuco, Huaraz!

Como en el Ejercicio del soldado se comprende su Educacion, no me cansaré de repetir: q. en la Educacion del soldado, está la Suerte del Pais.

El Ejercicio, preparando al soldado, es, antes de la Batalla y durante ella, su mejor Salvaguardia; p.r. q. le prepara la Victoria; la decide, aprovechando y economizando, en lo posible, la Sangre de los Combatientes Peruanos.

Sin él, son ciertas las Derrotas, y las Retiradas, Desarmey—Perezto se dice! "La Disciplina del Ejercito es la única garantia de salvacion de las Sociedades."

La Ygnorancia, madre de la Superticion, unida á la falta de educacion, concurre á obligar al hombre, al sargento al Crimen

D. Manuel Pardo.— Convatirla, objeto de la Civilizacion, es á la vez obra de la Higiene y de la Moral.

Que pensadilla tan grande p.ª la Sociedad Ultramontana Esta y Aquella!! Que reflexiones, ó recuerdos tan llenos de arrepentimiento, no les traen á esas sociedades, las muertes de Socrates y Galileo, solo p.ª obediencia literal, y p.ª conveniencia de otro!

Y en verdad, ó., á medida ó. el hombre se instruye, no solo se civiliza, sino ó. mejora en todo sentido. Farcinet dice: "La mortalidad disminuye, á medida ó. la inteligencia progresa en un Pais". El D.r Mendieu ha demostrado: "Que la mortandad está en razon inversa de la Instruccion popular". y Benoiston de Ch. "Que la vida de los sabios es positivam.te mas larga ó la de los hombres ociosos."

Siendo toda cuestion de Higiene cuestion de Moral, como dice Diderot, Conviene p.ª hacer comprender al soldado en su Educacion y Ejercicio: Que es una calamidad horrible todo lo ó. compone á alterar la marcha regular y tranquila de un Gobierno, cualquiera ó sea él, y mucho mas, cuando á él se interpone la Fuerza armada, p.ª dar, al mismo tiempo, fuerza y accion, á los partidos politicos, ó siempre se agitan con violencia, y no reparan en los medios, si estos los conducen á recoger el fruto de sus desconcertados planes.

Esas idefecciones aisladas ó personales, ó mas de lamentables, son sensibles y criminales.

Un Batallon mal educado, mal disciplinado, basta la voz temblorosa de un Jefe infiel, la mas insignificante sedeccion del mas fuerte ordenanza, p.ª comprometer á esas compañias de valientes, q. ignoran, si marchan ó no al borde de un precipicio.

¡Ah. S.! La Voz de la conciencia se revela contra tales actos, y la Humanidad se resiente amargamente; p.ª q. en esos individuos, se sacrifica á unos seres desgraciados, q. antes enseñaron á obedecer, p.ª convertirlos despues en blanco de sus torpes y criminales calculos.

Es á la Ciencia social q. le toca hacer desaparecer, y p.ª siempre, de la Superficie de la Tierra, las Revoluciones, los Homicidios y los Suicidios.

Recuérdese los resultados de esos desordenes de Cuartel, recuérdese á esas victimas de un momento de extravio, y q. ofrecieron una pagina sangrienta al Mundo, sin q. esa Sangre derramada haya bastado á contener la reproduccion de tantos males.

¡Cuenta fiel situacion!

Ved aqui á la Higiene sin separarse de la Moral, p.ª llenar su objeto la Salud del Soldado, oponiéndose á ese Monstruo indefinible, q. ha venido y vendrá agitándose p.ª sin tervalas, como un Genio destructor y maléfico, la Politica, q. no se sacia, y avanzará consumiendo el Edificio social, p.ª mas q. en sus formas, simbolice la "felicidad Nacional".

La Politica es extraña á la Moral á

la Higiene, tiene q ser extraña á la Milicia, carrera del Soldado — Es la Milicia q asegura la Paz y Salud de las Naciones.
Es la Policia de Ruina.

Tambien conviene hacer comprender al soldado en su Ejercicio: Que la severidad de la Ordenanza militar no tiene p.r fundamento la Humillacion, sino el Valor racional, q. inspiran todos y cada uno de sus articulos; q. no es el Miedo y la Cobardia los q. deben lucirse; p.r q. siendo estos manifiestos contagiosos, llegan á introducir el Panico.

Esplicandole la verdadera nocion del Peligro, sin debilitarlo y sin exagerarlo, haciendole comprender: Que es vergonzoso huir de él, cuando el Deber prescribe afrontarlo; y temblar, cuando es inevitable (Gran. Bolog.)

Sordo de amenazas, de castigos, — Es la mansedumbre, la dulzura, el razonamiento, y sobre todo el Exemplo con q se consigue hacer desarrollar el Valor.

Este es y será siempre la enseñanza de la Victoria, y como tal, tratarles comprender, q. es de dos especies. — El uno, dleno de orden, p.r irreflexivo, como el del soldado; se adquiere p.r el habito, q todos los militares lo adquieren, al cabo de algun tiempo de servicio.

El otro es mas elevado, frio, reflexivo y deja de ser delirio. Ve el peligro, lo reconoce y lo acepta con Calma. Vador de combate; ni el sufrimiento, ni las amenazas, ni los medios de terror tienen accion alguna sobre él. (Villoví cencio en el "Chalaco" y la "Alianza"), Prats en la

"Esmeralda"; "Gran en el "Huascar"; "Bolay neri en el "Morro" (y quiza "Moor, si hu biese estado en el "Blanco-Capac.")

Este es el q. debia q. debe cuidarse de desa rrollar entre los militares; y se conseguirá, cultivando su razon, ó mas bien poniéndo los en estado de servirse de ella, educándolos q. ilustrándolos.

Tambien conviene pintarles el papel del Cobarde; p.r q. es vabido, q. este se bate, ó puede ir á' batirse, p.r no perder su fama re putacion; ignorando, q. una vez descubier to, se le mira ridiculizado y despreciado p.r todo el Mundo.

Se ha visto Jefes medrosos en su terror naciente, justificado, si cabe, p.r el de otro, en tregarse á' la fuga (S. J.o) al verse retirarse en ese Simulacro de combate, la mayor parte de un Ejército.

Si, Ss., esto sucedio en S. J.o, Dolores ó Pam pas negras el 19 de Noviembre del 89., cuando nuestro primer Ejército se retiró de allí muy fuerte y capaz, como lo probó en Jurapacá, haciendo frente al enemigo, y conducido solo p.r un Jefe, q. no apeló mas q. á' los sentimientos auxiliares del Valor. — Son los hombres de esta talla, q., á' mas de valientes, capaces, llevan el Honor de una Nacion hasta su mas alto gra do de Gloria! Son como el Protector de Inglaterra, q. se hizo temer y respetar de todas las Potencias Europeas. — — — — — — — —

Permitidme Ss., una digresion, q. la creo con veniente, y grata extraña al Objeto.

Sien S. J.co el 19. de Noviembre del 89., el Gral. to, como medida estratéjica, p.r una pequeña fraccion de nuestro ejército, fué Victoria, sin Oposicion, p.r el Enemigo, y conocida solo p.r la Aurora del 20. — para nosotros no fué De rrota, como lo manifestó el 27. del mismo mes, ese mismo ejército en Tarapacá, y despues de haber recorrido un Desierto inmenso, sin ningunos clase de recursos, haciendo frente y venciendo, con una sola Arma, al mismo ejército enemigo de S. J.co, y. cerciorado en la falsa realidad de una Victoria el 20, marchó sobre él 8. dias, despues de bien organizado, con toda clase de recursos, con toda comodidad y completo de las tres armas, dando testimonio de esto, los cadaveres q. quedaron en el Campo de Batalla, los prisioneros, y el mismo parte del Jefe de la Espedicion.

Aquí si nuestro ejército, en el mismo Campo de Accion, en la p.a siempre memorable "Cuesta de Vinagra", aquí, con ese valor q. inspira el Patriotismo, con ese Valor q. da el Deber, y sin atender mas q. á los gritos de su Conciencia, despues de haber vencido las escabrocidades de los pendientes y encierros al Valle y dominadas ya p.r el enemigo, aquí nuestro ejército, se hizo dueño del Campo. S. S. triunfó. Y quedó asegurada la Victoria, afianzándose nuestro Estandarte con el Cañonazo del Krupp enemigo, disparado p.r los peruanos.

Entonces, no solo se recurrió en todas direcciones, sino q. siguió hasta alguna Distancia en direccion de los q. huian, llevando

á sus principales la verdadera realidad de su p.ª ello, apertrechado mucho de S. F.co.

Si nuestros Jefes de Caballería en S. F.co, hubiesen pensado en su Patria, presenciando ese Lance, y no hubieran concebido la Feliz Idea de salvarse, llevándonosla . . . . . .

Si Villagran, con su Caballería descansada y bien herrajeada en Guilabumba, hubiera podido proteger á los f. huian y llevaban la noticia de su desgraciado suceso, á su Jefe Secretario y demas, f., á gran distancia tomaban su desayuno á las 3. p. m., pensando en la manera de Redactar el Parte.

Si: S.S, no hubiera habido uno, f. llevase la Conviccion de la Existencia del Orden de nuestro Ejército en su Retirada de S. F.co Dolores á P. negro.

Muy caro pagaron allí su vanidad, aunque ejemplo severo fué y en especial p.ª la Division, f. marchó despues en persecucion de los f. cartagineses su preterida ambicion.

Nuestro Ejército, reconcentrado en el Campo de Batalla, reconvenció, p.ª el Silencio y la Soledad, de la Verdad, es decir, de la Victoria, y alegria la f. habia empezado desde Pasaguan — su Retirada sobre Arico.

El Jefe enemigo, f. marchó en persecucion de nuestro Ejército, despues del 27., saliendo de Dibujo inmediatº f. supo la Desgracia en Jarapacá, y tomando la respectiva direccion militar y conveniente, p.ª cortarlo, se regresó sin siquiera haberlo visto, y entró en Recula da á Jarapaca el 30. y p.ª Casino distintos, habiendo salido nuestro ejército al amanecer del 28.

Dicen q. las Camanchacas, q., p.r todas partes son intermitentes y periódicas, le cerraron el paso — no S.S., militarmte hablando: no fue enemigo, ó fué un Cobarde, p.r no haber cumplido su Deber, ó un Soldado de buena Educacion militar, y versado con las Ordenanzas y tacticas militares.

no fue lo 1.o; p.r q. manifestó con su Retirada, el mismo Derecho q. tiene todo Ejército de retirarse, cuando racionalmte le conviene.

Fué lo 2.o, p.r; fué aprovada su Retirada, haciendo ver con esta aprovacion: Que no son los Hombres de pluma los q. deben estar al frente del Enemigo, como sucedió con el Secretario Jefe de la Expedicion enemiga en Tarapacá y ó nosotros en S. Juan, Churrillos y Miraflores.

Muy mezquinas han estado las Inteligencias enemigas: muy pobres de Progresos sus Juicios: muy llenos de Ambicion sus Pechos, y muy Miopes han tenido su vista, cuando han declarado, y en Congreso: Que la Suerte en Tarapacá, nos fué adversa: Que nuestro Triunfo allí, fué Victoria p.a ellos.

no fueron las Camanchacas las q. impidieron á la nueva Division enemiga q. marchó á cortar la Retirada al nuestro victorioso el 27. fué la Conviccion en ellos de la Realidad en Dolores, S. S.ta Cr.z, y el desengaño de su Vanidad castigada en Tarapacá: fué la Suerte de su Buena Estrella, q. llevan en su Bandera, q. no solo se eclipsó, sino q., en ese mismo dia, llegó al punto mas ominoso de su Atraccion.

Esos Partes conocipti, y ellos ignoran, y. todo el mundo sabe, y. las Butacas se alcanzan p.ª Capitulo, y y. llegan á ocupar las, en mayoria, los y., p.ª toda garantia, llevan, á veces, callos en las manos, y nada de Ylustracion en sus Cabezas.

No puede haber sido de otra manera, fueron muchos ellos, ogeron decir: Se retiró el enemigo.. y dijeron p.ª sí, "Victoria".

Les bastó movilizar su mayoria en el campo en la Butaca, p.ª pintarse en el semblante la Alegria del Momento.— Victoria gritaron, y Victoria fué contra los menos, y. aun veian el desequilibrio de la Balanza, con la Integridad, y. de la Inteligencia, y con la Imparcialidad, y. de la Civilizacion.

No leyeron esos estrangeros de la Ylustracion, no pudieron leer, no acostumbraron leer el Parte del Secretario jefe de la Expedicion á Tarapacá, ni en sus ratos de huelga, alguna vez, han leido lo y el Derecho de la Guerra y la Historia dicen.. "Las Ordenanzas militares y las Practicas del Mundo reconocen las Retiradas, declaracion de su existencia y las califican de Victoria, en algunos casos."

Esto se confirmó prácticam.te en Tarapacá á donde perdieron todos sus cañones, 5 h. prisioneros, el Estandarte del "2.º de Lima", y dejando el Campo sembrado de tanto infelis sacrificado.

Por último. S.S., si nuestro movimiento en Dolores, S. y C.ª á Pampas negras en la noche del 19., despues de haberlos desalojado de su Cresta (S. y C.ª), y tomádoles pertrechos y cañones, quedan

do como testimonio, entre otros, al pié de dichos cañones, el Cadaver del Comandante Espinar.— Si era subita p.ª ellos desaparición, no quieren calificarla de Retirada honrosa.— Si cuento 2.º movimiento en Trincheras al amanecer el 28., despues de ser degradado 27., no lo consideran como su Continuacion.

Que lo digan sus Victorias en la "Alianza" y "Urica" Como los admiraron en la 1.ª Parte del Rut. Bagueda no), y como se sacrificaron con ellos en la 2.ª Guasare, y se quemó el último cartucho, y allí murió, el J.tal contentacion dio.—— Cierto, J. en una y otra parte, ese Ejército J lo creyeron derrotado, lo encontraron refugiado, Como tambien, cierto, J p.ª una y otra parte, vistieron ellos tambien refugiados, y muy en especial lo estubieron p.ª Urica.

Hablo. V.S., no con hechos practicos, como dirian cualquiera, sino con hechos reales, positivos J evidentes, J. amigos J enemigos pueden garantizar. Ya todo esta escrito.. Hablo como lo manda y lo exije la Historia con imparcialidad, y no, como alguien, conviene calar maldito, J solo engendra Viboras, J. emponzoñan, despues de arrastrarse, al J. incautamente las pisa.

A que alguien le diria, J se acuerde: Que el hombre no ha nacido p.ª si mismo, sino p.ª todo el Genero humano. (Non sibi, sed toti genitum, se credere mundi.); y si ha sido referir los hechos como sucedientes de la misma y exacta manera p.ª los individuos J. los atestiguaron ó presenciaron de la vez.— Seguro

q. no; Por q. el uno se engaña, otro fabrica q otros se divierten un poco; segun la preferencia de sus almas, ó de sus intereses particulares.

Eso tiene merito la Narracion de hechos, q antes de formar Compendio, no se sometió al Jurado competente; si esos hechos no dicen la Verdad, y si son desmentidos p.r el q. los ha presenciado.

"Un individuo q. ha tomado parte en una transacion, no la escribirá con exactitud, ¿y el q. no la presenció, no puede hacerlo?" — El hombre no ha nacido p.a explotar al hombre"

Si nadie ha levantado la voz p.a defender la Accion de Guerra de Juruparé, ni ninguno Poder constitutivo de esta desgraciada Republica — si ninguno de sus fiscales se ha encontrado suficiente, p.a manifestar al Mundo, y no digo reputar.. De parte q. quien fueron y a cuyas Glorias de "Juruparé"

Que Conte, q. el último de los alumnos de esta Escuela de la Independencia, al querer pertenecer al Cuerpo facultativo, ha sido el único de la Universidad, q. desafio á una Polemica Cientifico — Politica y Militar, p.a probar, ¿A quien pertenecen las Glorias de Juruparé?

Perdonad, R. R. Mas, si os he importunado con la Defensa de un Ejército.

Un Ejército está compuesto de Soldados y es de estos, de su Higiene y de su Moral de la q. se ocupa. "Toda cuestion de Higiene es cuestion de Moral," dice Diderot. — Sant

Cuique tribuere" "Alterum non laedere" "Honeste vivere", dicen las Sabias Maximas de la Jurisprudencia romana, fundamento de todos los Derechos nacionales.

En mis tres lecciones que estoy leyendo, son mis opiniones las que estoy emitiendo; son mis razones las que estoy exponiendo, y alli está nuestra Ilustracion, como miembro de la Universidad, y como mis Jueces que habeis sido y sois en esta Facultad, p.ª si lo creeis conveniente, considerarme digno y con derecho al Titulo que aspiro.

En nada pueden p.ª comprometer mis opiniones, como alumno en esta Tribuna, nuestras Relaciones internacionales, como jamas el Sto. Padre pediria explicaciones á nuestro Gobierno, ni excomulgaria á mi Nacion, p.ª sostener yo, ó cualquier otro en la Universidad, una Doctrina contraria á su Infalibilidad.

Conviene tambien, en el Ejercicio, familiarizar al soldado, no solo con el Arma que llamamos su parte integrante el Rifle, con los ejercicios militar, que indica prevencion, sino hasta con las vibraciones producidos p.ª los Cometas, que hacen su tiempano, p.ª que estas ejecuten ejecucion.

Para esto, no se necesita mas que mudar en la distribucion de las horas del Dia, buscando las mas convenientes p.ª la Instruccion.—

Siendo, p.ª regla general, 7. ó 8. horas

de descanso en la noche, p.ª un hombre libre, debemos considerar estas como iguales, p.ª el soldado, y. asimismo también hombre, ya tiene una Ordenanza.

Por consiguiente, de 6. á 7. a. m., segun el tiempo, empezará su ejercicio. A estas horas, no solo el soldado, sino todo hombre encuentra su Cuerpo y sus facultades intelectuales aptas y expeditas p.ª emprender Division, el Trabajo, cuyo uso y valor debe conocerse, p.ª aprovecharlo y no abusar de él. p.ª y. está satisfecho con la Naturaleza y. le dió las 7. ó 8 horas anteriores de Reposo.

Como el Ejercicio del soldado, p.ª su naturaleza, es variado, y acaba á la Sabiduria, pericia y sagacidad del Jefe, la eleccion de tal estudio, en tales horas, sin descuidar las Estaciones, y la Clase de trabajo: p.ª y. aquellas permiten tales ejercicios, y este tales esfuerzos. Teniendo siempre presente, c.ª una distribucion higiénica y variada del trabajo del Espíritu, dejar á las Comidas su tiempo acostumbrado; á las Digestiones su Curso: al Ejercicio muscular sus justos intervalos. En fin, la Variedad en el estudio es necesario p.ª la Atencion. "Idem objectum frangit animum, Varietas recreat", dice Boerhaave.

Un Batallon en un Cuartel es una Coleccion de obreros, y. forman una gran individualidad, p.ª Consig.t: á cada clase de trabajadores su atmosfera, su regimen, sus costumbres, sus enfermedades, su modo de Vivir. Especie de fatalidad y. estipular con ellos la So-

ciedad, q. utilice sus fuerzas!

Bastante ventajoso es tambien, poner en ejecucion, y varios buenos resultados, los pases militares, y las excursiones ó marchas breves, á horas convenientes, atendida la temperatura; á fin de q. vacundice cualquiera aversion q. el Soldado, y á la Cual, el indio tiene natural propension, y q. tan incompatible es con la agilidad, destreza, vivacidad y marcialidad en los movimientos, q. debe caracterizar al verdadero soldado. — Nadie negará, q. el Exercicio muscular paulativa^te progresivo, llegue, al cabo de algun tiempo, á ser una necesidad, de la q. difícil^te se puede prescindir. Y todo el q. haya hecho una Campaña un poco dilatada, sabe, q., al principio, el soldado se queja de las continuas marchas, hasta q. los pies se encallecen y requieren fácil libertad de movimiento. Cuando llega algun tiempo de hacerlas, cotidianam^te, no solo no se queja, sino q. se encuentra tan agil y fuerte; se alimenta y duerme tan bien, q. al terminar el Estado de Guerra, siente volver al monotono, p^a. todos conceptos, Servicio de guarnicion.

Comprendase tambien, q. si el Exercicio implica trabajo, este necesita descanso, destruccion — El Alma ó compañera del Cuerpo requiere de vez en cuando, algun reposo. — La Conservacion de la Vida y de la Salud resulta de la proporcion entre el Reposo, la Accion y la Regularidad de los habitos. — La Distraccion es uno de los mejores remedios del Dolor físico.

y tengan presente, si se tiene interes en q. los soldados saquen algun provecho; q. á medida q. estos van comprendiendo y aprendiendo los articulos de la Ordenanza, á medida q. se van familiarizando con la tactica, á medida q. se van educando, tengan presente, q. sus facultades intelectuales se desarrollan; su Atencion adquiere fuerza y persistencia, y es entonces q. ya se conoce, no solo su buena voluntad, sino tambien su disposicion y aptitud, ambas necesarias p.ª arrostrar el peligro, y quizá unicas p.ª responder p.ª buen exito.—"El problema de la Educacion es la Balanza de las fuerzas fisicas y de las facultades intelectuales."

Asi p.º, en las explicaciones procure cautivar su Atencion; p.r q. entonces roba, si pue sin de los esfuerzos de la Voluntad, y nada se aprende sin ella.

Por otra parte, viendo en el Cuartel, los Jefes, los directores de esos organismos, de esos corazones, de esas conciencias, son los responsables p.r ellos ante la Nacion, como los padres a sus hijos ante la Sociedad. Y con energia con q. se reconviene á un maestro p.r el abuso q. se haya cometido con alguno de ellos, esa tambien la tiene de Soberania Nacional, p.r q. se la ha dado la Humanidad. *Quos tibi non vis, alteri ne feceris. Diliges proximum tuum, sicut te ipsum.*

No es p.º la severidad la q. debe emplearse p.ª corregir, ejercitar y educar al soldado, debe

emplearse la persuacion, haciéndoles comprender, no solo la falta, el error en q.e está, sino sus consecuencias.

Nada de orgullo con los individuos de tropa. Siempre es este una pasion, q.e se encurre imperceptib.te, y se oculta bajo el disfraz. — "El orgullo, dice la Sagrada Escritura, no se ha hecho p.a el hombre." — El descender hasta los pequeños es el mas seguro medio de igualarse á los grandes. — El Gefe del Cristianismo, jamas tubo á menor, entrar á la humilde choza del último de los pecadores. Domine, non sum dignus, ut intres sub tectum meum. &.

El Soldado, asi como se complace despues de la Victoria, con el recuerdo de la Batalla, asi tambien se acuerda en esta, del mal tratamiento, y del cabeco q.e ha cometido con él, y entonces 'Ve Patria!' — No es el semblante el q.e manifiesta el interior del Corazon. — Se perdona una injuria facil.te; mas una ofensa irrita eternamente.

Jamas el hombre pierde la memoria de lo q.e ha sufrido: siempre quiere y busca la justicia á aprovechar la ocasion. — Si el recuerdo es p.a el hombre fuente fecunda de arrepentimiento, tambien lo es de dolores y de placeres. El recuerdo de los dias felices del pasado, aqui libra, suaviza el infortunio del presente.

"El Dante, dice un escritor, no tiene razon, mas q.e cuando la Esperanza es muerta";

El recuerdo de los obstaculos vencidos, de los riesgos superados, está lleno de atractivos q.e seducen.

El soldado, despues de la Victoria, y de centinela en la puerta de su Cuartel, en esa prision q. lo han colocado la Ordenanza, su cabo, tal vez no piensa mas, en las ordenes comunicadas, en la Consigna, q. en el recuerdo de los estragos de la Batalla, de la Tempestad. Hay recuerdos muy dolorosos, cierto, q. el tiempo los modifica, los trasforma. Et haec olim meminisse juvabit

En fin, no se olvide, q. el soldado es tambien hombre libre, y, como los demas, tiene inteligencia, pasiones, voluntad, todos atributos de un Moral, y de donde se derivan actos muy meritorios.

Jamas se le debe castigar con prision celular. "Alli, dice Denviton, no hay mas q. aversion, no hay mas q. odio a toda Ley sato de Regla, a toda obediencia. Alli no se alimentan mas q. malos pensamientos, no se medita mas q. en malos deseos. Todo pensamiento es un pensamiento de fuga, de Revuelta y de Vicio." Por esto, se dice: "Que la Vida celular solo puede domar el Caracter criminal."

No se olvide tampoco, q. en la Correccion, los resultados morales deben estar colocados al frente de los datos fisiologicos e higienicos. Y con mayor razon con nuestro indio tan subordinado, tan obediente, como el mas sumiso de los hombres, y tan valiente, p.r su reconocido poco apego a la vida. — Lo ha probado siempre en sus Campañas, Guerrillas y Batallas, fragueras de tropas aguerridas y bien armadas, con esclusiva Arma Lanza — region.

Distribuidas las horas, y dispuesto el trabajo, como debe indicarlo la Planilla, y debe encontrarse en la Prevencion — deben, no solo el Jefe, los Jefes, sino hasta el Cirujano del Cuerpo, q. jamas faltará, antes de la Egercicion, deben informarse personalte. y con interes: de si todos los individuos se hallan en condicion de trabajar, de hacer Egercicio.

Diariamente, S.S., hay convalecientes en el Cuartel — diariamente y siempre suelen el Batallon ó las Compañias completas al trabajo, al Egercicio. No se fijan los SS. Jefes, los Capitanes, q. no es la presencia Material la q. se busca, q. es la fuerza Moral la q. se necesita.

Jamas el Egercicio militar comprende el Servicio domestico particular, especial. Jamas la enseñanza debe violado garantizada y pagada p.r los vacios; Jamas la Ordenanza militar, la misma p.r Jefes e individuos de tropa, pueden autorizar, ni q. se aproveche de la Industria del Soldado, hasta sumas cruel explotacion. — La Moral y la Seguridad de la Patria se oponen tanto, como se ofende la Dignidad de los q. tal abuso cometen, si con ellos se hiciese lo mismo, p.r los q. son tambien sus Superiores. Quod tibi non vis, alteri non feceris.

Horror causa ver p.r las Calles y plazas individuos de tropa, soldados, luciendo con su Almidurme los utensilios de casa, (Camastros platos, porta-viandas) llevando niños al Colegio, de Cocineros en las Casas de los Jefes D., insultando, escarneciendo, no solo el Escudo nacional, sino

desafiando la Muerte de todo ciudadano, de todos los ciudadanos, q. saben, q. son ellos los q. sortienen un Egercito p.a defender su Honra, y no p.a aumentar Arcas particulares, y mucho menos p.a alimentar Fantasias transitorias.

Y p.a q. recompensa recabara de aquel Soldado, q. el Jefe le llama su Ordenanza en el Cuartel, y la familia sirviente en su Casa? Ah. Ll.! Por lo ùnico las Reliquias, alguna vez, de su mesa, y estas, en la Cocina, despues del ùltimo contratado, si lo hay.

Que criminal ingratitud p.a con los q. sostienen la Integridad, el Honor de una Nacion; q. aseguran la Paz y Tranquilidad de su Patria, sin otro movil q. la Conciencia del Deber, sin otra Certidumbre q. la Satisfaccion interna de haberlo cumplido, y sin mas Esperanzas, q. la misericordiosa resolucion de su Brevedad, cuando la consiga, despues de perder uno de sus principales miembros en la Batalla!

Soldado q. sirve a la familia del Jefe en su Casa, sirviendo al mismo tiempo, a la Nacion, serà un Soldado despreciable ante estas, despreciado p.r sus compañeros, y p.r sus mismos Jefes, p.r q. lo miraran, mientras viva, y en cualquiera condicion, como q. ha sido "Sirviente", "Domestico", y ya es un digno de plantarse hasta las "Jinetas de Cabo 2.o".

Que sin la Causa dicho? "El Aburro."

Aqui podemos decir con Rossi: "Que cuando la aplicacion del trabajo del Soldado no llena su Objeto, no debe aplicarse." Y yo dirè, con todos vosotros - "No debe Aburrarse"

Sírvase entenderlo, q. el soldado no gasta sus fuerzas y su constancia, mas q. en ese Sublime sentimiento de Abnegacion "Amor á la Patria", q. ocupa el primer lugar de las Virtudes militares.

Que ciudadano, en el Cuartel, no es ciudadano cualquiera, es un Ciudadano, como nosotros, y q. con perfecto Derecho, le ha sabido guardado la Nacion, p.ª q. le sirva de respeto, y la haga respetar de las demas de su Genero, satisfaciéndole y llenándole Ella todas sus necesidades, y prescribiéndole, al mismo tiempo, esa Constitucion la "Ordenanza militar", no solo precisa y terminante, sino especial y apropiada al Objeto, cual es el "Arte de hacer la Guerra"; la "Milicia", llamándole, desde entonces "Militar, Soldado." Humilde condicion, q. con la abnegacion mas grande del mundo, cubre, cuenta temporal, sus Derechos individuales, supone, resiente, disimula con santa resignacion, el Caracter, los Genios y Desahogos de muchos, q. con ellos, y p.r ellos cargan Preciosos.

Puede decirse S.S., q. mas pierde el Soldado en la Muerte atormentado p.r las desgracias de su condicion, q. en el momento de presentarse al Enemigo. Asi p.r, concluiremos.

El Soldado no tiene mas Deberes q. llenar, ni mas Servicios q. prestar, en el Ejercicio de sus funciones, q. los q. estan marcados en su propio Deber y en el Texto de sus severas Ordenanzas.

Equipo.

El único Equipo q. conviene al Soldado, es aquel q. le permita, á todas horas, marchar sobre el Enemigo.

En el Ejército, el Equipo merece también una atención particular, especial. — En el Ser Abyecto me voy ocupando en el Soldado, hombre de abnegación sin límites; q. olvida las afecciones mas caras, las de la Familia, las caricias mas tiernas, las de la Madre.... ¿Como creer se q. sería indiferente la Higiene? — Nó. La Higiene, sin perder de ser el primer Satelite de la Vida Humana, es también aquí del primera, q. se presenta al Soldado p.a q. sin obstáculo, la recorra. Puesto se dice: "De todas las condiciones humanas, ninguna necesita mas de los Socorros de la Higiene, q. la del Soldado"

Que tal! El Equipo único capital q. posee el Soldado, es de lo único q. no puede disponer, p.a q. es solo Usuario. Durísima condición! — La Nación le hace entrega de estos insignificantes prendas, p.a q. use, en cambio del Sacrificio de su Vida, p.r el Estado. Que sublimidad! Que títulos los de este Soldado p.a con el primero y último de sus inmortales servidores, q. tiene q. cuidar mas esas insignificantes prendas, q. su misma Vida, y entregarlas, en su Retiro, cuando él se Retire con un miembro menos Inutil

El Equipo, q.d. comprende las prendas de utilidad y comodidad en la Vida del Soldado, debe estar en relacion con Ella, y p.a lo tanto, con la Higiene, sujeta á sus Leyes. — Habiendo Comodidad, hay Vida — Comodidad y Vida, quiza son sinonimos. "La Miseria es destructora de la Vida y la Comodidad es preservatriz".

Si el único Equipo q.d. conviene al Soldado es aquel q.d. le permita á todas horas marchar sobre el Enemigo — no debe comprender p.s, mas q.d. lo indispensable p.a cumplir su Mision, el q.d. la carga el Soldado.

Felizmente, entre nosotros, ha desaparecido la Mochila, q.e sola era suficiente p.a cansar al Soldado, y está remplazada p.r dos maleteras, q.d. con su sencillo correaje, hacen mas facil los movimientos, mas ligera la marcha. — Apesar de esto, el Equipo no debe contener mas q.d. lo indispensable, p.r q.e, siendo soportado p.r la Espalda y el Torax, debe no impedir los movim.s de Ampliacion del pecho, ni las funciones de la Respiracion. De lo contrario, en la Marcha, el Cuerpo se cubriria de sudores profusos, vendria la fatiga prematura, ocasionando un debilitamiento general. — Debe procurarse tambien q.e no comprima el Pecho, el Cuello, ni las Articulaciones de los miembros toracicos y hasta pelvianos — Debe dejarse, sino en completa libertad todas estas partes, en lo posible; p.a ser indispensables, no solo p.a la Salud del Soldado, si

no p.ª la celeridad de los movi.ª p.ª la practitud de la Accion.

Si el Equipo del Soldado es como el Equipage del viajero, consultese, como en este, en aquel, solo lo precizo, y con mayor razon, cuando lo lleva sobre sus espaldas, lastimado con la naturaleza, solo p.ª cumplir con su Destino.

Por último, S.S., si en las marchas, es lo cierto, la parte superior del Torax la q. soporta el Equipo, es indispensable la fortaleza de esta parte la q. nunca debe obscurecerse; es la Salud la q. debe consultarse; es la Vida la q. debe buscarse, es á la Higiene q. debe obedecerse. — Si ya no cave mas, si este Hombre está destinado esencialmente p.ª la Guerra, debe estar siempre dispuesto á entrar en Campaña, en Batalla y á combatir — Y siendo muchisimas las causas influyentes é invencibles en este arriesgadisimo lance, procúrese tambien, á mas de los Prudentes, Vigor y Ligereza, su Comodidad, su Aspecto, su Equipo... p.ª la Derrota, única causa en q. puede descansar con seguridad é intranquilidad como se procura el buen estado del Armamento y la precision en sus maniobras y movim.ª

Deséchese todo lo q. no se dirija á este fin, p.ª inutil, perjudicial y violento — ¡Cansados estamos de ver salir los Batallones á diferentes Departamentos, á diferentes puntos, y... nunca regresan los mismos individuos ¡oh! p.ª regresar completo el numero de ellos

por: Sr. Jefe, S.S., Como me ocupo ac-
tualmente de la Higiene del Soldado, no
puedo extralimitarme e invadir el terre-
no de la "Higiene Militar", y es la pues-
ta no solo señalar el Contenido del Equipo,
sino tambien su Peso.

Croquis.

El Aire confinado es el mas perjudicial de todos los Venenos.

Las buenas condiciones higienicas q. deben poseer los Cuarteles, constituyen, en parte, dando menor contingente de enfermos, a las malas q. tienen los Hospitales militares.

La Ciencia, la Experiencia dicen: Que bajo el punto de vista higienico, "El hombre es un peligro p.ª el hombre"

Cierto, q. el desempeño el papel de agente predilecto de insalubridad; disputa la racion atmosferico indispensable al entretenimiento del Calor y de la Vida, y esparce en el Aire, productos gaseosos y volatiles q. le vician y emponzoñan. Por consiguiente.

Los Ingenieros militares, los Cirujanos de Ejército, cuando se les llame p.ª consultarles sobre la Construccion de un Cuartel.

Su idea principal debe fijarse, despues de elejida la posicion topografica mas conveniente, bajo todo punto de vista, sobre la Capacidad tambien conveniente y necesaria, q. debe darse á las Cuadras, ó los Departamentos, en relacion con el número de individuos, q. deben contener.

Teniendo presente: 1.º La necesidad de una habitacion consiste, en asegurar el Aire en Cantidad suficiente á los q. la ocupan; p.ª q. este Elemento es el Agente mas indispensable p.ª el entretenimiento de la Vida, p.ª q. su Accion es constante, Continua, continuada sobre el hombre; y 2.º La necesidad de

Aire de esta habitacion está en razon directa de su Capacidad.

Tan temible es la Acumulacion en un Cuartel, como mas temible es el fuego en un navio, en alta mar, q. la misma Agua.

Aquí, segun mi juicio, debia ocuparme solo de la Higiene, p.r tratándose de edificios, como son los Cuarteles, con tan estrechas las relaciones de la Higiene con la Fisiologia, q. es imposible hablar de la una, sin mencionar á la otra, ó p.r lo menos, p.r el Objeto, tenerse presente ambas ciencias.

La Fisiologia, en último resultado, es la Inquisicion de la Naturaleza, es decir, en el sentido racional y científico, de saber sus secretos, p.r la marcha normal de las funciones de nuestro organismo.

La Higiene es el Arte y la Ciencia de conservar la Salud. Y científicam.te hablando, no habrá armonia en nuestro organismo y sus funciones, si no hay Salud.

En esta virtud — Si la Fisiologia da la medida respiratoria de los individuos á tal ó cual edad — la Higiene dice, siempre q. no medien ciertas circunstancias. — Si la Fisiologia dice 4 met.s cub.s de Aire p.r hora y p.r individuo, en una Cuadra ó habitacion — la Higiene dice, 6 y mas; p.r q. p.r su objeto, la Salud, necesita q. se llenen todas las condiciones concurrentes: p.r las combustiones y descomposiciones, q. se producen al rededor del individuo, contribuyen á viciar el Aire. Si la Fisiologia enseña al Hombre, como

ïndividuo, sus funciones, p.ª su conserva-
cion — la Higiene vemos mas allá, p.º con sus
prïncipios, reglas y preceptos, lo hace, no
solo ïnculcarse en cualquiera condicion, sino
q.e lo conserve en todas situaciones.

Por esta razon, el problema q.e debemos
resolver los Arquitectos, Ingenieros y Cirujanos
militares, antes de poner la primera piedra
p.ª un Cuartel, es: "Como caracterizar la Atmosfera
atmosferico q.e debe darse en una Cuadra,
á un individuo, como el soldado, encontrarse
este en el pleno y completo ejercicio de sus
funciones".

Es tan evidente q.e la Atmosfera cambia
de una Cuadra vo modificandose p.ª nuestros
sentidos en su Composicion, q.e despues de cier-
to tiempo, el Aire, q.e allí se respira, ya no
es puro, y esa impureza crece segun una
proporcion geometrica, segun la Capacidad
cubica de la Pieza y segun el número de indi-
viduos q.e la ocupan.

Por otra parte, la Atmosfera de esta Cua-
dra no se hace impura solo y exclusivam.te p.ª
el simple fenomeno de la Respiracion. El sol-
dado, como todo hombre, exala p.ª la piel cierta
Cantidad de materias organicas; segrega
igualmente p.ª la saliva intestinal, y diversos
otros productos de excrecion q.e la impurifican.
Esta impureza, esta impurificacion, en las
Cuadras de nuestros Cuarteles, llega muchas veces
á ser tal, q.e la dirá cualquiera, q.e p.ª Casualidad
haya penetrado, de dia ó de noche, en una de ellas
Cuando sus ventanas han estado cerradas.

¿Que Jefe ó Oficial no ha esperimentado esa
desagradable impresion al penetrar á las Cuadras
¿Que digan ellos mismos, si no han sentido el
mareamiento p.r su negligencia y descuido, y
p.r no ser perseverantes, en q.e la Ventilacion,
á mas de ser necesaria, debe hacerse periódi
ca, regular.te y siempre en relacion con el exce
so número de soldados, q.e ordinario allí
se albergan?

Son muchas las circunstancias q.e agravan
sus perniciosos efectos; p.r allí, en la Cuadra,
no solo se consiente á los soldados fumar,
comer &., sino hasta regar el suelo con las
reliquias de sus Comidas. Cuando regresan
un Batallon de su Ejercicio, de su Guardia ó
de algun Simulacro, no se recomienda la
mas mínima prevencion higiénica ó de
limpieza; p.r ej.o, antes de llegar al Cuartel, se
toca Fagina, y penetran, aunque alternat.te
las compañias, todas á sus Cuadras, á hacer
la limpieza personal y general. Allí, sobre
la tarima, banquillo ó sobre su Cama, sa
cuden el polvo, cepillan sus zapatos y depo
sitan en esa atmosfera, q.e luego ya recinda,
miles mas de parasitos ó miasmas, q.e en
su cuerpo han traido de esas inmundas Cloa
cas ó mazmorras q.e llaman "Cuerpos de
Guardia."

Si, S.r, esto se hace en la Cuadra ó don
de van á buscar el descanso los soldados; no
hay allí, repito, ni una sola preventiva de aseo
de limpieza, de cuidado; p.r ej.o hay el preni
ble olvido de las Leyes de Equidad, de Justicia y

harta se vulnera, se dañan los deberes mas sagrados de la Sociedad, p.ª con aquellos, á quienes se les ha encargado su defensa, en los momentos de peligro.

Si, á esto, nos fijamos en el contenido á parte complementaria de la Cuadra "ch" c.ª de desinfección. Las harinas, y desde el principio se hicieron con una madera y materiales inadecuados é impropios p.ª el objeto, se encuentran llenas de agujeros, huecos; sus uniones separadas llenas de intersticios, y solo sirven p.ª depósito de inmundicias, dispuestas á fermentar con la humedad y el Calor q.ª les prestan sus mismas condiciones. Las paredes sucias y enegrecidas solo recuerdan el dia q.ª se les dio la última mano, y manifiestan, revelan la incuria de los encargados de la Policia, enseñando grietas y demas focos de insectos, producidos de ese continuo colgar y descolgar fusiles, maletas, y demas prendas de Equipo. En fin, S.S., quiero, y se dirija, y excepto, y lo admito; p.ª q.ª creo q.ª asi, conociendo el Carácter del Paisano, se tomaran las medidas higienicas convenientes. "Las buenas condiciones higi.ª, y de ben tener los Cuarteles, contribuyen en parte, dando menor contingente de enfermos, á las malas q.ª tienen los Hospitales militares."

Aquí tambien, sino p.ª incidencia, siguiera p.ª el deber en q.ª estamos de ayudar al Estado en la conservacion y conservacion del Ejército, á q.ª se dirije y quisiera extralimitándome.

Se entiende, p.ª Capacidad atmosferica, "el número de unidades cubicas del Volumen

de una habitación, y se requiere, p.ª q. el proceso respiratorio pueda llevarse á cabo, de una manera normal."

Ahora, si se requiere calcular el número de soldados q. pueden vivir sin incomodarse en una Cuadra, debe tenerse en cuenta el Volumen total de la pieza, y descontar el espacio ocupado p.ª los individuos q. la han de ocupar, así como también la extensión q. ocupa el mobiliario, q. se calcula en 1/mt. 3/0 cnt.J p.ª plaza.

De esta manera nos queda el Volumen real efectivo y utilizable p.ª alojar el aire necesario p.ª la Respiración.

Teniendo p.ª encuentas, q. la permanencia de los soldados en sus cuadras, es p.ª termino medio, de 7. á 8. horas, en la noche, y q. cada individuo necesita, p.ª lo menos, 1/m.ª cub.º p.ª hora, resulta q., el Espacio ó Volumen necesario p.ª cada plaza, asciende de 28. á 32 m.ª cub.º, cuya cantidad será el Divisor de la cantidad q. representa el Volumen total líquido de la Cuadra, q. figura el Dividendo. El Cociente q. resulte es el número de individuos q., higiénicamente hablando, corresponde á cada Cuadra.

Adviértase, q. la cifra de 1/m.ª cub.º p.ª hora y p.ª individuo, no es excesiva; p.ª q. muchos higienistas exigen 6., 10 y mas.

Esperimentalmente sabe, q. un adulto inspira 5/00 litros de aire (0, 50 cent.ª cub.º).

Papillon, después de muchos esperimentos, estableció: Que á cada hombre debe darsele una ración de aire equivalente á 8. veces

el consumo q. hace de este gaz, es decir, 3 cc. p.r hora. — Si se calcula en 8. horas, dice, la permanencia nocturna de los soldados en sus cuadras, tendremos, p.r consecuencia, q. á cada hombre corresponde, en una noche, unos 32 000 litros, ó sean 32 m.t cub.s de aire. Cantidad igual á la anterior.

Esta Capacidad, q. es la Fisiologica, Científica y esperimental, está muy lejos de ser observada en la practica.

Asi se sabe, q. en Francia gozan de 12 m.s cub.s los soldados de infanteria, y 15 los de Caballeria, p.r su estatura y diámetro del torax. — En Inglaterra 600 pies cubicos — En Austria 13.m 3. — En Bélgica de 10. á 12. — En Wurtemberg de 10. á 12. En Prusia de 13. á 15, 3.

Desde luego advertiremos, q. si el espacio, q. asignan estas Naciones p.r cada soldado es, en verdad, insuficiente, científi.te hablando. — Esta insuficiencia ó falta queda compensada allí, á beneficio de una buena Higiene, de una buena Ventilacion.

Entre nosotros, á q. proceder ? — Lo q. todos vemos: q. mas influye en las conveniencias militares y economicas, q. los principios y reglas higienicas: q., á este respecto, se conforman con llenar el objeto: Construir una Cuadra, fijándose solo en la Capacidad superficial de ella, y no en la Capacidad cubica, q., desde luego tambien es un error, q. nuestros Cirujanos de Ejercito, ni Mayores, ni de 1.a Clase, han procurado corregir, ni advertir.

Sentada ya la Cifracion atmosferica, q. á

cada soldado corresponde en la Cuadra, segun las 7. ó 8. horas nocturnas, y segun el espacio ocupado p.r las camas &.; deduciremos, q.e En una Cuadra, p.r ejemplo, de 5 m.s de altura, debe darse á cada individuo, una superficie de 6 m.s cuadrados ó lo menos, salvo conveniencias especiales ó generales.

Si todas las reglas higiénicas y fisiológicas no pudieren ser observadas, p.r ciertas circunstancias; si no pudiera conseguirse encerrar la cantidad de aire necesario y proporcional á la capacidad ..... Sabrase esta falta con una Ventilacion apropiada y bien estudiada.

Para q.e? Para poner en movimiento constante todas las capas atmosfericas estancadas, y renovar las q.e estan en contacto con las paredes, techos &.

Tocamos otro punto, q.e tambien parece, q.e debia ocuparme inmediat.te. La "Ventilacion" Pero esta cuestion la considero Objeto de otra Seccion, ni Objeto de la "Higiene militar." Sin embargo, dire dos palabras sobre la Ventilacion.

La Ventilacion tiene p.r objeto renovar incesantem.te el Aire, p.r medio de ciertos procedimientos — Asi p.r; el Problema de la ventilacion consiste: En mantener el Equilibrio atmosferico.

Por consiguiente, segun la Fisiologia y la Quimica, es necesario conocer exactam.te la naturaleza y Cifra de la modificacion, q.e sufre el Aire, á fin de poder establecer la Compensacion. — Y p.r lo tanto, conviene tambien, es necesario, dotar á las Cuadras de un Sistema de Ventilacion, no solo economico, sino eficaz. — Advirtiendo, q.e todos los metodos de Ventilacion pueden reducirse á dos Ord.s

nes muy sencillos. Por el cual respira el Aire viciado q. se trata de renovar; y p.ª el otro se hace volver al puro, q. va á reemplazarlo.

Concretándome al Soldado en la Cuadra, diré lo q. dice la Experiencia: "Que el hombre, bajo el punto de vista higienico, es un peligro p.ª el hombre." — Y en efecto, encontrándose varios soldados en una cuadra, no solo comparten de las delicias q. proporciona el Fin, el Objeto, sino participando aquella exigencia tan imperiosa del cuerpo, el Descanso, y mas q. todo, ya, p.r obediencia á su Ordenanza.....

Quien lo creyera! Esa aglomeracion, esa armoniosa compañia, donde q. se entabla, empieza á manifestar su influencia dañosa y reciproca. Y mientras mayor es el número de amigos y compañeros, mayor es tambien el daño y reciproco, q., al fin, entalla con graves estragos, si antes no se ha oido al Cirujano del Cuerpo, ó se Sacerdote de la Salud, ó la Higiene.

Convengase, q. no es el Exercicio, ni el monotono trabajo del Soldado en el Cuartel, el q. mas lo predispone á las enfermedades — Es la permanencia de estos en las Cuadras, á donde p.r nada, se respetan las Reglas higienicas, y dando lugar á q. esta permanencia sea, no solo causa predisponente y ocasional, sino hasta eficiente de Enfermedades.

Y advierta S.S., q. me ocupo de soldados sanos, robustos y llenos de vida, p.r, si entre ellos hubiese un enfermo, un convaleciente, ah! ya serian mas desfa-

variables las condiciones — Internas, las enfermedades infecciosas ó nó, no solo aprovecharian la ocasion p.ª desarrollarse y propagarse, sino q. serian protejidas, favorecidas p.r tales circunstancias.

Barta el mas pequeño agente morbífico en una Cuadra, p.ª q. este se multiplique, y se multiplica en proporcion directa del número de organismos, aunq. estensos. "El hombre es un peligro p.ª el hombre" — Hay comunidad de vida, continuidad de relaciones y multiplicidad de contactos, dice la Higiene.

Agrí p.r las Condiciones sanitarias, agrí la Higiene, con sus principios, reglas y preceptos, q. jamas abandona á aquellos seres, atan en lo q. al parecer, es insignificante, y solo les escapa en Observancia.

Tal vez, repito, solo las conveniencias militares, las necesidades estrategicas p.ª un momento dado, ó quizas las conveniencias economicas, pueden justificar, no solo la reunion de todo nuestro ejercito, casi siempre, en la Capital, sino la existencia de Cuarteles en el Centro de la Poblacion, dando lugar, con esta inconveniencia, á q., en apariencia, sea mayor el número de defunciones en "S. Bart.m" q. en el "2. de Mayo".

Todos los higienistas reconocen como causa ocasional del Tifus, T. Tifoideo y demas de esta naturaleza, la Acumulacion y aglomeracion de individuos.

Esto lo confirmaran tambien, hoy mismo los SS. Médicos del Hospital Militar, en sus estadísticas, no solo de Altas y Bajas de sus Departamentos, sino del Grupo, Genero, Caracter y Tipo de las enfermedades, q. unas han combatido. Y estoy cierto, q. en ese estudio encontraremos, como reinantes, las Afecciones zimoticas: Afecciones q. dependen de la evolucion de fermentos, q. aun, todavia desconocidos en su naturaleza, son p.r su mismo naturaleza, esencialmente difusibles.

Si es verdad q. el fuego enemigo diezma las tropas, se puede agregar q. las Enfermedades, las Epidemias, la Inobservancia de la Higiene, en todo sentido, hacen desaparecer, q. ya mas de la cuarta parte. — No necesito apelar a las Estadisticas de los Grandes ejércitos de Europa p.a asegurar esta verdad.

Yo mismo, SS. Hice oculis egomet vidi, yo mismo lo he observado en el 2.o Ejercito del Sur, durante la Guerra con Chile, como practicante del "Cuerpo Sanitario". — He visto palpable.te, si se me permite, desarrollarse el Virulador fijus en ese 2.o Ejercito, tanto en Guarnicion, como en Campaña, y solo p.r las malas condiciones higienicas de los Cuarteles, y en especial de las Cuadras.

Terrible enfermedad, terrible enemigo, y mas terrible q. cuantas armas han inventado el hombre p.a matar al hombre!

Aprovechando, ó mejor dicho, con ocasion de nuestra triste condicion, de nuestra crítica situacion, ... se desarrolló con tal fuerza, con tal energía, con tal intensidad, q. no respetaba ni los Cambios de lugar, ni el Aislamiento, ni las Alturas.

Parecia S.S., q. la Divina Providencia no tenia Fé' en la Fé' de ese puñado de sus hijos, q. se sacrificaba p.r uno de sus Principales preceptos "Amor á la Patria", lo mas querido, respetado y adorado, despues de Dios la Patria. — — — —

Dicha enfermedad consideró, como su triunfo, nuestra degracion mas al Sur, y aprovechando de las consecuencias de nuestra dificil rehabilitacion, evolucionando con su imperceptible ejercito, y sin encontrar resistencia, se apoderó del Campo. S.S., se declaró Epidemico.

Ducña de la situacion, se propagó, no como cualquiera otra de su Clase, sino q. se estendió de tal manera en el Ejército, q. se ensañaré sobre todas las demas enfermd.s, y era la única, q. parecia no conformarse con diezmar los Batallones, abriéndoles las Puertas de la Eternidad, sino q., cuando de alguno tenia Misericordia, lo dejaba abatido, arruinado, Cataectico. Cacoquimico. — y era preciso separarlo de las filas, p.r la poca Vida q. llevaba en su Cuerpo, conociendo q. estaba lleno de Vida su Corazon. — —

A tal grado llegó su insistencia, su encarnizamiento, q. ya no respetó ni el Cuerpo

de Sanidad" compuesto, en su mayor parte, de Cirujanos y Practicantes de Medicina, todos, p.r cierto, q. conocian al Enemigo, y sabian lo q. significaba la palabra Profilaxis Sin embargo, q. fuimos atacados p.r él, y no le 3. salvamos. (Byron, Prefacio 2.o: el q. habla)

Permitidme ahora Ss. un Recuerdo de gratitud p.r la Patria, p.r los jovenes practicantes Marini, Lengua y Poma ... compañeros queridos, á quienes, no vi exalar la última espiracion, traduciendo en su semblante lo q. sentaban de menos á su lado en su peregrinacion ... á los seres mas queridos, al ser mas amado ... su familia, su desgraciada madre ... Ese afecto tan puro, tan grande, tan universal ... el de su intangible y ausente madre ... No solo fuí, p.r, testigo de este terrible lance, sino q. fuí acompañando sus Cadaveres hasta depositarlos á donde se deja á los q. ya no son ... á los q. ya no vuelven.

Si, Compañeros, bastante falta hicieron p.r vuestras entonces, casi yertas frentes, esas dulces lagrimas de dolor, de consuelo, de despedida, q. cual perlas ó cuentas de un Rosario, marcaron el tiempo de las Deprecaciones al Altísimo, p.r q. os recuerden ese sublime Fiat voluntas Dei del Paciente Job.

La Patria os bendiga, p.r allá en la Eternidad; allí donde todo es Eterno y Verdadero, solo allí, estoy cierto, os acompañara el Eterno y Verdadero Compañero ... el Angel de la Redencion

Agni, solo es Heroe ó merece Glorias, el

q. luchando p.ª los hombres y con los hombres es muerto p.ª ellos; mas no, q.ª luchando p.ª naturaleza y con la naturaleza cae agobiado bajo la Enermidad del Pecado de un Omnipotente Omnipotencia, y siendo ambos guiados p.ª el mismo sentimiento "Amor á la Patria". Lo mismo sucedio con los Cirujanos Mayores D.D. Aguilar P. y Fribiños.

Con mis compañeros no se ha hecho lo q.ª manda el Derecho: "Todos q.ª vive la misma Vida, dentro de un mismo organismo, debe ser regido p.ª las mismas Leyes".

"Que á igualdad de Derechos, igualdad de Deberes". ___ Con mis compañeros no se ha hecho, lo q.ª quiero se haga la Justicia.

Este quiere: "Que cada uno sea tratado, recompensado segun sus meritos y segun sus obras", y p.ª esto dicen los Santos Simonianos: "A cada uno, segun su Capacidad, y á cada Capacidad segun sus obras".

Quiere mas la Justicia: Que todos sean iguales ante la Ley y ante la Opinion publica. ___ La Justicia, dicen las bellas palabras de Bourdonais; "Es la primera necesidad de los pueblos; es la Salvaguardia de los Gobiernos".

"No obstante se dice: no hay virtud p.ª sobre q.ª sea, q.ª no sea bastante grande p.ª pagar sus Glorias. . . . . ___ ___ ___

¿Quien se ha acordado de mis Compañeros?

¿Unicamente la Gloria, y p.ª Gloria de esta Escuela. ___ ¡Cuan grato me es el cumplimiento de los Deberes en todas las Materias!

Reanudando y p.ª terminar este Bando dire.: Que las Epidemológicas dicen: Que, las enfermedades zimoticas, son enfermedades de habitacion, enfermedades q.ª estan ligadas intimam.te á la Inobservancia de las Reglas higienicas, p.r lo q.ª toca á las Viviendas.

Y siendo esto una verdad, tendremos q.ª convenir; q.ª no hay razon, sino aparente, p.ª decir: Que el numero de Defunciones en "S.t Bartolomé" es mayor, en proporcion, que en el "2 de Mayo": Y p.r q.ª? Porq.e se ve el genero de vida q.ª lleva el soldado: y p.r q.ª se reconoce, q.ª sus Cuarteles, sus miserias Cuadras, son causa influyente y poderosa en el desarrollo de las enfermedades.

Por consiguiente; no se olvide p.r, q.ª en los Cuarteles, el mas peligroso elemento es la Aglomeracion, y q.ª p.ª evitarlo ó atenuarlo se requiere: Que se construyan p.ª un Contingente no muy numeroso: y q.ª se cada individuo se le proporcione el mayor espacio posible.

Esto es lo q.ª deben observar los Ingenieros militares en la Construccion de un Cuartel, y no en lujo arquitectural, q.ª si mas de ser oneroso, solo sirve p.ª fortunas particulares. Convienen p.r no sacrificar la Utilidad general p.r el placer de los ojos, p.r el placer de otros.

Establecido un Cuartel, no me ocupare de lo q.ª ya supongo, se tuvo presente antes de su Construccion, es decir, el Reglamento interno, cuyo objeto importante no es otro: q.ª el de pre-

venir el desarrollo, é impedir la propaga-
cion de las Enfermedades parasitarias, ya se
les llame microbioticas, zimoticas, pestilen-
ciales, infecciosas &.

Pero si, una vez establecida, como digo,
es cuando con mas rigor entra la Higiene,
con todas sus prescripciones y la facil observa-
cion de sus principios, puede corregir algun
defecto, ó suplir alguna falta desapercibida
en su Construccion.

Entonces se llama á uno de sus auxilia-
res la "Policia sanitaria", q. no supone gran-
des conocimientos, y si únicamente la convic-
cion, p.r la experiencia, de Enfermedades incidio-
sas y de ocasion, contra las q.s la Higiene es el
único Centinela, q. no tiene horas de descanso, ni
de vijilia, p.r velar constantemente contra las asechan-
zas de la Naturaleza, contra los desvios ó abu-
sos de ella.

Con q. deplorable facilidad se reproducen las
enfermedades, las epidemias mortales, q. fre-
cuentemente toman un Caracter contagioso, en me-
dio de masas de hombres aglomerados sobre
un punto circunscrito, cuando las Leyes de
la Higiene no son observadas!

Es p.r esto, q. debe exijirse á los Cirujanos de
Cuerpo, q. no se limiten en sus visitas, á
presentarse á las Brigadas con solo el
objeto de preguntar: Cuantos enfermos hay
y q. se les traigan á su presencia; p.r: allí
vendran muchos, q. como él, van p.r llenar
una formula, ó p.r disculacion.

Debe exigirsele Vn reconocimiento diario del

Cuartel, de las Cuadras y Cuarto de las Caballerizas, p.ª q. todos son focos de infección, y q. ninguno excluye la Higiene.

Jamas debe el Cirujano conformarse con decir: "Pase al Hospital"; debe evitar esto; p.ª son Soldados los q. necesita la Nacion en el Cuartel p.ª un momento dado, y no soldados q. distraigan las Rentas de la Beneficencia en el Hospital, perjudicando á la Clase menesterosa.

Ocupándome V.S., de la Higiene y de la Moral del Soldado, ¿Por q. no hacer notable esa indiferencia con q. sobrevive, cuando es el único q. con su número hace el respeto de una Potencia? Por q. esa indiferencia con el q. la Existencia social? Por q. esa indolencia? Por q. las Beneficencias, las Municipalidades, los Departamentos, las Provincias, el Gobierno no hacen algo positivo p.ª q. se mejore su condicion? Por q. era Inspeccion Gral., la mas inmediata al soldado, se relaja solo con la Satisfaccion del Superior, q. exprueva su Parte de Revista mensual y numerica? Por q. confunde Revista con Inspeccion?

Todos sabemos q. las Revistas mensuales y numericas en los Cuerpos, se pasan en la Puerta del Cuartel, verdad q. con intervencion de un empleado de la Inspeccion y otro de la Comandancia de Guerra. Pero una Revista de esta naturaleza, solo confirma el número Cifra del Batallon, q. vive real, p.ª el momento, mas no el mismo Actividad, q. confir

ma la Inspeccion.
Es á esta á la q. debe darse mas importancia; pª q., á mas de responder pª la fuerza, vigor, robustez y Salud del Soldado, alivia á la Nacion, economizándole enfermos gastos. Aquella la Revista numera, á mas de ser gravosa, responde siempre con desengaños.

Ved aqui á la Higiene, Ss., mezclada, dire asi, hasta en los Actos, al parecer insignificantes, y sin reparar en ella Nadie.

¿Cuantos de esos reunidos, hoy dia á las 2. p. m., habriamos salido, solo ayer á las 6. p. m. del Hospital, y reles hoy plantado el Rifle, el Equipo y reles pª abrigar la Vista, con los nombres de la Lista de Revista, del Delegado de la Inspeccion?

Asi, Ss., jamas podrá contarse con un Buen Ejército; llorara siempre las Naciones sus sacrificios perdidos, y siempre en la Desgracia, resonaran pª nuestros oidos esas desesperantes palabras: Mala Organizacion del Ejército — Mala Direccion del Ejército — Mala Administracion del Ejército.

Todos los sentimientos desfavorables se pronuncian contra el Ejército, contra los Soldados, y pª nada se acuerdan de las "Planas mayores de los Cuerpos, de las "Comandancias generales" de las Divisiones, de la Inspeccion y Comandancia en jefe de un Ejército, cuando son ellas unicas y exclusivas responsables.
Todas ellas forman el Centro á punto sobre el cual gira la Esfera de Accion, q. cual nuestro Planeta con sus Estaciones y su Satelite, lleva

tambien las Esperanzas de una Sucesion,
el Respeto de un Estado, la Integridad de
una Nacion, y las Glorias de la Patria, ilu
minadas con el Entusiasmo, Valor e Inspi
raciones reflejadas p.r su Credo.

Campaña.

Nadas es mas útil y
pudiera en campaña
q. la Higiene.

La Medicina, en Campaña SS., sin la Higiene, nos es mas q. una lugubre asfixiacion. La Cirujia se estrellará, sin ella, toda su industria de metodos y procedimientos. La Administracion é ingeniería caminarán, y los recursos q. acumula, no impidenn el desarrollo de las Enfermedades, de las Epidemias.

Vamos con los esfuerzos de la Sociedad y vamos los de la Filantropia. Testimonio elocuente, lo q. pasó el 2.º Ejército del Sur, durante la Guerra con Chile.

Militarmente hablando, no hay Campaña sin Marcha, y si hay Marcha sin Campaña — La Campaña comprende todo el tiempo q. un Ejercito está en Marcha sobre el Enemigo, In castris agere, es decir, el tiempo q. emplea en ir á la Guerra, Ad bellum gerendum proficisci. — Si SS., en ir á la Guerra, á donde el Soldado, q. la hace, no tiene seguridad de su Existencia, p.º si va con la satisfaccion de dejar limpia la Existencia de la Honra de su Patria.

Cuanto p.º importa al porvenir físico y moral del Soldado, q. sus primeros actos reciban una saludable direccion. q. su Cuerpo y el espiritu contraigan disposiciones conformes á las Leyes de la Higiene

y de la Razon! Con esta sublime manifestacion de abnegacion del Soldado..

Como creerse q. la Higiene hermanase mucho la Moral, olvidando aquellos seres, q. renacerifican, no p.ª ostentacion, sino p.ª cumplir con la Providencia cierta q. tubo Obligacion, Derecho y facultad p.ª imprimir en nuestros pechos, sus Santos principios, sin exijir su cumplimiento, y dejados á nuestra libre voluntad?

Son dos los Caminos del Hombre p.ª llegar á la Verdad: el del Bien y el del Mal — Son dos los medios p.ª alcanzarla: la Razon y la Libertad.

Una Campaña no es un viaje cual quiera, en q. se va con toda comodidad, y con la esperanza de un fin particular, no cial. — En una Campaña, en un Campamento, cuando el "Corneta de Ordenes" de la Comandancia en Jefe, con su Bocina, hace vibrar el Aire de la Atmosfera q. le circuye, y de estas vibraciones se recoje la Oracion final. "Volad ya á las armas á tomar" — Celerisime agite ad parendum omnia, hortibus exipiendis..... No hay uno, en todo Ejercito, cualquiera q. sea él, q. no sienta en las moleculas de su Organismo, se rechazan unas á otras.. Aquel fuego, aquel Llamamiento á prevencion, en el mismo Campamento, y con la Seña respectiva, hace el efecto del Rayo á distancia; p.ª q., como este, incoe: Fuche tempestas se approximat.. y se

expresiva p.º los soldados ténicos de una
exacion, q.º con el Alma trasquila marchan
y la entregan p.ª su Patria.

Asi p.º, en una Campaña compuesta
de Marchas sucesivas sobre el Enemigo.
En 1.er q.º debe procurarse es. q.º el Ejército
lleve el menor número posible de Reclutas,
de Soldados no aguerridos y acostumbrados
a las vicisitudes atmosféricas, a las fatigas
y a las privaciones. Debe medirse exp-
cialmente los esfuerzos del Soldado; debe
cuidarse la fortaleza del Organismo;
debe separse en los Climas q.º tiene q.º atrave-
sar, las Alturas q.º tiene q.º vencer, las Pam-
pas q.º tiene q.º pasar, en fin D.º, debe
atenderse a las diversas variaciones cos-
micas, q.º está sujeto nuestro Globo con re
lacion a su Centro el Sol, a parte de las pecu
liares y medicas de cada localidad.
Scribe Hardelin: "Dos grandes series de Cau
sas morbidas actuan sobre el Ejercito en
Campaña. 1.ª Las inherentes a los Climas y
a las Localidades a donde son trasplantados
los Soldados; a las Constituciones medicas
particulares reinantes, durante su perma-
nencia y trasplantacion. 2.ª Las inherentes
a la manera de vivir propio del Soldado.
Durante la Guerra, agrega, casi siempre la
Constitucion medica de las localidades ocu
padas p.º la tropa, ha sido completam.te dom
nada p.º las afecciones esenciales de la Vida
militar del Soldado."

Todas ellas, aunadas é en conjunto, son bastante p.ª alterar la Armonía entera de cualquier organismo, ó olvidar los Higienes, sus Reglas, sus Preceptos.

Cierto, dice Humboldt. "El hombre tiene una maravillosa flexibilidad de organizacion, q. se plega á todos los Climas". Montaigne tambien dice. "La Costumbre forza á golpe de seguro las reglas de la Naturaleza".

Pero, tambien es cierto: q. demasiado debe observar, y q. nada debe olvidarse; p.ª q. todo Abuso ó Olvido, siempre es una falta q. se paga, y se paga bien caro. Lo q. pasó nuestro primer Ejército en su Retirada de Rusia q. fué Fatal.

Por esta razon, cuando un Ejército sale á Campaña, debe procurarse tambien una buena Alimentacion; p.ª q. esta lleva el sustento, el alimento, q. dan fuerza y vigor al soldado; debe Calcularse las jornadas, en consideracion al tiempo en q. se hacen, los Caminos q. se recorren, los puntos á donde se dirijen, y en especial, tener siempre dirijida la Vista hacia el Punto subjetivo y objetivo, la "Batalla", la "Pelea". — En estas sucesivas marchas, y segun la Situacion, las Paradas ó Altos deben ser frecuentes y ciertos; debe dejarse al soldado en completa libertad de accion individual, p.ª q. su Cuerpo pueda luchar y equilibrar á la Accion de la Naturaleza, sin q. p.ª esto, pueda permitirse le faltar á la Uniformidad de los Ejercicios y movimientos prescritos p.ª su

factica, debe permitirse al Soldado devastonar su Cabeza, afeitarse el Cuello, preterger su Cabello con su pañuelo. Conviene tambien prohibirle el sentarse, en estas pequeñas paradas, y recostarse sobre suelo gar frio y humedo, beber cierta cantidad considerable de agua fria y de practicar ablaciones frias. — Durante la Estacion frantoria, diré asi, q. dura algunos dias; los cuidados de limpieza deben prescribirse, y sobre todo, q. los pies sean lavados con agua jabonosa, las uñas convenientemente cortadas, en fin cuanto la Higiene no debe olvidarse, y con mayor razon con el Soldado en Campaña q. es mas de sobre sus obligaciones como tal, llevar tambien su respectivo Equipo, su inseparable Compañero el Rifle, y el auxiliar de todo Cartucho lleno del plomo mortifero, q. sera siempre, p.ª desgracia, cierto Hyperonimo p.ª los Humanidad.

Cuando se hace cierta Campaña es tan importante el Auxilio de la Higiene q. no debe conformarse el Estado, el Gobierno con decir: Salga tal Division, tal Gérecto. Debe saber antes, si en ese Gérecto, en esa Division, todos y cada uno de los q. lo componen y valen, estan en Aptitud de hacerlo; si hay entre ellos algunos, q. ocultando sus dolencias fisicas y morales, son obligados, impelidos p.ª las bravatas o' severidades de los Jefes. Debe saber, cuantos en ellos solo tienen 3. 4. o' 10. dias de Convalecientes, de haber sido

do del Hospital. Debe saber, q. no debe contar con el número simplemente matemático (Cifra), p.r q. tiene siempre una forma q. puede borrarse. Debe saber, q.e debe contar el número racional, q. ado desaparece con el Exito favorable ó adverso y confirmado, ó p.r la Victoria, p.r el Testimonio y Abnegacion de las Ambulancias y Hospitales militares, ó p.r la Generosidad del Enemigo, en la Prision. Toda cuestion de Higiene es cuestion de Moral — y nada mas, acompañando al Soldado con sus prescripciones, hasta en esta penosa y aflictiva condicion.

Otra importancia p.a la Campaña. El Ejercito debe llevar un Jefe, cuya conducta, saber, coraje, pericia y serenidad sean conocidos; q. este no lleve ninguna clase de preparacion, y sí, mas bien, y p.r completo, la Confianza de los q. salen y de los q. quedan; q. en su eleccion no influyan sus recomendaciones, q. las q. manifiestan sus limpias hojas de Servicios escritas con la Sangre vertida en los Campos de Batalla, p.r las heridas, q. en ese momento son cicatrices en su Cuerpo.

Un Jefe de esta naturaleza es solicito p.r el Soldado; es un talento p.a disponer la marcha, la Batalla. Este Jefe, apreciando su Caracter, equilibrando su posicion, será incansable en su actividad é infatigable con su celo y fuerza energica. Un Jefe de este temple S.r, es la Confianza del Estado, es

el sueño tranquilo de la Vacion. Sus últimas palabras serán Mañana animo, vel arisco, stote milites, victoriam e[x]
rum repurtabitis. — Si V.S., la Linea en
tera lo verá á toda hora, y se entusias-
ará con su constancia y asiduidad y ejem-
plares. El arisco, con su Conciencia, pue-
de asegurar el exito favorable. Y no pue-
de ser de otra manera, desde q.e, sin mas
compañero fiel q.e su Caballo, sin mas
asiento seguro q.e su montura, conoce to-
dos los puntos de su Linea y tal vez, los
de la Contraria. — Con esta conviccion re-
nueva y sostiene, no solo su espiritu, sino
el de los soldados; y entonces, se le verá allí
donde se presenta el peligro; allí donde
se necesita Refuerzo; allí donde hay Vaci-
lacion, y p.r último, se le verá victorioso
saludar su Rebellon á la cabeza de su Ejer-
cito, y presentar orgulloso su pecho, p.a q.e la
Patria selle en él su Reconocim.to

No olviden p.r los Jefes q.e su presencia
en un Ejercito en Linea de Batalla y al
frente del Enemigo, alagan á los valientes,
excita el valor y entusiasmo de toda la tro-
pa, aviva[n]do esa fuerza vorax del fuego
de sus pechos. "El Entusiasmo, ha dicho Fe-
queville, es el fuego sagrado, q.e hace nacer y
recalienta todos los bellos sentimientos del
hombre". "Los grandes hombres, dice Volta-
re, han sido los entusiastas del Bien Mor.l"
Si V.S. anima su presencia p.a alentar

de momentos reales de los pusilanimes, y levantar su espiritu debilitado. Ellos tambien, en el exceso del peligro, se tornan á los desesperados. Y asi como el hombre mas bravo puede ser sorprendido p.r un peligro inminente, asi tambien, el mas pusilanime se agiganta y se hace indiferente á él, cuando se le presenta continuo.

No basta p.r la buena fé, no bastan los nobles sentimientos, ni menos las arrogantes ordenes en tal ó cual punto. Se necesitan hechos, p.r y. estos son los unicos y. hacen Heroes, y son estos los verdaderos Martires de la Humanidad.

Un Ejercito con semejante Jefe, no solo se mantendrá en un estado perfecto de Salud, sino y. hará prodigios de valor. Este Ejercito peleará hasta agotar las Capsulas de su Camana, "hasta que mar el último cartucho". sobre todo, si se acuerda, en ese momento, y. la Sangre y. llena en su Cuerpo, ya no le pertenece, sino á su querida Patria.

Un Jefe sin esperiencia, y y no reuna las cualidades inherentes al Caracter y al viste, basta su presencia, su semblante p.a provocar é introducir en el mas terrible panico, esa cobardia estremo sin motivo, ni razon, y. comprometen la suerte de una Batalla, y trasforman las Retiradas ciertas, verdaderas y convenientes en es-

pasiones y sorprendente Derrotero.
Este jefe, en presencia del peligro ∫. no puede evitar, como en una Batalla, bus-ca el Valor en la exaltación de la Cólera, y entonces es como el cobarde, p.ª ∫. su Razon se altera, la Voluntad pierde su imperio, los Sentidos mismos no funcio-nan con regularidad; no puede apreciar la Relacion ∫. puedan tener sus disposi-ciones, y siempre el Pantasma será p.ª él Realidad, Ylusion, Alucinacion. Pone, desde luego, en fuego la Vilera, el Egoes-mo; impone silencio á las inspiraciones de la Humanidad y apaga los irresistibles arran-ques del "Amor Patrio". ———————

La indiferencia con ∫. se mira á la Ciencia, el olvido completo y absoluto de la Higiene en esa Marcha, en esa Campaña, en una Retirada, en una Batalla en Orgullo, en vanidad con ∫. se dan y reciben las últimas ordenes —, se traducen inmed.ta ∫. llega el momento decisivo, con bajas á la Ambulancia; con vacilaciones en los mas precios instantes. Si hay Victoria se olvida de la Realidad; si es conveniente una retirada, no hay Orden; y, si p.ª último hay una Derrota, esta se convierte en Desas-tre..... J. L. C. ———————

¿Y quien se atreverá á negar la im-portancia de la Higiene hasta en estas crí-ticas y premiosas circunstancias? Quien no sabe, ∫. Jefe no haya visto; ∫. ántes ∫. el

Cirujano precursor de la Batalla, y
asistan enfermos, nos p.r la observan
cion de la Higiene? — En estos ultimos mo-
mentos, antes y despues de la Batalla, no
se observa, q. la Higiene es mas amplia
mas extensa, mas continuada y mas im-
portante q. la Cirujia?
Abra Batalla, p.r poco sangrienta q.e
cierto, llena las Ambulancias y Hosp.s
reciones p.r p.r poco tiempo. — Por q., cla-
sificando los heridos en tres Categorias:
Los unos succumban p.r su gravedad, otros
operados ó no, se curan, y otros atacados
de alguna complicacion, son enviados á los
Hosp.s principales. — Luego p.r el Cirujano
destinado despues de una Batalla, y es
el Higienista el unico q. todavia queda
en su tiempre y continuada Batalla con la
naturaleza, haciendo lo posible p.r cumplir
con ella, enhierrando los cadaveres, separan-
do los de los otros animales; enterrando los
miembros amputados, los restos y demas d.
esta especie esparcidos p.r todas partes d. q.
nos p.r evitar los hierros y riesgos de una
Putrefaccion al Aire libre, é impidiendo asi
el desarrollo de alguna enfermedad, la apa-
ricion de Alguna Epidemia.
Quien sabe, y cuantas veces, la presencia y
abnegacion de estos afortunados Legarintas,
hubiesen impedido enterrar vivos á muchos
desgraciados soldados, q. en razon de la inser
tidumbre de los Signos de la Muerte, hubiesen

quedado aparente á muertos en el
Campo de Batalla!

Ver p.ª y comprender, Ss, hasta don
de vee la Higiene con sus sacerdotes -
la sincera Ciencia de las Ciencias medi
cas, y. no se engañen con la Certidum
bre de sus prescripciones; con la
Seguridad de sus previsiones y con la
Prudencia de sus principios - acom
pañando siempre, aquí, allí y p.ª
siempre á la Hermandad.

Serapio Chavez

V. B.

Aplicantes.
Dr. M. Lindsay
" B. Yoder
" H. Hernandez

FACULTAD DE MEDICINA
BIBLIOTECA
No. de ingreso 17252
No. de la clasificación