

LA CRÓNICA MÉDICA

REVISTA QUINCENAL

DE

MEDICINA, CIRUGÍA Y FARMACIA



LA REDACCIÓN DE "LA CRÓNICA MÉDICA"

dejando á cada cual emitir libremente sus ideas científicas, no patrocina, ni es responsable de las que contengan los artículos firmados.

AÑO XII } LIMA, FEBRERO 28 DE 1895. } N.º 148

ARTICULOS ORIGINALES

EL HOSPICIO

de huérfanos lactantes

Breves indicaciones sobre lactancia artificial

POR D. PABLO PATRÓN

En el hospicio de huérfanos lactantes de esta capital han muerto de 1883 á 1893 los siguientes niños:

De tuberculosis y bronquitis	227
„ tétano	87
„ fiebres	82
„ sarampión y viruela	61
„ influenza	18
„ meningitis	17
„ enteritis	164
„ colerina	16
„ dentición	42
„ diversas enfermedades	191

Si en la anterior estadística, tan mal llevada, se suman los muertos de enteritis (164) y colerina (16), y se calcula prudentemente que el 70 por 100 (30) de los muertos de dentición debe haber sido por enfermedades gastro-intestinales; resulta que 210 niños han sucumbido por causa de ellas en el decenio de 1883 á 1893. Estas afeccio-

nes y la tuberculosis han sido, pues, las enfermedades más mortíferas, y por consiguiente se deben tomar las medidas posibles para contener sus estragos en los huérfanos lactantes. El presente artículo sólo se refiere á las primeras, es decir, á las enfermedades del tubo digestivo.

La mejor profilaxis para ellas es la lactancia natural; pero hoy por el estado pecuniario de la Beneficencia es imposible establecerla rigurosamente en el hospicio. Hay que echar mano de la lactancia artificial.

La leche de los animales es el único sustituto de la humana. La de burra, análoga á ella, se digiere con más facilidad que la de otras hembras, y en los primeros meses nutre bien á un niño si la toma pura (1); pero en los siguientes no es bastante alimento. Además, aparte de su escasez y carestía, se descompone con suma rapidez sin que su ebullición impida que fermente y se coagule.

La leche de vacas es la más abundante y barata; sólo de ella se hablará en este artículo.

Peptonizada aprovecha á los niños, los libra y aun cura de ciertas

(1) La leche de burra tiene en 100 partes 2.95 más de agua; 0.06 de caseína, 0.80 de albúmina, 2.61 de grasa, y 0.18 de sales menos que la de mujer (Hirtz).

afecciones digestivas. Se puede peptonizar la leche con pancreatina ó con malt. Para lo primero no conviene el "licor pancreático de Roberts", por su fuerza desigual y su preparación diaria (2). El procedimiento más sencillo es el siguiente: A un litro de leche se le agrega 24 centilitros de agua tibia en la que se ha puesto 8 gramos de pancreatina y 16 gramos de bicarbonato de soda; se pone la mezcla en baño-maría á la temperatura de 38 á 42° C. y "transcurrida media hora se prueba la leche á menudo y en cuanto se nota que amarga se la separa del calor" (3).

Así su peptonización no es completa; cuando llega la leche á ese estado "es un líquido ligeramente turbio, amarillo dorado, con una capa superior de grasa que recuerda la de la crema de leche fresca. El sabor es fuertemente amargo al extremo de que aun los adultos rehusan tomarlo" (4).

Con la leche peptonizada se ha hecho en Alemania la "leche maternal" de Volmer, corriente en el comercio (Ewald); y en Inglate-

rra y Estados Unidos la "leche artificial de mujer" del Dr. Leeds. Se la obtiene mezclando en una vasija 12 centilitros de leche con otros tantos de agua, 2 cucharadas de crema buena (mantequilla), 10 gramos de azúcar de leche, 6 centigramos de pancreatina y 20 centigramos de bicarbonato de soda; y sumergiéndola 20 minutos en agua á la temperatura de 38 á 40° C. Después de esto, el niño puede tomarla inmediatamente (Lewis Smith).

En la lactancia artificial debe preferirse, como Heintz, la azúcar de leche á la de caña, porque fermenta poco merced á su escaso poder higrométrico (5), por la facilidad con que es absorbida en el tubo digestivo, el provecho que reportan los niños de los fosfatos que la acompañan (6), y por su ventajosa propiedad de regularizar las funciones intestinales impidiendo la constipación (7). Pero los niños rara vez se acostumbran á la lactosa cuando han saboreado la otra azúcar; en este caso se les endulzará los líquidos con azúcar-cancú, la cual está purgada de las

(2) On the preparation and use of artificially digested food, London, 1880.

(3) Lewis Smith, Tratado de las enfermedades de la infancia, tomo 1.º, pág. 57.

(4) Ewald, Clínica de las enfermedades de las vías digestivas, tomo 1.º, pág. 216.

(5) Soulier, Traité de Thérapeutique, tome premier, pag. 828.

(6) G. Sée, Du régime alimentaire, pag. 52.

(7) *The Medical Age*, 1894, pag. 478.

FOLLETIN

HIGIENE LITERARIA

POR EL DR. J. HERP

(Conclusión)

PRENSA MÍSTICA

Resbaladizo el terreno y propicio á engendrar suspicacias y á suscitar recelos. Ajenos á toda pasión religiosa, conste, que no vamos á enmarañarnos en la red indiscutible del dogma: analizaremos sólo la prensa mística en su calidad de agente morboso, como si se tratara de practicar un análisis de orina; pues si dentro del tubo de ensayo no caben creencias religiosas ni opiniones políticas, el higienista en la ocasión presen-

te hará caso omiso de los hábitos, de los votos y de las reglas á que los individuos están sujetos.

Debemos repetir lo que dijimos de la poesía religiosa. En prosa como en verso se escribe poco y mal. No nos referimos á los estudios teológicos ni filosóficos; tratamos de esos libros manuales, de ejercicios, llamados: Devocionarios, Novenas, Diamantes divinos, Flores de Mayo, Áncoras de salvación, Guías de penitentes, Caminos del Cielo, etc. Por la escasez de verdadera piedad, de sentimiento y de unción resultarían empalagosas tales obras sino estuviesen destinadas principalmente á mujeres y á niños, y no decimos al varón adulto, porque infeliz de aquel que en la plenitud de su edad deba formarse concepto de los atributos del Ser Supremo tomando por pauta los usuales devocionarios. Niños y mujeres, esto es, cerebros esencialmente sensitivos, tiernos, excitables, delicados, enfermizos con frecuencia: este es el terreno. Mandamientos

impurezas de los otros productos sacarinos no cristalizados (G. Sée.)

Una cucharada de malt peptoniza unos 437 gramos de leche, si se calienta la mezcla por 30° ó 40 minutos hasta el punto de ebullición. Este alimento diluido y azucarado, según la edad del lactante es el usado por el Judson Smith de Nueva York (8). También puede hacerse la misma operación con el extracto de malt americano, ó con el seco apropiado para la infancia (9); pero como casi todos los extractos del comercio están adulterados con glucosa, lo más sencillo sería prepararlos en esta ciudad.

La peptonización de la leche á más de simplificar el trabajo digestivo, salva un grave inconveniente de la lactancia con mamadera. "El punto esencial, dice el Dr. Edward Ellis, en que se diferencian la leche de vacas y la humana, no es en la carencia de una proporción conveniente entre tal ó cual elemento sólido, sino en su diversa coagulación; la de la última es siempre en grumos pequeños y divididos; la de la primera al contrario es en coágulos gruesos,

(8) *The New York Medical Journal*, 1893 pag. 311.

(9) *Dispensary United States*, 1892 pag. 642.

y órdenes, revestidas con el sello de la autoridad indiscutible: tal es la simiente. Subyugado el espíritu, anonadada la materia, queda vaciado el molde donde tomarán forma y consistencia las ideas místicas. Luego decantad allí máximas, preceptos, sentencias y doctrinas caldeadas en la fragua de la beatitud, y así se fundirán caritativos cristianos dirigiendo tan delicada labor un Luis de Granada, un Luis de León ó un Francisco de Quevedo (1), como podrán salir beatucos hipócritas, empedernidos fanáticos ó idólatras estúpidos si preside la intelectual faena uno de tantos pretenciosos autores como hoy putulan, capaces de metamorfosar el rebaño que les está encomendado en provechosa ostrera ó sanguinaria jauría.

Porque todas esas súplicas, jaculatorias y deprecaciones impresas en las obras pia-

(1) Aludimos á sus escritos religiosos, no á los satíricos.

compactos, pesados é indigestos" (10). Pues bien, estos coágulos se transforman por la peptonización en partículas análogas á las de la leche humana (11).

La peptonización no es el único medio que haya para facilitar y conseguir el buen efecto de la lactancia artificial. Como lo ha hecho Vigier se puede hermanar la leche de vacas con la de mujer privando á aquélla de su exceso de caseína por el "procedimiento de la levadura", y entonces su coagulación se efectúa como si estuviera peptonizada (12). Mas este recurso es inferior á la peptonización y no puede emplearlo cualquiera.

La existencia de leches patógenas, ya sea por sí mismas, ya por micro-organismos provenientes del medio ambiente es un hecho comprobado. Bitter ha llegado á contar 2,500 á 250,000 gérmenes por milímetro cúbico de leche (13). Y no pocas veces se encuentra entre ellos los de la tuberculosis, fiebre de aftas, escarlatina, del carbón etc.

(10) Manuel pratique des maladies de l'enfance, 1889, pag. 21.

(11) Lewis Smith, Obra y tomo citados, pag. 58.

(12) Rondot, Régime lacté, pag. 17.

(13) Chavanne, *La Semaine Médicale*, 1892, artículo sobre leche esterilizada.

dosas, con ser algunas muy bien meditadas y hasta perfectamente construidas, carecen de espontaneidad. Los que para encomendarse á Dios necesitan un *cicerone* que les preste el borrador de la instancia, están en el caso de los hortericas y de las fámulas que copian de *El Secretario de los anantes* sus amatorios billetes y sus despampantes misivas. Como dijo muy bien Campaamor, es la oración un *beso mental*; y si el tipo perfecto de la misma lo enseñó Jesucristo, ignoramos á qué plan obedecen sus actuales fabricantes.

Mas como en muchas ocasiones no van hermanados la piedad con el talento, de ahí los gatuperios contenidos en algunos libros que rayan en blasfemos de puro fervorosos. Tal es, por ejemplo, la redondilla que figura al pie de una imagen del Ecce-Homo en una iglesia de Barcelona, en la cual, y con la mejor intención, se trata á Dios de iracundo, olvidando con seguridad el autor que es la ira uno de los pecados capitales.

El número de microbios de la leche está sujeto á grandes variaciones, desde cero hasta muchos miles, pues las fuentes de infección son contingentes: el estado de la vaca, el aire, las manos del ordeñador, los pelos y la suciedad de las ubres y de las vasijas en que sea depositado el líquido. Aumentan con el trascurso del tiempo y la elevación de la temperatura; así, entre otros experimentadores, Cnopf ha visto en 6 horas llegar las bacterias de un centímetro cúbico de leche desde 2.000,000 hasta 6.000,000. (14)

Como estos gérmenes no alteran sensiblemente, en un principio, las cualidades organolépticas de la leche, se corre, si no se toma alguna precaución, el grave riesgo de darle á los lactantes un alimento nocivo. Lo mismo acontecería si se dejara la leche en su estado natural, porque se agriaría por la acción de los organismos capaces de convertir la lactosa en ácido láctico (15).

Estas dificultades se salvan haciendo la leche, pasteurizándola ó

(14) Conn. The fermentations of milk, 1892, pages. 30-31.

(15) El más común de todos es el *bacterium acidilactis*; pero cambian con las localidades. Mientras el de Wiesbaden es una bacteria, el de Groningen es un *coccus* (Conn, Obra citada, págs. 28-29.)

Quando tan poco cuidadosos de la Divinidad se muestran los escritores, imaginémosnos si andarán cautelosos y pacatos al dirigirse á la humanidad, precisamente á la masa pecadora. Olvidando determinadas obras de Santa Teresa y de San Juan de la Cruz, utilizan por único resorte el miedo, y en vez de llamar á las puertas del sentimiento y atraer al descarriado con el imán irresistible del cariño y del amor, azuzan contra el impenitente legiones de

escardalenchs dimonis del negre infern rebuig.

Hemos visto algunos libros y hojas sueltas, donde se representaban gráficamente las torturas infernales. ¿Qué otro efecto que el del terror causará la contemplación de estos grabados en el ánimo del niño y de la mujer sencilla? ¿Acaso causará placenteros efectos á las reclusas en el claustro la imagen de tanto diablo colorado y verde

sometiéndola á la esterilización. Al cocerla es preciso que hierva cuando menos tres minutos (16); y aun con esta precaución varios experimentadores, entre ellos Hueppe, han comprobado que sólo se daña temporalmente á los microbios de la fermentación láctica, los cuales secretan su fermento soluble, su diastasa y recuperan su acción acidificante. (17)

La leche debe hervir, principalmente en el verano, varias veces al día. Esta operación ha de efectuarse en un vaso cerrado para que la evaporación sea mínima y el volumen de la leche no disminuya sensiblemente y conserve sus gases y compuestos aromáticos que tanta influencia ejercen en su buena digestión. (18)

Mas de todos modos, como ella se coagula de 130 á 140° C., ya cocida á 100° sus cualidades físicas y sus principios albuminosos se alteran (19); aunque Crolas sosten-

(16) Polin et Labit, Examen des aliments suspects, pags. 170-171.

(17) Annuaire de Thérapeutique, 1890, pag. 147.

(18) Hueppe, Annuaire citado.—Rondot, obra citada, págs. 41-42.

(19) Duclaux, Le lait, 1894, pág. 137.

Según los ensayos de Schmidt, hay en 100 partes de leche cruda y hervida durante diez minutos los compuestos siguientes:

que se ausentan en uso de licencia temporal de las tradicionales calderas de Pedro Botero, y cuya ocupación favorita es la de robar almas? Recordemos en apoyo de lo dicho el relato que ha pocos meses publicaron los periódicos de un suceso acaecido cerca de Olot. Ahogábase en el Ter un individuo. Logró salvarlo un negro; pero imaginándose aquél que su salvador era el diablo en persona, sufrió un síncope que puso en inminente peligro su existencia. Tales son los efectos, no ya morales sino materiales, del espíritu cornudo.

Alguien quizá objete que nos hemos medido en terreno vedado. No es cierto. Es nuestro deber señalar el peligro doquiera que lo veamos. Si los sordos por voluntad y temerarios por conveniencia siguen la vía emprendida por creerlo así provechoso, tranquila quedará nuestra conciencia. La Higiene delata lo dañoso de algunos escritos; también señaló los inconvenientes de ciertas prácticas de penitencia. Dios les

ga lo contrario, se digiere con más dificultad que cruda, como lo han patentizado Randolph y Reichman (20). Por lo demás, recuérdese lo que se ha dicho anteriormente sobre este punto.

La pasteurización es un procedimiento, perfectamente conocido, que consiste en someter la sustancia que se quiere preservar de toda descomposición á una temperatura alta por cierto tiempo y luego enfriarla súbitamente. Para la leche basta robarle el calor de los 70° C. á que se eleva su temperatura por cierto tiempo. "El líquido así pasteurizado se conserva bien varios días; y está en condiciones de ser transportado á una gran distancia con tal que vaya guardado en recipientes que hayan sido perfectamente esterilizados por una corriente de vapor acuoso." El consumo de esta leche no ocasiona cólicos, perturbaciones intestinales, ni diarrea verde. De las bacterias

Leche cruda	{	Caséina.....	8.55
		Albúmina.....	8.40
		Hemialbuminosa.....	6.10
Leche cocida	{	Caseína.....	7.59
		Albúmina.....	0.70
		Hemialbuminosa.....	23.40

[*Annuaire de Thérapeutique*, 1890, pág. 190].

(20) Rondot, *Obra citada*. — *The Therapeutic Gazette*, 1894, pág. 403.

patógenas se sabe que si la acción del calor se prolonga lo suficiente la mayoría perecen: en media hora á 68° los bacilos de Koch, de 70 á 75° el de Eberth y de 55 á 60° el neumococo (21).

La pasteurización de la leche dentro de estos límites no la libra de los esporos, de otros microbios que sólo son destruidos por un calor fuerte y sostenido; pero su pasteurización completa, que se hace calentándola en un vaso cerrado hasta 120° no es aplicable, pues cambia su gusto y sus compuestos químicos (22).

Las ventajas de la pasteurización pueden obtenerse más sencillamente aplicando á la leche el método de Appert, es decir, esterilizándola (23).

Este método consiste en mantener el cuerpo que se esteriliza á una temperatura superior durante algún tiempo.

Se ha indicado para este objeto la electricidad (24), pero hasta ahora sólo se recurre al calor directamente.

Hay diversos aparatos, tales como

(21) Rondot, *Obra citada*, págs. 43-44.

(22) Polin et Labit, *Obra citada*.

(23) Figuier, *L'année Scientifique*, 1893, artículo Leche esterilizada.

(24) *The Universal Medical Journal*, 1893, número de diciembre.

tenga en cuenta su terquedad, como la sociedad á ciertos ermitaños licantrópicos.

Existen otros libros no ascéticos, religiosos, pero de controversia, místico-belicosos, ante los que la Higiene ha de dar su voz de alarma. Señalados los defectos del exagerado patriotismo, hallamos su línea paralela en este punto. Es incompatible con el estado sano todo apasionamiento; mejor dicho: la pasión no es el estado hígido de la mente; por tanto, deben anatematizarse los escritos que muevan, impulsen ó fomenten el apasionamiento religioso. La guerra religiosa es más salvaje aún que la patriótica; aquélla es deplorable, ésta es repugnante. No son fantásticos temores los que mueven nuestra pluma. Corre de mano en mano cierto opúsculo donde se excita á la matanza de los que profesan determinadas ideas, hoy admitidas en todo país culto. Y esos asesinatos se preconizan bajo el santo lema de la caridad y del amor al prójimo. "Se puede amar—dice—y querer bien al prójimo

(y mucho) disgustándole y contrariándole, y perjudicándole materialmente, y aun privándole de la vida en alguna ocasión." Estas aberraciones de la sensibilidad, que piden á gritos una camisa de fuerza, van exornadas con la aprobación de algunos representantes de los Apóstoles. Podrán ciertos mitrados sancionar ideas tan metafísicas como crueles, pero dudamos que libros de esta naturaleza se engalanen jamás con la aprobación de peritos médicos ni de hombres de juicio sereno. En efecto, como no sea al presidio, ignoramos á donde conducen párrafos del tenor siguiente: "Así en guerra justa, como se hieren y se matan hombres por infracción del Código humano, pueden en sociedad católicamente organizada ajusticiar hombres por infracción del Código divino, en lo que obliga este en el fuero externo; lo cual justifica plenamente á la tan maldecida Inquisición." Y por si algún reparo tuviesen sus ejecutantes y les pareciera excesivo el cas-

mo los de Soxhlet y otros, para preparar la leche esterilizada en grande escala; y como su transporte no ofrece ninguna dificultad, ella es hoy un producto que la industria puede proporcionar perfectamente (25).

Sin necesidad de aparatos especiales se puede esterilizar leche al punto de que dure mucho tiempo. Si en una botella grande de vidrio muy limpia se echa un litro de leche fresca y pura y cuarenta centigramos de bicarbonato de soda, se encorcha bien la botella y se la pone sin que toque al fondo en baño-maría á la temperatura de 91°, 6 C. durante cuatro horas y después se la barniza de alquitrán; destapada al cabo de varias semanas esa leche no está descompuesta (26).

Felizmente la esterilización de la leche tal como la exige la lactancia puede ejecutarse muy sencillamente: Una olla con paja en el fondo ó una vasija de doble fondo se llena de agua fría hasta la mitad y allí se colocan pomos de 100 á 200 gramos de capacidad llenos hasta su mitad de leche; todo se coloca al fuego y se deja hervir el

(25) Dujardin—Beaumez. Les nouvelles médications, Seconde série, Paris, 1891, pág. 134-35.

(26) Dispensatory, citado artículo, Milk.

agua 40 minutos, y si los pomos fueran de mayor capacidad hasta una hora; después se quita la olla ó vasija del calor y se tapan los pomos inmediatamente con corchos nuevos y acabados de lavar en agua caliente ó, lo que es mejor, con algodón aséptico.

Para consumir esta leche se la calienta á 38° C. al baño-maría y se la prueba para cerciorarse de su buen sabor; si no está amarga ó ácida se la puede dar al niño en una mamadera bien limpia, en una taza de porcelana ó, lo que es preferible, en la misma botella adaptándole un pezón corriente ó un galactóforo especial. Las sobras de una botella destapada no debe guardarse (27).

Cuánto tiempo ha de hervir el agua del baño-maría y por consiguiente calentarse la leche es un punto delicado y que requiere atención. Desde luego, aquello de prolongar la ebullición del agua una hora si los frascos de leche son grandes, como indica Rondot y se ha dicho anteriormente rigiéndose por él, es riesgoso y debe evitarse; máxime cuando no es indispensable si el recipiente, como es natural, guarda proporción con el ta-

(27) Chavanne, artículo citado.—Soulier, Obra citada, tomo I, pág. 827 y nota 3.—Rondot, Obra citada, pág. 45-46.

tigo impuesto á los infractores del Código divino, se da buena maña el autor á desvanecer tan pueriles repugnancias, manifestando que cuantos profesan determinadas ideas políticas, y no por cierto de las más radicales, son peores que los blasfemos, ladrones, adúlteros y homicidas.

Hoy por fortuna, el medio cósmico, el ambiente intelectual de las grandes capitales, no dará ocasión á que se repita una *Noche de San Bartolomé*; pero ¿sucede lo mismo en ciertas comarcas rurales donde el oxígeno de la civilización está enrarecido? Si los cerebros montañoses, dotados de mayor receptividad para determinadas ideas acogen monstruosidades tamañas, ¿cómo no ha de surgir un trabuco en cada mata y un cuchillo en cada esquina?

Precisamente es la Higiene social la que exige el cumplimiento del quinto precepto del Decálogo: *No matarás*.

Terminada está la revista. Consecuencia lógica de la misma aparece ante nosotros el

remedio de los males que de la lectura se originan. Pero la solución levántase con cariz de intransigencia, con aspecto pavoroso y con un nombre nada simpático y poco atractivo: la censura. Para calmar sobresaltos es preciso que desarrollemos nuestra idea. Perdónesenos, pues, las digresiones en gracia á la claridad de los conceptos.

Son las Bellas Artes hijas de la cultura, y así bien podemos afirmar que el nivel por ellas alcanzado en una determinada época histórica, ó en una determinada región, señalará el grado mayor ó menor de educación intelectual en los mencionados espacios de tiempo y lugar. Aun sin creer en la absoluta certeza de tal principio, lo que no puede negarse es que para apreciar las bellezas del Arte en sus múltiples manifestaciones, es necesario, imprescindible de todo punto, no un baño de ilustración, sino el completo sumergimiento en las aguas purificadoras del saber humano, que ya los griegos nos legaron las fuentes Castalia é Hipo-

maño de las botellas, y cuando en último caso se puede fraccionar su contenido.

Desde 1883 el Dr. Baginsky, ha comprobado que las temperaturas fuertes y sostenidas operan cambios desfavorables en la leche. Se queda más ó menos líquida en el estómago, pues la caseína se altera y la acción sobre ella del fermento lácteo y de los ácidos gástricos es incompleta: los grupos fosforados orgánicos de la lecitina y nucleína se descomponen así como el azúcar parcialmente. Además el Dr. Koplik asegura que en la leche esterilizada se realiza una fermentación alcalina, cuyo efecto sobre los lactantes no es conocido. Por todo esto no debe extrañar que sus excretos suelen tener más ácidos grasos que cuando se alimentan de leche cruda (28).

La leche de vacas esterilizada en un tiempo relativamente breve y sin llegar á cien grados, aunque todavía contiene esporos y ciertos bacilos es muy útil para los lactantes. "El coágulo de ella si se le presiona con el dedo no se siente ninguna resistencia ni elasticidad y es penetrable como un líquido espeso.

(28) *The New York Medical Journal*, 1893, pág. 310.—*The Therapeutic Gazette*, 1895, pág. 28.

crene, donde bebían los poetas mitológicos la inspiración y el entusiasmo. Para el gañán no existe el Arte: ciego ante el colorido y la perspectiva, sordo á la armonía musical, brusco en el lenguaje, cuyos modismos gramaticales y cuyas filigranas retóricas ignora, no puede concebir lo que sea ritmo, forma, melodía, dibujo, gama y otras abstracciones á las que sólo puede remontarse el pensamiento con las alas del estudio. Es natural que la figura al desnudo será para el indocto imagen provocadora de sus sensuales apetitos, porque carece de conocimientos suficientes para apreciar lo que pertenece al arte separándolo mentalmente de otras ideas correlativas. Y no tenemos reparo en decir que tales figuras deben sustraerse de la vista del público profano sin recurrir empero, á la mojigata hoja de parra. Con que no pisen el Museo los rústicos que sólo ven muñecos en las esculturas, queda solventado el conflicto.

Nadie hoy pone en duda la necesidad de

Vista esta leche al microscopio sus glóbulos grasos no están modificados, pero sus granulaciones de caseína si aparecen más finas. No son evidentemente como el coágulo tan tenue de la leche de mujer, ni como el que da la leche de burra; pero este último sin embargo difiere poco del de la leche esterilizada" (29).

Los caracteres organolépticos de esta leche son como los de la cruda; y además tiene ella la ventaja de que la puede beber pura un niño desde el primer día de nacido. Así se le da más alimento en menos volumen que con la leche cocida y aguada. Circunstancia que si puede ser indiferente para un adulto es de gran importancia para un lactante. "En los niños de pecho la saliva se segrega en escasa cantidad; el fondo del estómago tiene poca fuerza, las células glandulares están poco desarrolladas, de modo que el jugo gástrico es pobre en pepsina, y el páncreas apenas segrega fermento glicógeno durante los tres primeros meses de la vida extrauterina" (30). Un niño que mame ordenadamente la leche

(29) Budin et Chavanne, *Lait stérilisé. Annuaire de Thérapeutique*, 1893, páginas 253-54.

(30) H. Eichhorst, *Tratado de Patología interna y Terapéutica*, tomo II, pág. 203.

una iniciación para gustar la belleza. Así, en el lienzo cuajado de chafarrinones amarillentos y blanquizcos, el ojo perspícaz del modernista distingue con suma claridad un efecto sorprendente de luz á *plein air*; en la batahola de una ensordecedora cerrada percibe el sutil oído wagnerista infinidad de armonías imitativas; y, de igual manera, la que resulta para el vulgo escena repugnante de matadero, y que la imaginación popular disfrazada con las galas nauseabundas de un casi canibalismo científico, no es más en la práctica diaria, real y positiva, que un severísimo acto de necropsia, durante el cual el disector exento de torpes pensamientos estudia sólo un caso, un órgano ó un cadáver.

Se impone por tanto la censura. Pero no se crea que esta censura, puramente higiénica sea igual para todos, porque si las farmacopeas varían, según las naciones, y las dosis medicamentosas cambian en atención á la edad, al sexo y á otras circunstancias,

esterilizada está más á cubierto de la dilatación gástrica que si se nutriera de leche cortada con agua. Esta dilatación juega un papel patogenético en el raquitismo. "En los niños tiernos cuyo crecimiento es tan rápido, cuyo esqueleto sufre transformaciones precipitadas, la dilatación del estómago fija su acción sobre el punto débil del organismo, sobre la evolución ósea que lo más insignificante puede desviar de la dirección fisiológica" (31).

Budin da esta alimentación láctea con buen provecho hasta á los niños nacidos antes de término; como muchos de ellos tienen, como los raquíticos, un poder digestivo muy exiguo, Comby en un principio ordenaba se les cortara la leche con agua antes de esterilizarla (32); pero como esto no era muy bueno luego ha indicado que se les propine la leche de vacas esterilizada después de descremada hasta igualarla con la de mujer (33).

(31) Comby, *Le Rachitisme*, pág. 50.

(32) Comby, obra citada, pág. 174.

(33) Comby, *Formulaire des maladies des enfants*, 1894, pág. 197. Esta preparación se llama leche humanada-esterilizada.

El Dr. Rieth ha sacado patente en Alemania para fabricar con leche de vacas una análoga á la de mujer. La diferencia primordial que entre ambas leches de vacas y de mujer existe, es el exceso de caseína de la primera y de albúmina de la segunda. Lo primero se salva con la extracción de la ca-

seína; y lo segundo agregando á la leche de vacas la cantidad precisa de albúmina incoagulable. Este producto puede esterilizarse y tiene el mismo gusto de la leche ordinaria en este estado. (*Experiment Station Record*, Washington, 1892, pág. 503).

(34) Citado por Trouessart, *La Thérapeutique antiseptique*, pág. 154.

(35) Véase los tratadistas; v. g. Charcot, *Tratado de Medicina*, tomo 3.º

seína; y lo segundo agregando á la leche de vacas la cantidad precisa de albúmina incoagulable. Este producto puede esterilizarse y tiene el mismo gusto de la leche ordinaria en este estado. (*Experiment Station Record*, Washington, 1892, pág. 503).

(34) Citado por Trouessart, *La Thérapeutique antiseptique*, pág. 154.

(35) Véase los tratadistas; v. g. Charcot, *Tratado de Medicina*, tomo 3.º

basándonos en parecidos motivos, bien podemos decir que la censura higiénica literaria no revestirá jamás los términos absolutamente imperativos de una disposición jurídica.

Arte, moral é higiene son tres cualidades que caben en una obra. Pero pueden no coexistir. Y sin embargo, de la falsa creencia que juzga necesaria la compenetración de dichos tres accidentes se desprenden errores de monta que han originado interminables polémicas. Nosotros estamos en este punto acordes con lo dicho por el poeta anárquico Stecchetti: "No se confunda la forma con la substancia. No se confunda el arte con la idea. No se confunda la belleza con el fin moral" (1).

Belleza, moralidad é higiene cambian en la inmensidad del tiempo y del espacio.

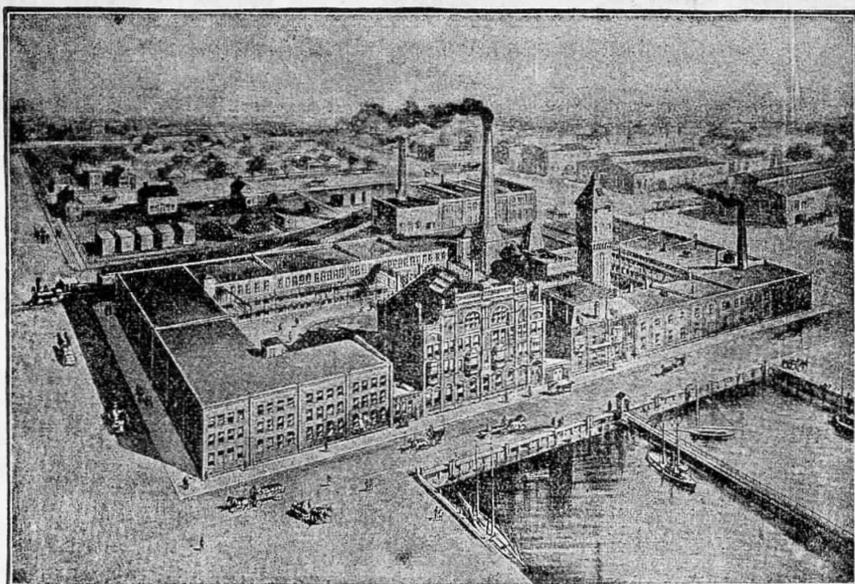
(1) Altro é l'intento d'un libro, altro é l'arte con cui fu scritto.

Mi pare che se facciamo una critica d'intenzione siamo fuori dal campo letterario. Mi pare che sia lec-

No es una constantemente la belleza, Bella es la severa y sencilla arquitectura griega, trasunto de aquel pueblo artista vigorizado por las oleadas intensas de un sol que infunde el genio y por las oleadas salobres de una mar que engendra diosas; bella es la ascética arquitectura ojival, con sus simbólicas labores, con sus flamígeros rosetones del tercer periodo, con sus caladas agujas y esbeltas puntas, que, como sus homónimas las electro-magnéticas en el mundo físico, ora señalan el Polo intangible del universo psíquico, perdido en los laberintos si-

to il dire che le commedie del Sardo sono perniciose alla frigidità delle ragazze, ma mi pare anche che questa non sia critica d'arte ... Non confondiamo l'arte di uno scrittore co' suoi concetti.

Quando leggette i *Dialoghi de' massimi sistemi*, é il sistema copernicano che vi piace ó lo stile del Galilei? Se vogliamo fare una critica d'arte diremo quindi che l'arte dell'Aretino é piú grande di quella del Vico. Se facciamo una critica etica diremo invece che il Vico é un grande filosofo e l'Aretino un gran porco. Non confondiamo dunque la forma colla sostanza (Stecchetti: *Nova polemica*.)



LABORATORIOS Y OFICINAS PRINCIPALES EN DETROIT (MICHIGAN), ESTADOS UNIDOS.

PARKE, DAVIS Y C^A.

Fabricantes de Productos Químicos,

Preparaciones Farmacéuticas y Cápsulas de Gelatina.

90, 92 & 94 MAIDEN LANE, NUEVA YORK.

43 & 44 HOLBORN VIADUCT, LONDRES.

EXTRACTOS FLÚIDOS SUPERIORES.

EXTRACTOS SÓLIDOS ANALIZADOS.

EXTRACTOS LÍQUIDOS NORMALES.

PÍLDORAS GELATINADAS.

PÍLDORAS Y GRÁNULOS AZUCAPADOS.

OLEATOS CONCENTRADOS.

CORDIAL DE CÁSCARA SAGRADA.

EXTRACTO DE MALTA, SUPERIOR.

SUPOSITARIOS DE GLICERINA.

TABLETILLAS HIPODÉRMICAS.

JARABE DE HIPOFOSFITOS HEMÁTICO.

CÁPSULAS DE GELATINA VACÍAS.

CÁPSULAS MEDICINALES.

PEPSINA PURA EN LÁMINAS.

COCAÍNA PURÍSIMA.

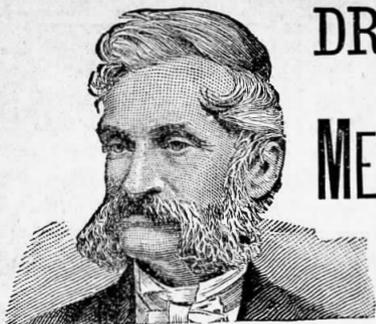
CLOROFORMO PARA LA ANESTESIA.

PANCREATINA PURA.

TRITURACIONES - TABLOIDES, ETC., ETC.

*Toda correspondencia para nosotros debe dirigirse á nuestra casa
en Nueva York.*

Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú. Decana de América



DR. J. C. AYER y CA.,

FABRICANTES DE

MEDICINAS DE FAMILIA.

Aprobadas por la Profesion Médica.

Instrucciones completas, en varias lenguas, acompañan cada botella de nuestras medicinas.

Pectoral de Cereza del Dr. Ayer,

Para la cura rápida de Enfermedades de la Garganta y de los Pulmones.

Zarzaparrilla del Dr. Ayer,

Para purificar la Sangre y curar las Enfermedades Escrofulosas.

Remedio del Dr. Ayer contra las Calenturas,

Para todos los Desarreglos de carácter Palúdico.

Vigor del Cabello del Dr. Ayer,

Para devolver al Cabello entrecano su Color y Vitalidad Primitivos.

Píldoras Catárticas del Dr. Ayer,

El más valioso Remedio para los casos en que se necesita un Purgante.

Preparadas por Dr. J. C. AYER y CA., Lowell, Mass., E. U. A. A los tratantes en Medicinas se les suople liberalmente de Almanagues, Anuncios en Cartelones y en otras formas.

CHRISTIAN DAM

CIRUJANO DENTISTA.—Tiene el honor de ofrecer á su selecta y numerosa clientela, sus servicios profesionales, diariamente, desde las 8 a. m. hasta las 11 a. m. y desde las 12 m. hasta las 5. p. m., en su espacioso y elegante local situado en la calle de Espaderos (Unión),

N.º 200 (altos), dónde, como siempre, atenderá á las personas que se dignan favorecerlo, con el más solícito esmero.

Después de un estudio minucioso y de una práctica eficaz, practica extracciones de muelas y dientes sin dolor, por medio de la COCAINA químicamente preparada pura.

Hague y Castagnini

DRÓGUERÍA INGLESA FUNDADA EL AÑO DE 1840

EN LIMA, CALLE DE ICA (PLATEROS DE S. AGUSTÍN) 43 Y 45

Importación de drogas, medicinas, instrumentos de cirugía, perfumería, especialidades de Inglaterra, Francia, Italia, Alemania y Estados Unidos.—Relaciones directas con las casas más respetables de Europa y América.—Agentes especiales en el Perú de los principales especialistas de medicinas de patente.

TIENEN EN VENTA

ÚTILES DE LABORATORIO Y BOTIQUINES PARA HACENDADOS

DEPÓSITO AUTORIZADO

DEL EXQUISITO Y AFAMADO CHOCOLATE DE SALUD DE MANIER

despacho correcto y esmerado para cualquier punto de la República y del Exterior.

Precios sin competencia

Universidad Nacional Mayor de San Marcos
Universidad del Perú, Decana de América

amoniaco en último término. El mismo sabio médico cree que en la diarrea de verano y especialmente en el cólera infantil hay además bacterias saprógenas capaces de elaborar peptonas venenosas (36).

Con el fin de dar alimentación láctea sin elementos patológicos ya el Dr. Osthoff recomendaba en 1888 la leche agria en las diarreas infantiles de la estación calurosa; pues según él los bacilos de la dicha leche destruyen y vencen por su rápido desarrollo á los otros micro-organismos coautores de la diarrea (37). Mas hoy no es preciso recurrir á esta práctica desde que con la esterilización se llena mejor la misma indicación: Budin et Chavanne dicen hablando de su práctica sobre este punto: "En todos los seis casos este género de amamantamiento ha sido soportado maravillosamente. Los niños no han tenido ningún accidente, diarreas, ni vómitos, y por último el aumento de peso de todos los niños se ha realizado regularmente". El Dr. Beluze asegura que el "uso exclusivo de leche esterilizada pone á cubierto á los niños de

accidentes gastro-entericos" (38). Ya desde 1889 se recomendaba la leche en esta condición en la prensa inglesa (39). Su importancia higiénica es reconocida así por el Dr. Baird: "La leche esterilizada es muy buen profiláctico de la diarrea estival, pero es de dudosa utilidad como remedio en el tratamiento de un caso" (40).

Si este práctico se refiere á que ese régimen dietético como único ó principal tratamiento es insuficiente para obtener la salud, tiene razón; pero si cree que no coadyuba á la curación, indudablemente se equivoca. El Dr. Saint Philippe ha visto los buenos efectos de la leche esterilizada en muchos casos de diarrea de verano y la recomienda especialmente (41).

En el hospital de niños de Berlín la mortalidad por desórdenes digestivos ha disminuído en los lactantes hasta de un año de edad con el uso de leche esterilizada de 78,9 por 100 á 69,5 por 100 (42).

(38) *Annuaire de Thérapeutique*, 1893, pág. 250 y 230.

(39) *The Therapeutic Gazette*, 1889, pág. 718.

(40) *Mathews' Medical Quarterly*, 1894, pág. 168.

(41) *Journal de Médecine de Bordeaux*, 6 de agosto de 1893.

(42) *The Therapeutic Gazette*, 1895, pág. 28.

(36) *The Therapeutic Gazette*, 1895, página 27.

(37) *The Therapeutic Gazette*, 1888, pág. 266.

derales, ora fluye por ellas en ascendente é inmensurable soplo la invocación de los fieles; bella es la arquitectura árabe con sus redondeces de arcos y cúpulas, reminiscencia de voluptuosidades sin cuento saboreadas en la molición del harem y prometidas en el Paraíso del Profeta; bella es la literatura del Norte, diluída en las brumas de su cielo opaco, melancólica como sus agrisados paisajes, suave, delicada y tierna como el suspiro de una virgen enamorada; y bella es también la literatura meridional, ardiente como su clima, rica como su suelo, exuberante y florida como sus jardines, y alegre, fantaseadora, apasionada como una bacante; belleza variable hasta el infinito, que cual diamante gigantesco tallado en millares de facetas brilla esparciendo en chispas de los colores del iris la potentísima luz del intelecto humano; belleza eternamente variable, como eterno será el litigio inextinguible entre la tez blanca y la tez morena, entre los

cabellos rubios y los cabellos negros, entre los ojos garzos y los ojos brunos.

No es una constantemente la moral. Mutable en las edades y en las razas, es suicida en Lucrecia, parricida en Virginio, para amalgamarse más tarde con los vicios del Imperio; es la moral la que en los tiempos medioevales consiente los juicios de Dios y el feudalismo con sus irritantes privilegios; es la moral la que mueve la cimitarra musulmana y atesta de esclavos las galeras del Gran Turco; es la moral de nuestros días, de nuestras propias costumbres la que tolera la prostitución y la lotería, confesándose ineptos é impotentes los gobiernos para extirparlas, pero aptos y aprovechados para embolsar sus réditos; es nuestra moral de hoy la que conserva la usura y el nepotismo; es la moral de actualidad la que se ruboriza con los *couplets* de la Judic á la vez que enfoca sus gemelos ante las morbideces de la Geraldine; es esa moral incomprensi-

Hasta en el cólera de la infancia ha sido dada con buen éxito por Para alternando con la dieta hídrica (43).

La pepsina es muy buen agente terapéutico en ciertas diarreas infantiles (44), y en muchos casos será preciso facilitar con su empleo la digestión de la misma leche esterilizada.

“Maas recomienda la leche esterilizada en la dispepsia de los niños, pero cuidando de desembarazar por un purgante, el calomel por ejemplo, los intestinos de las materias en fermentación que puedan contener y suprimiendo la leche por varios días” (45).

La leche en esta condición satisface una necesidad, antes muy difícil de llenar. Todos los prácticos saben con cuanta facilidad se altera la leche de una ama y se torna dañina. “Se ven á menudo catarros en la primera edad hasta coleriformes, debido tan sólo á que las nodrizas han comido una fruta, una verdura fuera de su COS-

(43) *Revue mens. des Maladies de l'enfance*, 1894, setiembre.

(44) *The Therapeutic Gazette*, 1889, págs. 604-605.

(45) *Annuaire de Thérapeutique*, 1890, página 147.

tumbre, y más que todo esto, porque quizás antes de dar el pecho habían experimentado una impresión moral fuerte” (46). De modo que muchas veces el niño está impedido de mamar el pecho. La leche esterilizada sirve muy bien en tales situaciones.

En los casos de nuestra práctica hemos empleado la leche así preparada y nos ha surtido buen efecto. La hemos ordenado á niños recién nacidos sujetos á un régimen mixto de mamadera esterilizada y nodriza; á niños enfermos y delicados que se han nutrido bien y soportado sus enfermedades, y últimamente á uno en los accidentes de la dentición, habiéndose modificado y por fin desaparecido, mediante su empleo, todo el cuadro patológico.

Lima, febrero de 1895.

(46) Robert y Boig, *Enfermedades del aparato digestivo*, pág. 244.

Arroja no poca luz sobre estos hechos la observación de Honigmann, quien habiendo recogido con todos los cuidados antisépticos leche de un gran número de amas ha encontrado en ella varias bacterias, especialmente los *staphilococcus aureus et albus*, un bacilo, y también una sarcina. El número de gérmenes varía de 1 á 9,000 por milímetro cúbico, (*Brazil Medico*, 1894, pág. 96.)

ble la que ataja el paso al tocador de una dama y baja luego el escote de su vestido; moral versátil, conveniente, acomodaticia, parecida al camaleón por sus diversos tintes, semejante á los lepidópteros por sus cambios de forma.

No es una constantemente la higiene. Sea privada, dirigiéndose al individuo, sea pública, actuando de consejera de la colectividad, tiene conciencia de lo complejo de su misión saludable, y jamás englobará en sus leyes todas las naciones y todos los vivientes, porque los habitantes de la Groenlandia requieren consejos que serían inútiles á los moradores de la Nubia, ni aprovecharían al caduco anciano los sanitarios preceptos puestos en vigor durante la primera infancia.

Y ya en este terreno, es cuando aseveramos que la censura literaria prohibitiva no lo será nunca *urbi et orbi*. La prohibición no debe alcanzar al autor, dueño libérrimo de engendrar y parir el fenómeno teratoló-

gico literario más horrendo. Apártesele en buen hora de la vista del público, y de esta conformidad quedan salvados todos los intereses sin lastimar los derechos ni las libertades de nadie. ¿Va á suprimirse el opio porque con él se hayan cometido crímenes? ¿Van á extinguirse las explotaciones hulle- ras porque ocurran á diario explosiones de *grisou*? Sujetar á una misma ley higiénico-literaria al hombre docto, avezado á los palenques científicos en Academias y Ateneos, y á la cándida colegiala recién salida del nido monacal, fuera tan absurdo como imponer á un adolecente ejercicios gimnásticos propios de un atleta.

Las disposiciones de carácter higiénico relativas á la literatura, pueden ser generales é individuales. Pueden ser también gubernativas ó privadas, según emanare la orden de una Autoridad ó de un particular. Y pueden, finalmente, ser debidas á la iniciativa del mismo interesado: rechazar una lectura malsana, aun sin previa consulta

NOTAS TERAPÉUTICAS

Nuevos medicamentos

IODOFENINA

Combinando dos moléculas de fenacetina con tres de iodo, ha obtenido Scholvién un nuevo cuerpo, la *iodofenina*, también llamada *fenacetina iodada*, que contiene el 51'5 por 100 de iodo. Se presenta en forma de grandes cristales verdosos, de olor iódico, y tiñe la piel de amarillo; soluble en el ácido acético, alcohol, benzol y cloroformo, es casi insoluble en el agua, cuyo líquido, hirviendo, pone en libertad al iodo. Lo fácilmente que se desprende este cuerpo, explica bien su gran poder desinfectante.

Según Witkowski, la solución al 0,01 por 100 mata en dos minutos al estafilococo piógeno, y en cinco con una al 0'002 por 100. Schüller lo conceptúa igual ó superior al iodoformo y sublimado en el tratamiento de las heridas supurantes y en las flegmasías infectivas, y contraindicado en las recientes por la acción tópica del iodo. Se usa en polvo, en solución, en pomadas, en colodión, etc.

FERRIPIRINA

Esta combinación de percloruro de hierro y antipirina, obtenida

por el Dr. Witkowsky (de Frankfurt-sur-le-Mein), es una substancia pulverulenta rojo anaranjada, fácilmente soluble en el agua fría, que colorea en rojo obscuro.

La ferripirina es un hemostático y astringente muy poderoso que difiere ventajosamente del percloruro de hierro porque carece de acción cáustica. Produce también sobre las mucosas cierto efecto anestésico en el punto donde se la aplica.

El doctor A. Jurasz, profesor extraordinario de rino-laringología en la Facultad de Medicina de Heidelberg; y su asistente el doctor Hedderich se han servido de este medicamento con suceso para combatir hemorragias nasales de origen diverso. Al efecto aplican en el sitio de donde mana la sangre pequeños tapones de uata empapada en una solución de ferripirina al 18 ó 20 %. Se puede también recurrir con idéntico fin á las insuflaciones del medicamento en polvo.

Se podría además ensayar la ferripirina en el tratamiento de la blenorragia bajo la forma de solución acuosa al 1 ó 1,5 %, empleada en inyecciones uretrales, así como para combatir las hemorragias gástricas (úlceras del estómago), contra las cuales se podría administrar al interior á la dosis media de 0 gr. 50, asociada al azúcar y á la esencia de menta.

facultativa es tan natural é higiénico como apartarse de una corriente de aire ó evitar una insolación.

Concretémonos ya á las conclusiones.

Obras escénicas. — Dictamínese sobre su bondad antes de darse al público la primera representación.

Convieni en determinados casos evitar su vista y lectura á los niños y á los jóvenes de uno y otro sexo.

Prohibanse terminantemente las representaciones por compañías infantiles.

Asesórense las familias con un facultativo de la conveniencia de asistir á tal ó cual obra escénica.

Consúltese asimismo al médico antes del reparto de papeles en los teatros de salón, familiares ó caseros.

Interdígáense las obras contrarias á la verdad histórica y á una sana moral.

Novelas. — Contra las causantes de melancolías dice Gener lo siguiente: "Todos los individuos sensitivos, castigados por la

"desgracia, de un temperamento nervioso anémico, están sujetos á contraerla por hipnotización directa ó indirecta, por la fascinación de la palabra y de la lectura, y los ciudadanos tienen derecho á exigir de los gobernantes que les preserven de ello como de una epidemia. Es una epidemia moral que hace mucho más daño que ciertas epidemias físicas." (1)

Téngase también en consideración los consejos relativos á las obras escénicas en lo que se refieren á la parte doméstica.

Poesías líricas. — Recuérdense las advertencias precedentes.

Además, prohibése á los cantores callejeros, lisiados, quejumbrosos y trovistas de esquina la venta de coplas indecorosas, horroscopos y relatos de crímenes.

Teniendo en cuenta lo que dijimos al tratar de la poesía patriótica, deber es de los Gobiernos, y por tanto Higiene social, ami-

(1) Gener: obra citada.

BORAL, CUTAL, CUTAL SOLUBLE

Con los nombres de *boral*, *cutal* y *cutal soluble* se designa las combinaciones de ácido bórico y de alumina que contienen ácido tártrico ó tanino, ó ambos á la vez.

1.º El *boral* es boro-tartrato de alumina.

2.º El *cutal* es boro-tanato de alumina.

3.º El *cutal soluble* es boro-tanato de alumina.

El *boral* es una sal cristalizada, completamente soluble en el agua. Su solución tiene un sabor dulzaino, ligeramente astringente, y se conserva largo tiempo clara y estable. Tiene manifiestas propiedades antisépticas, no irritantes, que se han utilizado ya en las afecciones inflamatorias de la boca y de la nariz, en forma de polvo ó de solución con adición de glicerina.

El *cutal* es un polvo amarillo obscuro, insoluble en el agua. El análisis de este producto, desecado á 100º, ha dado la siguiente composición:

Tanino.....	76 por 100.
Alúmina	12,23
Acido bórico.....	10,77

El *cutal* y su variante el *cutal soluble* (obtenido por adición de ácido tártrico) se han empleado con éxito en el tratamiento de diversas der-

matosis, en el estado puro ó en pomadas, polvos, emplastos. No tiene acción irritante.

La cocaína en la neurastenia

El Dr. Gély recomienda el empleo de la cocaína en la neurastenia, en la que produce rápidamente buenos resultados. Dicho señor la prescribe bajo la forma siguiente:

Clorhidrato de cocaína.... 0,02 gr.
Azúcar con vainilla..... 1,00 ,,

Para tomar dos ó tres veces al día en una taza de leche. Se puede añadir también la mezcla siguiente:

Vino de coca..... 1 litro
Tint. de nuez vómica. 2,50 á 5 gr.
Extracto de *quassia amara* 5 ,,

Para tomar un vasito (de los de licor) en las dos principales comidas.

Administrada así la cocaína, regulariza rápidamente el sueño, aumenta la potencia para el trabajo y, sobre todo, hace desaparecer casi por completo las sensaciones de abatimiento y postración, tan penosas en la neurastenia.

Un caso de hipo incoercible curado por medio de la trinitrina

El doctor E. Griswold (de Sharon) ha recurrido con suceso al uso

de la trinitrina para curar el hipo incoercible. El autor refiere el caso de un enfermo que padecía de hipo incoercible desde su infancia, con síntomas de hipo incoercible, como son: náuseas, vómitos, espasmos abdominales, etc. El enfermo había sido tratado por diversos médicos, pero sin resultado. El autor le administró la trinitrina en la dosis de 0,05 gr. tres veces al día, y en pocas horas desaparecieron los síntomas.

Periódicos. — Cedamos el uso de la palabra al Dr. Robledo.

“Déjese al cuidado de la prensa profesional médica el tratar de los nuevos medicamentos, de su acción fisio-terapéutica, etc., que sea también ella sólo la encargada de publicar los datos relativos al estado sanitario, pues los lectores de las revistas médicas son en general los llamados á conocer los males para procurar evitarlos y las medicaciones para saber emplearlas; encárguense tan sólo á las revistas jurídicas los detalles de los crímenes; y hasta limite su acción la prensa noticiara á dar cuenta de los hechos, pero

“omitiendo aquellos comentarios que despertan, excitándola, la sensibilidad de “las masas.” (2)

El Gabinete francés acaba de presentar á las Cámaras un proyecto de ley, discutido y aprobado rápidamente, destinado á cohibir la libertad omnimoda de la prensa. El Consejo federal de la República helvética ha votado por unanimidad una ley especial más restrictiva aún para la prensa, que la francesa.

Dignas de aplauso y de imitación son tales medidas mientras conserven su primitivo carácter higiénico y vayan seguidas á la mayor brevedad de otras complementarias beneficiosas á las clases humildes y necesitadas.

Prensa mística. — Si existe una censura eclesiástica que cuida de la salud del alma, la censura médica cuidará de la salud del

(2) Dr. Robledo, “El noticierismo y la salud pública.” *Gaceta Sanitaria*, año V, núm. 11.



de píldoras conteniendo cada una medio miligramo de trinitrina, en un alcohólico, de cincuenta años, atormentado día y noche por un hipo que nada había logrado calmar hasta entonces. Media hora después de la ingestión de una píldora, las contracciones espasmódicas del diafragma cesaron por cierto tiempo, y después de cinco píldoras tomadas en el espacio de diez horas y media, el hipo fué definitivamente suprimido.

Tratamiento de la úlcera del estómago

1.º *Dar al enfermo una alimentación que no irrite la úlcera estomacal.*—Régimen lácteo absoluto. Leche cruda, tomada cada vez en pequeña cantidad, á fin de evitar la dilatación posible del estómago. La cantidad diaria debe ser de dos litros á dos litros y medio: una taza cada dos horas durante las diez y seis de vigilia (Debove). En la convalecencia: polvos de carne ó mejor aún peptonas sin gusto ni olor, principiando por dos ó tres cucharadas de las de café por día.

No volver al uso de la alimentación normal sino progresivamente. Prohibición del alcohol durante muchos años.

2.º *Calmar el dolor* mediante el uso de inyecciones subcutáneas de clorhidrato de morfina cuando los sufrimientos son muy vivos. Es preferible recurrir á los opiáceos ó á la cocaína administrados al interior:

Clorhidrato de cocaína } áá
Clorhidrato de morfina } 0 gr. 10
Agua de laurel cerezo 10 gramos.
3 gotas en un poco de agua (Bamberger).

3.º *Calmar los vómitos.*—Hielo sobre el estómago. Hielo al interior. Agua cloroformizada. Algunas gotas de creosota ó de tintura de iodo en un medio vaso de agua.

4.º *Detener las hemorragias.*—Permanencia en el lecho en la más completa inmovilidad. Hielo sobre el pecho. Hielo y leche helada al interior. Extracto de opio, 0.05 ó 0.12. Inyección de ozotina. Lemoine recomienda la antipirina al interior:

cuerpo. Antes de la publicación de un libro devoto consúltese el parecer de un facultativo perito en la materia.

Evítese que lleguen ciertos libros terroríficos á manos de los niños y de las mujeres.

Cuídese de que so capa de misticismo no se infiltren en el pueblo supersticiones y errores probados.

Condénense, en fin, los folletos y obras que propenden á la malquerencia y á los odios religiosos, dictando, si es preciso, órdenes oportunas las autoridades civiles.

Hemos llegado al fin de nuestro estudio. Tras penalidades y sinsabores, después de machacar largo tiempo en hierro frío, hoy parece que la voz de la diosa Hygea ha vibrado por fin en las regiones de los poderes públicos. Lo que se creía antes graciosa merced otorgada á la ciencia médica, actualmente ya no es concesión gratuita, y si justa, necesaria y atendible petición; mañana causará vergüenza y horror lo pasado, y la Higiene, imponiéndose á todos los ramos del saber, sentará las bases de las leyes que hermanarán á los hombres y perfeccionarán á las generaciones venideras.

Cuando de derecho, si no de hecho, están intervenidos los Mataderos y la Química analiza desde el agua potable á la leche sofisticada y al vino adulterado, y la desin-

fección desaloja de las cloacas á los gérmenes patógenos, destruyéndoles en sus guardias de las particulares viviendas, y son examinadas periódicamente las reses en las lecherías, y son fumigadas las prendas de vestuario destinadas á la reventa, ¿causará extrañeza la intervención de la Higiene en la Literatura? ¿Evitamos el envenenamiento físico, y consentiremos la intoxicación intelectual?

Si algún espíritu burlón desdeña la empresa por nimia ó por ridícula, piense cuántas y cuántas veces las Academias se han congregado para dictaminar sobre la bondad de un vino, de un jarabe ó de un vernouth, sin que asomara á sus labios la sonrisa guasona del escarnio; y considere que si á nadie le pareció mal hasta la fecha ver un dictamen facultativo en la etiqueta de un licor, en el prospecto de unas galletas ó en la roja manta de una burra de leche, mucho mejor ha de parecer un dictamen acompañando á estilo de *introito* un drama, una novela ó un poema. Será como presentación oficial, donde diga el médico:—¡Paso franco al Autor! Su fruto es dulce y sabroso. Su plática agradable no alterará el funcionalismo hígido de vuestra mente. Cadtallo sin recelo.

(Gaceta Sanitaria de Barcelona).

Antipirina..... 1 gramo
Bicarbonato de soda 0 gr. 50
para un sello. Uno á tres en algunas horas.

5.º *Modificar la hiperclorhidria.*
— Diez á veinte gramos diarios de bicarbonato de soda por cucharadas de las de café en un poco de agua ó de leche, después que el enfermo ha tomado una taza de este último líquido.

Curación del epiteloma cutáneo

En nuestro apreciado colega *Bull. gén. de Thérapeutique*, 30 oct. 94, leemos lo que sigue:

El doctor Gavino (Congreso de Roma, 1894) afirma haber curado todos los epitelomas cutáneos sin excepción, por la aplicación (repetida una sóla vez al cabo de doce días) de la mezcla siguiente:

Acido nítrico fumante.... 10 grms.
Bicloruro de mercurio.... 4 „
Papel Berzélius..... c. s.
hasta consistencia de pasta fluida.

Los cánceres epiteliales más extensos ceden en muy poco tiempo á la aplicación de este tópico, y la cicatrización se verifica rápidamente y en buenas condiciones.

REVISTA DE LA PRENSA

Difusión y resistencia del bacilo del muermo

Bonome ha estudiado al bacilo del muermo desde el doble punto de vista de su difusión en el medio cósmico y de la resistencia que ofrece á los agentes externos (*Alcuna proprietà biologiche sul bacillo della morva. — Riforma medica*, números 22-24). Las conclusiones son:

1.ª El bacilo del muermo se difunde en el mundo externo, no sólo mediante los exudados procedentes de los órganos y de los tejidos enfermos, sino también de la orina y de la leche de los animales

afectos. Para que se efectue el paso á través del riñón, no es necesario que existan lesiones específicas reales y positivas.

2.ª El bacilo del muermo puede pasar del organismo materno la del feto ó del embrión, no sólo en correspondencia con focos hemorrágicos, sino también en ciertas partes de estructura completamente normal.

3.ª El bacilo del muermo es sensible á la desecación. Si esto ocurre á 25° ó 30° en ambientes privados de substancias orgánicas (arena repetidamente esterilizada á 180°), puede perder toda su actividad patógena y el poder de desarrollarse transcurridos diez días. Si el desecamiento es completo (cultivo viejo de agar), es posible conserve su energía patógena durante veintitrés á veinticinco, y capaz de evolucionar después de mes y medio. A los cinco ó seis días, perece en el agua destilada y esterilizada.

4.ª Relativamente, resiste mucho al calor.

5.ª La cadaverina al 1 por 40,000 y por 60,000, transforma este bacilo en largos filamentos granulosos, que se tiñen mal y que carecen de toda actividad patógena. Estas modificaciones son transitorias, cesando cuando termina el contacto con la cadaverina.

6.ª El suero de la sangre, recogido durante el envenenamiento malleínico, no se presta á la vegetación del bacilo como se prestaba antes de aquél. Este hecho habla en pro de la acción terapéutica de la malleína contra el muermo experimental de ciertos animales, el perro, por ejemplo.

(*Rev. de Med. y Cir. prácticas.*)

La desinfección de los esputos de los tuberculosos por el paraclorofenol

Una solución de paraclorofenol al 2 por 100 sería, según el Dr. Splen-ger, uno de los mejores medios á

los cuales se puede recurrir para destruir la virulencia de los esputos de los tísicos. Nuestro compañero ha podido comprobar que el paraclorofenol mata seguramente los bacilos de Koch. Inyectando en la cavidad peritoneal de un conejillo de Indias 1 c.c. de emulsión de esputos de tuberculosos preparada, ya con agua ordinaria, ya con una solución de paraclorofenol al 2 por 100, y sacrificando al cabo de cierto tiempo los animales en experimento, el Dr. Splenger ha encontrado que los conejillos inoculados con los esputos desinfectados han quedado indemnes de toda infección bacilar, mientras que los á los cuales se había inyectado la emulsión no adicionada de paraclorofenol han presentado todos una infección tuberculosa de las más claras.

(*Semaine Médicale*, 31 oct. 94.)

La menstruación como causa de irresponsabilidad mental en la mujer

Krafft Ebing (*Jahrbuch. für Psych.*, X, 2, 3) establece sobre este asunto las conclusiones que siguen:

1. Debe tenerse en cuenta el estado mental de la mujer durante sus reglas en caso de investigación médico-legal.

2. Conviene averiguar si el acto criminal cometido por una mujer ha coincidido con su período menstrual, debiendo entenderse por "período" no sólo los días en que el flujo se halla establecido, sino también aquellos que le preceden y siguen de cerca.

3. El examen del estado mental es más necesario una vez probada la coincidencia, con mayor razón si existen antecedentes de trastorno moral ó nervioso, ó de singularidad en sus acciones en la época de sus reglas.

4. El hecho de ejercer la menstruación una influencia notable sobre la ideación de la acusada debe admitirse como circunstancia atenuante para la aplicación de la

pena, aun cuando no existan pruebas de insania menstrual.

5. Si el crimen ha sido cometido durante la menstruación, en cuya época experimenta la acusada trastornos mentales, debe considerarse irresponsable de un acto que parece ser de carácter impulsivo.

6. Las acusadas absueltas por razón de insania menstrual deben estar sometidas, como peligrosas, á estrecha vigilancia durante sus reglas, ó más bien confinarse en algún asilo donde, además de hallarse bien atendidas, pudieran tal vez curarse de sus trastornos mentales.

(*La Rev. Méd. Quir. de New York*)

Peligros que presenta el naftol en aplicaciones cutáneas

El doctor Aufrecht, de Magdebourg, ha visto producirse una nefritis aguda en dos niños afectos de sarna, á consecuencia de algunas fricciones practicadas con una pomada que contenía 2 por 100 de naftol-beta. La afección cutánea curó, pero se produjo, poco tiempo después, albuminuria con edema de los miembros inferiores; uno de los niños sucumbió y la autopsia confirmó el diagnóstico de nefritis. Estos niños no habían presentado jamás albuminuria y tampoco habían tenido ninguna enfermedad capaz de engendrar una nefritis, lo que prueba que se debe acusar á la pomada al naftol.

(*La Chronique Médicale*, N.° 1.)

Temperatura extraordinaria

M. Ch. Richet ha llamado recientemente la atención de la Sociedad de Biología sobre un caso notable de hiperpirexia observada en Sicilia, en una mujer con fiebres intermitentes. La temperatura, que en la mañana no pasaba de 39°, llegaba por la tarde á 45° según observación del profesor Caparelli, quien

puso el mayor cuidado para evitar el error. En dos ocasiones diferentes se elevó la temperatura á 46°, descendió á 36° por influencia de la quinina para volver á alcanzar los 46° cuando se suspendió el uso del medicamento. Durante el último acceso hubo una exacerbación más prolongada y la temperatura bajó á la normal, terminándose por la curación de la enfermedad.

(*La Médecine Moderne.*)

Cantidad de intestino que puede resecarse

Tal es el título de un suelto de *The Lancet*, en el que después de haber enumerado los cirujanos que han resecado más de un metro, habla de los experimentos hechos y refiere que el Dr. Trzebicky sacó á un perro de 25 á 200 centímetros de intestino y examinó los resultados obtenidos sobre la medida y la disminución del peso. Pasando del animal al hombre, este experimentador piensa que la longitud del intestino variando en el adulto de 561 á 870 centímetros, se puede resecar la mitad sin comprometer en absoluto la vida.

(*L' Union Médicale.*)

Dermabolia noxialis

El Dr. Grandenigo (*Atti del R. Istituto Veneto di Science, Lettere ed Arti*, 1894) ha tenido ocasión de observar un caso, en un niño de tres meses, procedente de la América del Sur, de parasitismo muy raro: de *Dermabolia noxialis*, representado por dos larvas situadas en el espesor del párpado superior derecho. Una de ellas, que extrajo entera, tenía de 14 á 15 milímetros de larga; su forma era ovoidea prolongada, el color ceniza claro, la extremidad facial amarilla, la parte alta del tórax gris oscura y el abdomen azul brillante sobre un fondo blanco sucio.

(*Rev. de Med. y Cir. prácticas.*)

Antidiaforético

El Dr. Olszewsky emplea con buen resultado el extracto fluido de *hidrastis canadensis* como antidiaforético. La dosis de 20 á 30 gotas en la noche suele producir efecto; pero lo mejor es dar 25 á 30 dosis tres veces al día. Se nota el alivio á los pocos días. Sólo en dos casos entre noventa y tres ha ocasionado vómitos.

(*The Medical Age*)—P. P.

Dosis del Benzonaftol

0 á 6 meses.....	0.15 á 0.37
7 á 12 „	0.45 á 0.60
1 año á 3	0.65
4 años á 7	1.12
8 años á 14	1.50

Estas cantidades deben ser en 5 partes cada día.

(*The Therapeutic Gazette.*)—P. P.

Antídoto del ácido fénico

El Dr. Mareit salvó á una persona que por equivocación tomó 30 gramos de ácido fénico introduciéndole por un tubo estomacal á pocos una solución concentrada de sulfato de soda, inhalándole amoníaco y dándole un emético y por último agua de cal.

(*The Medical Age*)—P. P.

La pepsina en la disentería

El Dr. Sammers aplica en la disentería enemas de pepsina con mucho provecho:

Pepsina..... 15 gramos
 Agua caliente..... 180 „
 M.—Para un enema, que se repite cada tres horas.

Cuando es conveniente les agrega láudano.

(*The Medical Age*)—P. P.